

Inhaltsverzeichnis



Spezial // Grundbildung // Alphabetisierung	7
Alphabetisierung/Grundbildung.....	8
Bildungsurlaub an der KVHS	9
Bildungstage an der KVHS	10
Online-Kurse an der KVHS	11



Fremdsprachen	13
Englisch	16
Spanisch	21
Ungarisch.....	22
Gebärdensprache	22



Gesundheit	23
Entspannung und Stressbewältigung	25
Bewegung und Fitness	33
Essen und Trinken/Ernährung	43
Gesundheit und Psyche.....	46
Angebote für Kinder	47



Arbeit & Beruf // Digitalisierung	49
PC-Einsteiger- und Grundlagenkurse.....	50
Internet und mobile Welten	54
Office-Anwendungen (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Access)	56
Bildbearbeitung, sonstige Kurse	64
Lernen mit Muße - Kurse (nicht nur) für Ältere	66
Kaufmännische Aus- und Weiterbildung (Xpert Business)	70



Kultur // Kreativ	79
Malen/Drucktechniken	81
Plastisches Gestalten	82
Musik.....	82
Tanz	83
Fotografie.....	85
Textiles Gestalten.....	86



Politik // Gesellschaft // Umwelt	91
Integration/Deutsch als Fremdsprache	92
Recht und Verbraucherfragen.....	97
Erziehungsfragen und Pädagogik.....	98
Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie.....	101
Umweltbildung/globales Lernen/Bildung für nachhaltige Entwicklung	102

Allgemeine Teilnahmebedingungen	105
Kulturelle Einrichtungen in Trägerschaft des Landkreises Börde	106
Semesterkalender	107
Bildung auf Bestellung - vhs inhouse	113



Bildungsmanagement im digitalen Zeitalter

vielseitig und modular

www.vhs.cloud

Spezial // Grundbildung // Alphabetisierung

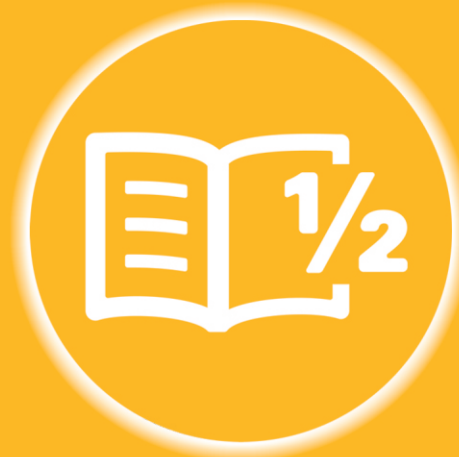


Sylvia Wolf
Leitung KVHS

Telefon: 03904 72407266

E-Mail: sylvia.wolf@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de



berufliche
Weiterbildung

**Lesen und Schreiben
für Erwachsene**

Bildungsurlaub

Lern- und Förderangebote für Kinder

Firmenschulungen

Bildungstage

Alphabetisierung

Grundbildungskurs für erwachsene Lerner



Lerninhalte sind:

- Verbesserung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen
- Sprach- und Kommunikationstraining
- Vermittlung von PC-Grundkenntnissen
- Lernen im Internet mit dem VHS-Lernportal und in der VHS-Cloud
- Bewerbertraining, Jobsuche im Internet, Erstellung von Bewerbungsunterlagen

Gründe, um Grundbildungsinhalte aufzufrischen:

- Sie helfen bei der Jobsuche oder im Arbeitsalltag.
- Sie eröffnen neue berufliche Möglichkeiten.
- Sie erleichtern den Alltag.
- Sie ermöglichen das Aneignen von neuem Wissen.

Weiterhin bieten wir jedem Teilnehmer persönliche Hilfen und Beratung an. Dieses Kursangebot ist für alle Teilnehmer/innen kostenfrei. Der Quereinstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich beraten. Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Wolf (Tel.: 03904 72407266). Wir freuen uns auf Sie.

Ort:	Haldensleben, KVHS
Kurszeitraum:	06.03.2025 – 19.02.2026
Kurszeiten:	montags und donnerstags 13.15 – 15.45 Uhr 83 Termine, 250 Unterrichtsstunden
Leitung:	Mariya Zabolotnaya, Jana Wlodosch de Rivera
Gebühr:	keine
Kurs-Nr.:	N 251700000



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Bildungsurlaub an der KVHS

In vielen Bundesländern haben Beschäftigte einen Anspruch auf (in der Regel) fünf Tage bezahlten Sonderurlaub im Jahr für ihre individuelle berufliche Weiterbildung. Entsprechende Landesgesetze regeln die Einzelheiten. Entscheidend für die Gewährung von Bildungsurlaub ist das Bundesland, in dem die Beschäftigten arbeiten. Wollen sie an einem Bildungsurlaub teilnehmen, so müssen Beschäftigte dafür eine Freistellung bei ihrem Arbeitgeber beantragen. Dieser hat allerdings ein Mitspracherecht bei der Gewährung von Bildungsurlaub und kann den Antrag des Arbeit-

nehmers auch ablehnen (wenn etwa dringende betriebliche Gründe einer Freistellung zu einem bestimmten Zeitpunkt entgegenstehen).

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind nach dem Bildungsfreistellungsgesetz des Landes Sachsen-Anhalt und auch nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz als Bildungsurlaubsveranstaltungen anerkannt. Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie auf den jeweils angegebenen Heftseiten.

Kurs-Nr.	Kurstitel	Beginn	Ende	Ort	Heftseite
N251406820	Englisch für den Beruf (A2)	03.02.25	07.02.25	Haldensleben	18
N251301000	Entspannt mit Lebensfreude durch den Tag	23.06.25	27.06.25	Haldensleben	25
S251301001		16.06.25	20.06.25	Oschersleben	25
N251501120	Word, Excel und PowerPoint im täglichen Einsatz	03.03.25	07.03.25	Haldensleben	53
N251501121		31.03.25	04.04.25	Wolmirstedt	53
S251501115		12.05.25	16.05.25	Oschersleben	53
N251501228	Textverarbeitung mit Word	12.05.25	16.05.25	Wolmirstedt	56
N251501229		10.03.25	14.03.25	Haldensleben	57
S251501223		20.01.25	24.01.25	Oschersleben	56
N251501420	Tabellenkalkulation mit Excel	05.05.25	09.05.25	Haldensleben	61
N251501421		17.02.25	21.02.25	Wolmirstedt	62
S251501420		31.03.25	04.04.25	Oschersleben	61
N251501820	Professionelle Präsentationen mit PowerPoint	02.06.25	06.06.25	Haldensleben	64
N251501821		16.06.25	20.06.25	Wolmirstedt	64
S251501820		10.03.25	14.03.25	Oschersleben	64

Bildungstage an der KVHS

Die Bildungstage sind eintägige Veranstaltungen, die in Sachsen-Anhalt als Bildungsurlaub im Sinne des Bildungsfreistellungsgesetzes Sachsen-Anhalt anerkannt sind. Sie sind allerdings kein Bildungsurlaub nach dem Bildungsurlaubsgesetz des Landes Niedersachsen.

Kurs-Nr.	Kurstitel	Beginn	von	bis	Ort	Heftseite
N251501109	Windows richtig nutzen	25.03.25	8:30	16:30	Haldensleben	52
N251501110		28.04.25	8:30	16:30	Wolmirstedt	52
S251501110		27.05.25	8:30	16:30	Oschersleben	52
N251501225	Serienbriefe und Vorlagen mit WORD	27.03.25	8:30	16:30	Haldensleben	58
N251501227		16.04.25	8:30	16:30	Wolmirstedt	58
S251501225		22.05.25	8:30	16:30	Oschersleben	58
N251501230	Arbeiten an großen Dokumenten und wissenschaftliche Texten	24.04.25	8:30	16:30	Haldensleben	58
N251501231		05.03.25	8:30	16:30	Wolmirstedt	59
S251501231		10.06.25	8:30	16:30	Oschersleben	59
N251501410	Filter und Pivot-Tabellen in Excel effektiv nutzen	10.04.25	8:30	16:30	Haldensleben	60
N251501411		20.03.25	8:30	16:30	Wolmirstedt	60
S251501410		06.05.25	8:30	16:30	Oschersleben	60
N251501412	Excel - Formeln und Funktionen richtig einsetzen	14.05.25	8:30	16:30	Haldensleben	60
N251501413		12.03.25	8:30	16:30	Wolmirstedt	61
S251501413		09.04.25	8:30	16:30	Oschersleben	60
N251501414	Statistik mit Excel	22.05.25	8:30	15:30	Haldensleben	61
N251501415		05.05.25	8:30	15:30	Wolmirstedt	61
S251501415		19.05.25	8:30	15:30	Oschersleben	61

Online-Kurse an der KVHS

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht aller Kurse, die die Kreisvolkshochschule Börde in diesem Semester als Online-Veranstaltungen anbietet. Damit wollen wir Ihnen die Möglichkeit geben, auch an Veranstaltungen der KVHS teilzunehmen, wenn Sie – aus welchen Gründen auch immer – nicht in die Kreisvolkshochschule kommen können.

Die Anmeldung zu den Online-Veranstaltungen erfolgt genauso wie zu den Präsenzkursen. Welche technischen Voraussetzungen notwendig sind, um an den Veranstaltungen teilzunehmen,

ist in der jeweiligen Kursbeschreibung angegeben. In der Regel reicht aber ein internetfähiger Computer mit Lautsprecher und ggf. Kamera/Mikrofon, empfehlenswert ist ein Headset. Weiterhin benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und einen aktuellen Browser wie Microsoft Edge, Mozilla Firefox oder Google Chrome. Eine spezielle Videokonferenz-Software ist in der Regel nicht notwendig. Der Zugang zum Online-Kurs wird Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn über einen Link per E-Mail bereitgestellt. Sollten Sie Fragen oder Probleme haben, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Kurs-Nr.	Titel der Online-Veranstaltung	Beginn	Uhrzeit	Anzahl Kurstage	Heftseite
N251105002	Eltern im digitalen Zeitalter	26.02.25	9:00	1	99
N251105004		03.04.25	18:15	1	99
N251105005		05.06.25	18:15	1	99
N251302141	Rücken Fit	25.02.25	19:00	10	38
N251302142	Aktive Mittagspause leichter Rücken	24.02.25	12:00	10	38
N251406300	Englisch (A2/B1)	06.02.25	19:15	15	20
S251425001	Ungarisch – es geht weiter	16.01.25	18:00	12	22
N251501703	Outlook – beherrsche deine E-Mails und Produktivität	29.01.25	9:00	1	62
N251501704		07.05.25	18:15	1	62
N251501804	PowerPoint - Gestalte überzeugende Präsentationen	26.02.25	17:15	1	63
N251501805		17.04.25	15:45	1	63
N251501810	Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität	05.02.25	17:30	1	65
N251501811		24.03.25	17:30	1	65
N251501812		05.05.25	17:30	1	65

Kurs-Nr.	Titel der Online-Veranstaltung	Beginn	Uhrzeit	Anzahl Kurstage	Heftseite
N251501901	Künstliche Intelligenz (KI) gekonnt in Alltag und Beruf einsetzen	26.02.25	19:45	1	65
N251501902		28.04.25	15:30	1	65
N251501904		23.06.25	15:30	1	65
N251504111	Finanzbuchführung (1)	04.03.25	18:30	24	74
N251504112	Finanzbuchführung (2)	04.03.25	18:30	22	74
N251504113	Lohn und Gehalt (1)	04.03.25	18:30	24	74
N251504114	Lohn und Gehalt (2)	04.03.25	18:30	22	75
N251504115	Finanzbuchführung mit DATEV	04.03.25	18:30	16	75
N251504116	Lohn und Gehalt mit DATEV	04.03.25	18:30	16	75
N251504117	Einnahmen-Überschussrechnung	04.03.25	18:30	11	75
N251504118	Kosten- und Leistungsrechnung	04.03.25	18:30	20	76
N251504119	Finanzwirtschaft	04.03.25	18:30	20	76
N251504120	Bilanzierung	04.03.25	18:30	20	76
N251504121	Controlling	04.03.25	18:30	20	76
N251504122	Betriebliche Steuerpraxis	04.03.25	18:30	22	77
N251504123	Personalwirtschaft	04.03.25	18:30	20	77

Fremdsprachen



Saskia Leberecht

Programmbereichsleitung Nord

Telefon: 03904 7240 7264

E-Mail: saskia.leberecht@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de



Dr. Ioannis Panteleon

Programmbereichsleitung Süd

Telefon: 03949 7240 7284

E-Mail: ioannis-andreas.panteleon@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de



Englisch

Online-Sprachkurse

Spanisch

Gebärdensprache

Französisch

Bildungsurlaub

Konversation

Ungarisch

Das Beherrschen von Fremdsprachen gehört zu den grundlegenden Schlüsselqualifikationen in unserer Gesellschaft. Die Notwendigkeit und der Drang zur internationalen Kommunikation sind sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich ungebrochen. Sprachen verbinden Welten, sie erleichtern die Kommunikation, schaffen Kontakte, bereichern Urlaub und Beruf und vertiefen das Verständnis für andere Kulturen und Denkweisen.

Die EU betrachtet Mehrsprachigkeit als ein wichtiges Element der Wettbewerbsfähigkeit Europas. Zu den Zielen der EU-Sprachenpolitik gehört deshalb, dass europäische Bürger*innen zusätzlich zu ihrer Muttersprache zwei weitere Sprachen beherrschen sollten. Der Sprachenbereich an der Kreisvolkshochschule Börde wird von einer pädagogischen Abteilung auf der Basis des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens“ (GER) koordiniert. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Die eingesetzten Kursleitenden sind Fachlehrer für die entsprechende Sprache bzw. Muttersprachler oder haben lange Zeit im jeweiligen Land gelebt und gearbeitet. Sie verfügen also über die nötige Sprachkompetenz und über pädagogische und methodische Fertigkeiten.

Um für Sie den richtigen Kurs zu finden, nutzen Sie bitte die kompetente und individuelle Beratung durch die Programmbereichsleitung vor Ort. Sie erhalten Hilfe bei der Kurswahl und erfahren Wissenswertes über Lerntechniken und aktuelle zusätzliche Kurse sowie Prüfungsangebote.

Gestalte das bunte Angebot.

**FARB
MIT
MISCH
ERIN**

**Werde
Kursleiter*in**
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Börde

A1		A2		B1		B2		C1		C2	
GER		GER		GER		GER		GER		GER	
Elementare Sprachverwendung				Selbständige Sprachverwendung				Kompetente Sprachverwendung			
<p>Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.</p>		<p>Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.</p>		<p>Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern verständigen.</p>		<p>Ich kann in verschiedenen Situationen, ohne große Mühe, einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich noch einige Fehler.</p>		<p>Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.</p>		<p>Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e Muttersprachler/in ausdrücken.</p>	
Ich kann z.B.:		Ich kann z.B.:		Ich kann z.B.:		Ich kann z.B.:		Ich kann z.B.:		Ich kann z.B.:	
<ul style="list-style-type: none"> • jemanden begrüßen und mich vorstellen • einfache Fragen stellen und beantworten • Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen • eine kurze Notiz schreiben • auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen 		<ul style="list-style-type: none"> • etwas zum Essen und Trinken bestellen • nach dem Weg fragen • eine kurze Ansage wie z.B. im Flughafen verstehen • eine kurze Postkarte schreiben • in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung) 		<ul style="list-style-type: none"> • einen einfachen Zeitungsartikel verstehen • persönliche Briefe schreiben • einfache Gespräche über vertraute Themen führen • eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird • mich in den meisten Situationen im Ausland verständigen 		<ul style="list-style-type: none"> • mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen • fachbezogene Korrespondenz lesen • einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen • gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben • in Diskussionen meine Ansichten begründen 		<ul style="list-style-type: none"> • komplexe Sachverhalte darstellen • Berichte und Briefe aller Art schreiben • den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen • mit Muttersprachler/innen über anspruchsvolle Themen diskutieren • Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen 		<ul style="list-style-type: none"> • anspruchsvolle Texte aller Art schreiben • Literatur und Sachbücher lesen • fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken • mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachler/innen beteiligen • ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird 	

Reading Club A1 – The Jungle Book

Lesen und Lernen ist das Motto in unserem Reading Club. Wir treffen uns in gemütlicher Atmosphäre und lesen gemeinsam Klassiker der Weltliteratur, die passend auf das eigene Sprachniveau adaptiert sind. Wir arbeiten an Lexik und Aussprache und wollen uns natürlich auch über die Geschichten unterhalten. Ein spannendes Drumherum mit vielen Übungen, Videos und einem wöchentlichen Quiz runden das Kursgeschehen ab. Für das Buch kommen zusätzli-

che Kosten in Höhe von 10 € zu der Kursgebühr dazu. Diese werden vor Ort direkt beim Dozenten abgerechnet.

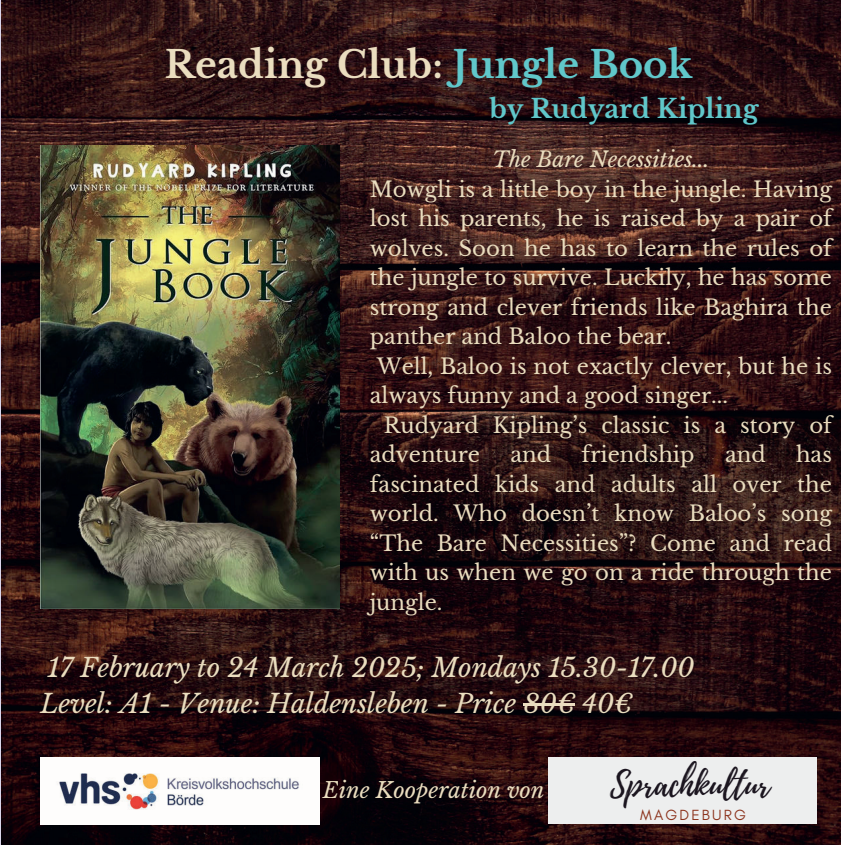
Haldensleben, KVHS

Mo, 17.02.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

6 Termine, 12 UE, montags

Guido Rothe, 40,00 € Schnupperpreis

N251406900



Reading Club: Jungle Book
by Rudyard Kipling

The Bare Necessities...

Mowgli is a little boy in the jungle. Having lost his parents, he is raised by a pair of wolves. Soon he has to learn the rules of the jungle to survive. Luckily, he has some strong and clever friends like Baghira the panther and Baloo the bear.

Well, Baloo is not exactly clever, but he is always funny and a good singer...

Rudyard Kipling's classic is a story of adventure and friendship and has fascinated kids and adults all over the world. Who doesn't know Baloo's song "The Bare Necessities"? Come and read with us when we go on a ride through the jungle.

17 February to 24 March 2025; Mondays 15.30-17.00
Level: A1 - Venue: Haldensleben - Price 80€ 40€

vhs Kreisvolkshochschule Borde
Eine Kooperation von *Sprachkultur* MAGDEBURG

Reading Club B1 – And Then There Were None

Reading and learning is the motto of our Reading Club. We meet in a cosy atmosphere and read together classics of world literature adapted to your language level. We work on lexis and pronunciation and, of course, want to talk about the stories. An entertaining programme with lots of exercises, videos and a weekly quiz round off the course. There will be an additional cost of €10 for the book, which will be added to the course fee. This

amount will be settled directly with the instructor on-site.

Haldensleben, KVHS

Mo, 17.02.2025, 17:15 - 18:45 Uhr

6 Termine, 12 UE, montags

Guido Rothe, 40,00 € Schnupperpreis

N251406901
.....

Reading Club: *And Then There Were None*
by Agatha Christie

Murder Mystery at Its Best

Ten strangers are invited to a beautiful house on Soldier Island. Then one of them is murdered. They learn that they cannot leave the island, and nobody is as innocent as they seem. They are all in danger because a killer is playing a game with them.

And then there were none is another thrilling crime story from the master of suspense, Agatha Christie. The title refers to an old children's rhyme that is not allowed to sing anymore, but the story is remarkably similar, as the visitors drop one by one like flies...

Join our journey through this murder mystery, and guess along when we try to find the answer to Christie's eternal question: *Who done it?*

17 February - 24 March 2025; Mondays 17:15-18:45
Level: B1.2 - Venue: Haldensleben - Price 80€ 40€

vhs Kreisvolkshochschule Börde Eine Kooperation von Sprachkultur MAGDEBURG

Englisch

Bildungsurlaub: Englisch für den Beruf (A2)

Solide und flüssige Englischkenntnisse sind längst zu einer wichtigen Voraussetzung für beruflichen Erfolg geworden. In unserer zunehmend globalisierten Welt gehören sicherer Umgang mit Zahlen und Buchstaben, Telefonate, Beratungen auf Englisch sowie korrektes Auftreten gegenüber Kunden in der Fremdsprache heute zum Berufsalltag. Innerhalb der Kernbereiche des berufsorientierten Englischunterrichts können Teilnehmende in diesem Kurs ihr vorhandenes Wissen vertiefen, in authentischen Situationen anwenden und neues Wissen und Fertigkeiten erwerben. Sie sollen in die Lage versetzt werden, ihr Unternehmen und ihre Produkte zu präsentieren, an Beratungen teilzunehmen, zu verhandeln, zu telefonieren, Geschäftskorrespondenz zu verfassen und Kontakte zu knüpfen. Sie lernen in der Geschäftswelt häufige grammatische Strukturen und typisches Vokabular kennen und wenden diese in lebensnahen Situationen an.

Haldensleben, KVHS

Mo, 03.02.2025, 08:00 - 15:30 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Ursel Schmidt, 160,00 €
N251406820



Sie haben Interesse als Dozent / Dozentin an der Kreisvolkshochschule Börde tätig zu werden? Dann melden Sie sich bei uns!

Englisch – Bleiben Sie dabei! (A1/2)

In diesem Kurs, der auf geringen Vorkenntnissen aufbaut, festigen und erweitern Sie Ihren Grundwortschatz, mit dem Sie sich in einfachen Situationen immer besser und ausführlicher verständigen können. Hören und Sprechen stehen im Mittelpunkt. Kursinhalte: Alltagssituationen, Familie und Wohnung, Urlaub und Reisen.

Haldensleben, KVHS

Di, 04.03.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
12 Termine, 24 UE, dienstags
Romy Niemeyer, 84,00 €
N251406120

Englisch macht Spaß (A1/3)

Sie verstehen bereits einzelne Wörter und kurze Texte aus dem persönlichen Umfeld? Dieser Kurs ist der richtige, um dieses Wissen auszubauen. Sie festigen und erweitern Ihren Grundwortschatz zu den Themen Lebensmittel, Einkauf und Essen im Restaurant, verbessern Ihre Aussprache und erweitern Ihre Grammatikkenntnisse. Die mündliche Kommunikation steht im Mittelpunkt.

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 03.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
15 Termine, 30 UE, montags
Andi Zefi, 105,00 €
N251406130

Englisch mit Ausdauer (A1/4)

Sie haben bereits Grundkenntnisse im Englischen erworben? Dann können Sie diese in diesem Kurs ausbauen. In Alltagssituationen trainieren Sie weiterhin die mündliche Kommunikation. Sie erweitern Ihren Vokabelschatz mit den Themen Wetter und Klima, Migration und Kulturen, lernen Sprachmaterial zum Beschreiben zukünftiger Ereignisse kennen und schließen mit einem wiederholenden Rückblick das Semester ab.

Haldensleben, KVHS

Mi, 05.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
15 Termine, 30 UE, mittwochs
Susanne Englerth, 105,00 €
N251406140

Haldensleben, KVHS

Do, 23.01.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
15 Termine, 30 UE, donnerstags
Harald Spitzer, 105,00 €
N251406141

English keep going! (A2/2)

Sie haben schon einmal Englisch gelernt und wollen weiter dabeibleiben? Sie können sich bereits über Themen aus Ihrem unmittelbaren persönlichen Umfeld verständigen und wollen weitere Themen erschließen? Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen weiterhin die mündliche Kommunikation, die Erweiterung des Vokabulars sowie die Vertiefung grammatischen Wissens.

Haldensleben, KVHS

Do, 23.01.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
15 Termine, 30 UE, donnerstags
Harald Spitzer, 105,00 €
N251406220

English continued (A2/3)

Ihre sprachlichen Vorkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, sich in kurzen einfachen Sätzen sowohl über Ihr persönliches als auch berufliches Umfeld zu verständigen, können Sie hier ausbauen. Sie sprechen u.a. über die Themen Reisen, Umzug und Verhalten in Notfällen.

Hötensleben, Rathaus, Hospitalstraße 1

Mi, 15.01.2025, 18:45 - 20:15 Uhr
11 Termine, 22 UE, mittwochs
Jennifer Lindup, 77,00 €
S251406231

Hötensleben, Rathaus, Hospitalstraße 1

Mi, 23.04.2025, 18:45 - 20:15 Uhr
10 Termine, 20 UE, mittwochs
Jennifer Lindup, 70,00 €
S251406232

English – fit for every day (A2/4)

Sie können sich in alltäglichen Situationen, aber auch im Urlaub und auf Reisen auf einfache Weise ausdrücken, häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und somit Gespräche führen, um sich orientieren zu können. Bei Bedarf können Sie Ihre erworbene Sprachkompetenz in einem A2-Test nachweisen.

Wanzleben, Börde Gymnasium, Raßbachplatz 4, Raum 034

Di, 11.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Margit Richter, 70,00 €
S251406241

Englisch (A2/Konversation)

Dieser Konversationskurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die sich auf Englisch schon verständigen können, jedoch Lust haben, ihren Wortschatz zu erweitern und ihre Sprechfertigkeit zu verbessern. Anhand von Texten und Übungen unterhalten sie sich in entspannter Atmosphäre über abwechslungsreiche Themen. Auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

Wolmirstedt, KVHS

Do, 06.02.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
15 Termine, 30 UE, donnerstags
Andi Zefi, 105,00 €
N251406250

Online: Englisch (A2/B1)

Sie treffen sich wöchentlich zu einem festen Termin mit unserem erfahrenen Dozenten online und erlernen die englische Sprache. Sie erweitern Ihren Wortschatz und verbessern die Sprechfertigkeit. Sie können sich in alltäglichen Situationen, aber auch im Urlaub und auf Reisen auf einfache Weise ausdrücken, häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und somit Gespräche führen, um sich orientieren zu können. Vor Beginn des Kurses erhalten Sie den Zugang zur Lernplattform und eine kurze Einführung.

Technische Voraussetzungen:

Sie benötigen einen PC oder Laptop; eine gute und stabile Internetverbindung; Mikrofon, Lautsprecher und Kamera/Webcam. Es wird ein Headset empfohlen.

Online-Kurs

Do, 06.02.2025, 19:15 - 20:45 Uhr
15 Termine, 30 UE, donnerstags
Hendrik Nitz, 105,00 €
N251406300

Brush up your English! (B1/1)

You learnt English at school for at least six years; you can understand quite a lot in almost all everyday situations. But still you want to improve your English. Come and join this course to talk about interesting topics. And your English will get more fluent.

Oschersleben, KVHS

Do, 09.01.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
12 Termine, 24 UE, donnerstags
Ingrid Fuchs, 84,00 €
S251406311

English small talk (B1/Conversation)

You learnt English at school for at least six years. You can exchange information and ideas with people from English speaking countries. But you feel that your English still needs to be improved for good conversation. In this course you have the chance to talk about interesting topics such as yourself, music, books, news, and a lot more.

Haldensleben, KVHS

Mi, 05.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
15 Termine, 30 UE, mittwochs
Matti Pressel, 105,00 €
N251406350

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 05.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
15 Termine, 30 UE, mittwochs
Sabine Jahnel, 105,00 €
N251406351

**Barleben, Gemeinschaftsschule,
Feldstraße 20**

Mi, 12.02.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
15 Termine, 30 UE, mittwochs
Ursel Schmidt, 105,00 €
N251406352

Irxleben, Grundschule, Im Fuchstal 85

Di, 11.02.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
15 Termine, 30 UE, dienstags
Ursel Schmidt, 105,00 €
N251406353

Irxleben, Grundschule, Im Fuchstal 85

Di, 11.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
15 Termine, 30 UE, dienstags
Ursel Schmidt, 105,00 €
N251406354

Englisch am Vormittag (A2/2)

Kommen Sie zu uns und lernen Sie am Vormittag mit Vorkenntnissen und mit viel Spaß die englische Sprache. Sie erweitern Ihren Wortschatz und verbessern die Sprechfertigkeit. Sie können sich in alltäglichen Situationen, aber auch im Urlaub und auf Reisen auf einfache Weise ausdrücken, häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und somit Gespräche führen, um sich orientieren zu können.

**Haldensleben, Berufsbildende Schulen,
Internat, Zollstraße 1**

Di, 11.02.2025, 10:00 - 11:30 Uhr
15 Termine, 30 UE, dienstags
Margrit Jänicke, 120,00 €
N251406620

Haldensleben, KVHS

Mo, 17.02.2025, 09:30 - 11:00 Uhr
10 Termine, 20 UE, montags
Annerose Dudei, 80,00 €
N251406621

Spanisch

**¡Bienvenidos al mundo del Español!
(A2/4)**

Sie haben bereits Grundkenntnisse im Spanischen erworben? Sie möchten weiter lernen und sich vielleicht auf eine Sprachprüfung A2 vorbereiten? Dann melden Sie sich zu diesem Kurs an. In Alltagssituationen trainieren Sie gezielt die vier Kompetenzen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben, wobei besonderer Wert auf die mündliche Kommunikation und die Interaktion im Kurs gelegt wird. Hier erweitern und verbessern Sie Ihr Vokabular und lernen von einem Muttersprachler.

Haldensleben, KVHS

Di, 04.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
15 Termine, 30 UE, dienstags
Roberto Harksen, 105,00 €
N251422240



Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zu Kursbeginn. Wir benachrichtigen Sie nur bei Kursausfall oder Terminänderungen.

Spanisch (A2/Konversation)

Dieser Konversationskurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die sich auf Spanisch schon verständigen können, jedoch Lust haben, ihren Wortschatz zu erweitern und ihre Sprechfertigkeit zu verbessern. Anhand von Texten und Übungen unterhalten sie sich in entspannter Atmosphäre über abwechslungsreiche Themen. Auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

Haldensleben, KVHS

Mi, 05.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
15 Termine, 30 UE, mittwochs
Roberto Harksen, 105,00 €
N251422250

Ungarisch

Ungarisch – es geht weiter

Der Kurs vermittelt Kenntnisse der ungarischen Sprache auf dem Niveau A2+. In alltäglichen Gesprächssituationen und anhand kurzer Texte werden Wortschatz, Grammatik und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

vhs.cloud-Kurs

Do, 16.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
12 Termine, 24 UE, donnerstags
Katrin Schuchna, 84,00 €
S251425001

Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist die visuell-manuelle Sprache, in der gehörlose und schwerhörige Personen in Deutschland untereinander kommunizieren. Dieser Kurs richtet sich (natürlich neben Interessierten und Angehörigen) an Personen, welche in pädagogischen, medizinischen und sozialen Arbeitsfeldern tätig sind und diese Zusatzqualifikation erwerben möchten. In diesem Kurs werden Sie mit Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache vertraut gemacht. Sie erhalten Informationen zur Spezifik und Methodik der nonverbalen zwischenmenschlichen Kommunikation und werden eingeführt in die Symbolik des Fingeralphabetes.

Haldensleben, KVHS

Di, 11.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Simone Wehrlein, 80,00 €
N251428000



Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn: schriftlich, per E-Mail unter kvhs@landkreis-boerde.de oder ganz einfach online auf kvhs.landkreis-boerde.de. So vermeiden Sie, dass der Kurs schon besetzt ist oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

Gesundheit



Saskia Leberecht

Programmbereichsleitung Nord

Telefon: 03904 72407264

E-Mail: saskia.leberecht@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de



Manuela Kohlheim

Programmbereichsleitung Süd

Telefon: 03904 72407282

E-Mail: manuela.kohlheim@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de



Yoga

Zumba®

Gesundheitsförderung

Entspannung

Qigong

Fit für den Alltag

Bewegung

Ernährung

Stressbewältigung

Body fit

Bildungsurlaub

Prävention

Die Kreisvolkshochschule Börde versteht Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit unseren Angeboten und Aktivitäten fördern wir eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Teilnehmer im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten. Die Kurse werden durch qualifizierte Fachdozenten angeleitet.

Da gesellschaftliche Teilhabe und soziales Miteinander einen wichtigen Beitrag zu körperlicher und geistiger Gesundheit leisten und Bildung wie körperliche Aktivität einen entscheidenden Einfluss auf gesundheitliche Chancengleichheit haben, trägt die Kreisvolkshochschule Börde mit ihrem Gesundheitsprogramm ebenso wie mit ihrem Weiterbildungsangebot insgesamt maßgeblich zum Abbau sozialer Ungleichheit bei. Die gesundheitlichen Chancen aller werden erweitert.

Mit unseren Angeboten im Bereich der Gesundheitsbildung verfolgen wir folgende Ziele:

- Vertrauen in die eigene Gesundheits- und Handlungskompetenz stärken;
- gesundheitserhaltende Ressourcen und Wohlbefinden fördern;
- sozialen, ethnischen, alters- und geschlechtsspezifischen Unterschieden von Lernerfahrungen gerecht werden;
- Menschen mit ihren unterschiedlichen Belangen und Bedürfnissen in ihrem jeweiligen sozialen und ökologischen Umfeld berücksichtigen;
- körperliche, psychische, soziale und ökologische Faktoren verbinden;
- Lernen mit allen Sinnen ermöglichen;
- Gesundheit als kontinuierlichen Lernprozess begreifen und mit biographischen Erfahrungen verknüpfen (lebenslanges Lernen);
- Selbstbestimmung von Menschen über ihre Gesundheit als kollektive Aufgabe fördern und individuellen Schulduweisungen oder jeglicher Bevormundung entgegensteuern.

Gesundheitspräventionskurse in der KVHS

In unserem Gesundheitsangebot befinden sich auch Präventionskurse nach § 20 SGB V. Diese sind gekennzeichnet. Bitte erkundigen Sie sich dennoch vor Kursanmeldung bei Ihrer Krankenkasse, ob der jeweilige Kurs anerkannt ist.

Entspannung und Stressbewältigung

Bildungsurlaub: Entspannt mit Lebensfreude durch den Tag – Ganzheitliches Stressmanagement – vital und gelassen in Beruf und Alltag

In diesem Kurs möchte ich Sie enttäuschen und verwirren. In der Verwirrung werden die eigenen Muster erkannt und die Enttäuschung bringt Sie aus der Täuschung. Erkennen Sie das Hamster- rad, welches sich von innen wie eine Karriere- leiter anfühlt. Läuft es im Beruf nicht so wie Sie denken - denken Sie anders! Sie erwarten Spiel, Spaß und Freude und dazwischen ein wenig Theorie und Praxis. Sie erfahren in dem Kurs eine Einführung in die Meditation - ganz entspannt so auch für Anfänger. Und jeder Tag hält eine Yoga- stunde in verschiedenen angepassten Leichtig- keitsgraden bereit. Wir sprechen über „Sprach- und Denkhygiene“ sowie schönere und leichtere Verhaltensmuster mit vielen Denkanstößen für ein Leben in Gelassenheit und Leichtigkeit. Als Mensch, der Entspannung lebt und ausstrahlt, sind Sie ein Gewinn für Betrieb, Team, Freunde, Familie und für sich.

Haldensleben, KVHS

Mo, 23.06.2025, 08:00 - 15:30 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Thomas Czymnik, 160,00 €
N251301000

Oschersleben, KVHS

Mo, 16.06.2025, 08:00 - 15:30 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Thomas Czymnik, 160,00 €
S251301001

Meditative Walderkundung

Unsere Yogatrainerin nimmt Sie mit auf ein etwas anderes Naturerlebnis. Erlernen Sie Entspan- nungs- und Meditationsübungen und erfahren Sie die Wirkung dieser in der freien Natur. Ein Ent- spannungserlebnis der besonderen Art erwartet Sie, wobei Sie wertvolle Techniken zur Stress- bewältigung für Ihren (Berufs-)Alltag mitnehmen können. Treffpunkt ist der Parkplatz der Gaststät- te „Alte Schmiede“ in Süplingen. Bei schlechtem Wetter wird der Termin verschoben.

Süplingen, Gaststätte Alte Schmiede, Parkplatz

Sa, 17.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
1 Termin, 4 UE, Samstag
Grit Borchers, 16,00 €
N251301200

Autogenes Training

Autogenes Training ist ein bewährtes Entspan- nungsverfahren. Im Kurs erlernen Sie schritt- weise, sich mit Hilfe bestimmter Gedanken und Vorstellungen von körperlichen und seelischen Verspannungen zu lösen. Ergänzung sind Kör- perwahrnehmungsübungen, aktive Muskelent- spannung und Kurzentspannungstechniken, die Sie zur Stressbewältigung für Ihren (Berufs-)All- tag mitnehmen können. Bitte bringen Sie beque- me Sportkleidung, eine eigene Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

Haldensleben, KVHS

Mi, 12.02.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
7 Termine, 9,3 UE, mittwochs
Doreen Werner-Hahn, 37,32 €
N251301300

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 19.02.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
6 Termine, 12 UE, mittwochs
Annett Bangemann, 48,00 €
N251301301

Qigong

Mit vielfältiger Körperwahrnehmung, wohltuenden Bewegungs- und Entspannungsübungen aus dem Qigong lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Dehn-, Koordinations-, Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie können die Vertiefung der Atmung und die Harmonisierung des Herz-Kreislauf-Systems erleben. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags einsetzen können. Bitte bringen Sie eine Matte, eine Decke, bequeme Sportkleidung und dicke Socken mit.

Qigong am Vormittag

Haldensleben, KVHS

Mo, 27.01.2025, 09:30 - 10:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, montags
Cordula Speitel, 42,68 €
N251301400

Haldensleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 09:30 - 10:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, montags
Cordula Speitel, 42,68 €
N251301401

Oschersleben, KVHS

Do, 09.01.2025, 10:15 - 11:15 Uhr
14 Termine, 18,7 UE, donnerstags
Sabine Schenke, 74,68 €
S251301410

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 05.03.2025, 10:00 - 11:30 Uhr
10 Termine, 20 UE, mittwochs
Ursula Kaiser-Haug, 80,00 €
N251301402
S251301510
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Qigong am Nachmittag/Abend

Haldensleben, KVHS

Di, 14.01.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, dienstags
Cordula Speitel, 53,32 €
N251301410

Haldensleben, KVHS

Di, 08.04.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, dienstags
Cordula Speitel, 53,32 €
N251301411

Oschersleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
12 Termine, 16 UE, montags
Rosemarie Hellmann, 64,00 €
S251301400

Oschersleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 17:45 - 18:45 Uhr
12 Termine, 16 UE, montags
Rosemarie Hellmann, 64,00 €
S251301401

Oschersleben, KVHS

Mi, 15.01.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
12 Termine, 16 UE, mittwochs
Rosemarie Hellmann, 64,00 €
S251301402

Oschersleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
9 Termine, 12 UE, montags
Rosemarie Hellmann, 48,00 €
S251301403

Oschersleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 17:45 - 18:45 Uhr
9 Termine, 12 UE, montags
Rosemarie Hellmann, 48,00 €
S251301404

Oschersleben, KVHS

Mi, 09.04.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
9 Termine, 12 UE, mittwochs
Rosemarie Hellmann, 48,00 €
S251301405

Yoga (Ashtanga)

Sie möchten etwas sportlicher Yoga praktizieren? Ashtanga gehört zu den anstrengendsten Yoga-Stilen, kann aber auch in einer entspannteren Form erlernt und praktiziert werden. Dieser Kurs eignet sich sowohl für Sie als Anfänger oder bereits Yoga Praktizierenden. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundelemente des Ashtanga Yoga in einer Form, welche für jeden geeignet ist. Ganz sicher auch für Sie. Sie werden begleitet durch einen Yogalehrer, welcher in mehreren Traditionen zu Hause ist und mehrere Yogatherapieausbildungen mitbringt.

Oschersleben, KVHS

Do, 16.01.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
10 Termine, 20 UE, donnerstags
Thomas Czymnik, 80,00 €
S251301501

Yoga am Vormittag – ein positiver Start in den Tag – NEU

Gesundheits- und Entspannungsyoga am Vormittag - hier geht es um Körperstellungen (Asanas), welche sowohl dynamisch als auch statisch ausgeübt werden. Damit geht es auch immer wieder um Atemtechniken, Meditationen und Entspannungen. Hatha-Yoga ist eine überaus wirksame Methode gegen Stress und zielt darauf ab, die Muskeln und Nerven des Körpers in Höchstform zu bringen, wobei jede Körperstellung eine positive Wirkung auf die unterschiedlichen Körperteile ausübt. Yoga hilft uns mehr in die Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele zu kommen. Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte, ein Handtuch oder eine Decke und ein Getränk mit zum Kurs.

Oschersleben, KVHS

Mi, 22.01.2025, 10:00 - 11:30 Uhr
12 Termine, 24 UE, mittwochs
Marianne Schwienhorst, 96,00 €
S251301504

Oschersleben, KVHS

Mi, 23.04.2025, 10:00 - 11:30 Uhr
6 Termine, 12 UE, mittwochs
Marianne Schwienhorst, 48,00 €
S251301505

Yoga für Rücken, Bauch und Beckenboden

Der Kurs beinhaltet leichte und auch anspruchsvollere Yogaübungen. Die Übungen halten die Wirbelsäule geschmeidig, kräftigen die Rücken- und Bauchmuskulatur sowie den Beckenboden. Es werden auch theoretische Kenntnisse zu Körperformen und Körperhaltung vermittelt. Außerdem geht es um den Zusammenhang zwischen Rückenschmerzen und seelischem Befinden.

Oschersleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
14 Termine, 18,7 UE, montags
Sabine Schenke, 74,68 €
S251301530

Yoga im Kräutergarten

Gesundheits- und Entspannungsyoga in freier Natur – hier geht es um Körperstellungen (Asanas), welche sowohl dynamisch als auch statisch ausgeübt werden. Damit geht es auch immer wieder um Atemtechniken, Meditationen und Entspannungen. Hatha-Yoga ist eine überaus wirksame Methode gegen Stress und zielt darauf ab, die Muskeln und Nerven des Körpers in Höchstform zu bringen, wobei jede Körperstellung eine positive Wirkung auf die unterschiedlichen Körperteile ausübt. Yoga in freier Natur hilft uns mehr in die Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele zu kommen. Die Meditation findet im bewussten Gehen statt und zeigt uns eine neue Art der Wahrnehmung.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte, ein Handtuch oder eine Decke und ein Getränk mit zum Kurs und erscheinen Sie bereits in Sportkleidung. Bei schlechtem Wetter entfällt der Termin und wird später nachgeholt.

Ummendorf, Börde-Museum, Meyendorffstr. 4,

Di, 17.06.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
6 Termine, 8 UE, dienstags
Marianne Schwienhorst, 32,00 €
S251301506

Ummendorf, Börde-Museum, Meyendorffstr. 4,

Di, 12.08.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
6 Termine, 8 UE, dienstags
Marianne Schwienhorst, 32,00 €
S251301507

Hatha-Yoga

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen aus dem Hatha-Yoga lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-)Alltags eingesetzt werden können. Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, warme Socken sowie eine Decke mit.

Hatha-Yoga am Vormittag

Haldensleben, KVHS

Di, 14.01.2025, 09:30 - 11:00 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Grit Borchers, 90,00 €
N251301500

Haldensleben, KVHS

Di, 22.04.2025, 09:30 - 11:00 Uhr
9 Termine, 18 UE, dienstags
Grit Borchers, 81,00 €
N251301501

Haldensleben, KVHS

Di, 14.01.2025, 11:15 - 12:45 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Grit Borchers, 90,00 €
N251301502

Haldensleben, KVHS

Di, 22.04.2025, 11:15 - 12:45 Uhr
9 Termine, 18 UE, dienstags
Grit Borchers, 81,00 €
N251301503

Haldensleben, KVHS

Do, 16.01.2025, 09:30 - 11:00 Uhr
10 Termine, 20 UE, donnerstags
Grit Borchers, 90,00 €
N251301504

Haldensleben, KVHS

Do, 24.04.2025, 09:30 - 11:00 Uhr
7 Termine, 14 UE, donnerstags
Grit Borchers, 63,00 €
N251301505

Haldensleben, KVHS

Fr, 10.01.2025, 09:30 - 11:00 Uhr
10 Termine, 20 UE, freitags
Grit Borchers, 90,00 €
N251301506

Haldensleben, KVHS

Fr, 25.04.2025, 09:30 - 11:00 Uhr
7 Termine, 14 UE, freitags
Grit Borchers, 63,00 €
N251301507

Oschersleben, KVHS

Di, 14.01.2025, 10:15 - 11:45 Uhr
12 Termine, 24 UE, dienstags
Anett Milbradt, 108,00 €
S251301502

Oschersleben, KVHS

Di, 22.04.2025, 10:15 - 11:45 Uhr
8 Termine, 16 UE, dienstags
Anett Milbradt, 72,00 €
S251301503

Hatha-Yoga am Nachmittag/Abend

Haldensleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
10 Termine, 20 UE, montags
Petra Wolff, 80,00 €
N251301520

Haldensleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
8 Termine, 16 UE, montags
Petra Wolff, 64,00 €
N251301521

Haldensleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 15:30 - 17:00 Uhr
10 Termine, 20 UE, montags
Grit Borchers, 90,00 €
N251301522

Haldensleben, KVHS

Mo, 28.04.2025, 15:30 - 17:00 Uhr
8 Termine, 16 UE, montags
Grit Borchers, 72,00 €
N251301523

Haldensleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
10 Termine, 20 UE, montags
Petra Wolff, 80,00 €
N251301524

Haldensleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
8 Termine, 16 UE, montags
Petra Wolff, 64,00 €
N251301525

Haldensleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 17:15 - 18:45 Uhr
10 Termine, 20 UE, montags
Grit Borchers, 90,00 €
N251301526

Haldensleben, KVHS

Mo, 28.04.2025, 17:15 - 18:45 Uhr
8 Termine, 16 UE, montags
Grit Borchers, 72,00 €
N251301527

Haldensleben, KVHS

Di, 14.01.2025, 17:45 - 19:15 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Cordula Speitel, 80,00 €
N251301528

Haldensleben, KVHS

Di, 08.04.2025, 17:45 - 19:15 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Cordula Speitel, 80,00 €
N251301529

Haldensleben, KVHS

Di, 14.01.2025, 19:15 - 20:45 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Birgit Rausch, 80,00 €
N251301532

Haldensleben, KVHS

Di, 22.04.2025, 19:15 - 20:45 Uhr
8 Termine, 16 UE, dienstags
Birgit Rausch, 64,00 €
N251301533

Haldensleben, KVHS

Mi, 15.01.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
10 Termine, 20 UE, mittwochs
Grit Borchers, 90,00 €
N251301534

Haldensleben, KVHS

Mi, 23.04.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
10 Termine, 20 UE, mittwochs
Grit Borchers, 90,00 €
N251301535

Haldensleben, KVHS

Mi, 15.01.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
10 Termine, 20 UE, mittwochs
Grit Borchers, 90,00 €
N251301536

Haldensleben, KVHS

Mi, 23.04.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
10 Termine, 20 UE, mittwochs
Grit Borchers, 90,00 €
N251301537

Haldensleben, KVHS

Do, 20.02.2025, 18:00 - 19:15 Uhr
10 Termine, 16,7 UE, donnerstags
Diana Tischer, 66,68 €
N251301538

Wolmirstedt, KVHS

Di, 14.01.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Steffen Kuhnert, 80,00 €
N251301550

Wolmirstedt, KVHS

Di, 08.04.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Steffen Kuhnert, 80,00 €
N251301551

Wolmirstedt, KVHS

Di, 14.01.2025, 18:45 - 20:15 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Steffen Kuhnert, 80,00 €
N251301552

Wolmirstedt, KVHS

Di, 08.04.2025, 18:45 - 20:15 Uhr
10 Termine, 20 UE, dienstags
Steffen Kuhnert, 80,00 €
N251301553

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 07.02.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
8 Termine, 16 UE, freitags
Steffen Kuhnert, 64,00 €
N251301554

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 09.05.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
6 Termine, 12 UE, freitags
Steffen Kuhnert, 48,00 €
N251301555

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Mi, 15.01.2025, 17:45 - 19:00 Uhr
12 Termine, 20 UE, mittwochs
Uta Knorreck, 85,00 €
S251301510

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Mi, 30.04.2025, 17:45 - 19:00 Uhr
8 Termine, 13,3 UE, mittwochs
Uta Knorreck, 56,65 €
S251301511

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Mi, 15.01.2025, 19:15 - 20:15 Uhr
12 Termine, 16 UE, mittwochs
Uta Knorreck, 68,00 €
S251301512

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Mi, 30.04.2025, 19:15 - 20:15 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, mittwochs
Uta Knorreck, 45,35 €
S251301513

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Yoga-Pilates

Ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, welches sich für ambitionierte Einsteiger eignet, aber vor allem Fortgeschrittenen eine schöne Herausforderung bietet. Mit einem abwechslungsreichen Mix aus Yoga- und Pilates-Übungen werden gezielt Kraft, Beweglichkeit und Balance verbessert, um den Nebenwirkungen von langem Sitzen entgegenzuwirken oder auch um ein sonst sehr lineares Krafttraining zu ergänzen.

Haldensleben, KVHS

Mi, 15.01.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
12 Termine, 16 UE, mittwochs
André Krippendorf, 64,00 €
N251301600

Haldensleben, KVHS

Mi, 23.04.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, mittwochs
André Krippendorf, 42,68 €
N251301601

Haldensleben, KVHS

Mi, 15.01.2025, 19:15 - 20:15 Uhr
12 Termine, 16 UE, mittwochs
André Krippendorf, 64,00 €
N251301602

Haldensleben, KVHS

Mi, 23.04.2025, 19:15 - 20:15 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, mittwochs
André Krippendorf, 42,68 €
N251301603

Haldensleben, KVHS

Do, 16.01.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
12 Termine, 16 UE, donnerstags
André Krippendorf, 64,00 €
N251301604

Haldensleben, KVHS

Do, 17.04.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, donnerstags
André Krippendorf, 42,68 €
N251301605

Oschersleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 18:45 - 19:45 Uhr
12 Termine, 16 UE, montags
Gudrun Zahn, 68,00 €
S251301600

Oschersleben, KVHS

Di, 07.01.2025, 17:45 - 18:45 Uhr
12 Termine, 16 UE, dienstags
Gudrun Zahn, 68,00 €
S251301601

Oschersleben, KVHS

Do, 09.01.2025, 18:10 - 19:10 Uhr
12 Termine, 16 UE, donnerstags
Gudrun Zahn, 68,00 €
S251301602

Oschersleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 18:45 - 19:45 Uhr
9 Termine, 12 UE, montags
Gudrun Zahn, 51,00 €
S251301603

Oschersleben, KVHS

Di, 08.04.2025, 17:45 - 18:45 Uhr
12 Termine, 16 UE, dienstags
Gudrun Zahn, 68,00 €
S251301604

Oschersleben, KVHS

Do, 10.04.2025, 18:10 - 19:10 Uhr
9 Termine, 12 UE, donnerstags
Gudrun Zahn, 51,00 €
S251301605

Bewegung und Fitness

Pilates

Pilates ist ein intensives, ganzheitliches Trainingsprogramm, benannt nach seinem Begründer Joseph Pilates, das gleichermaßen aus Dehnungs- und Kräftigungsübungen besteht. Diese Kombination stärkt und formt die Muskeln und verhilft zu einer besseren Körperhaltung, einem strafferen Körper und mehr Beweglichkeit. Während des Trainings werden Bewegungsfluss und Atmung ganz bewusst verbunden. Bitte bringen Sie eine eigene Matte, bequeme Sportkleidung, warme Socken sowie eine Decke mit.

Haldensleben, KVHS

Fr, 24.01.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, freitags
Janine Draphoen, 42,68 €
N251302000

Haldensleben, KVHS

Fr, 25.04.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
7 Termine, 9,3 UE, freitags
Janine Draphoen, 37,32 €
N251302001

Oschersleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
12 Termine, 16 UE, montags
Gudrun Zahn, 68,00 €
S251302001

Oschersleben, KVHS

Di, 07.01.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
12 Termine, 16 UE, dienstags
Gudrun Zahn, 68,00 €
S251302002

Oschersleben, KVHS

Do, 09.01.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
12 Termine, 16 UE, donnerstags
Gudrun Zahn, 68,00 €
S251302003

Oschersleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
9 Termine, 12 UE, montags
Gudrun Zahn, 51,00 €
S251302004

Oschersleben, KVHS

Di, 08.04.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
12 Termine, 16 UE, dienstags
Gudrun Zahn, 68,00 €
S251302005

Oschersleben, KVHS

Do, 10.04.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
9 Termine, 12 UE, donnerstags
Gudrun Zahn, 51,00 €
S251302006



Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zu Kursbeginn. Wir benachrichtigen Sie nur bei Kursausfall oder Terminänderungen.

Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Berufs-/Familien-) Alltag erweitert.

Haldensleben, KVHS

Mi, 15.01.2025, 11:00 - 12:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, mittwochs
Ulrich Schütte, 45,35 €
N251302100

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Haldensleben, KVHS

Mi, 26.03.2025, 11:00 - 12:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, mittwochs
Ulrich Schütte, 45,35 €
N251302101

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Rückenfit – Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen, rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung des (Berufs-)Alltags vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag werden erweitert.

Wolmirstedt, KVHS

Do, 06.03.2025, 10:30 - 11:30 Uhr
12 Termine, 16 UE, donnerstags
Reinhard Vogler, 68,00 €
N251302102

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Haldensleben, KVHS

Do, 16.01.2025, 19:30 - 20:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, donnerstags
Ulrich Schütte, 45,35 €
N251302110

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Haldensleben, KVHS

Do, 27.03.2025, 19:30 - 20:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, donnerstags
Ulrich Schütte, 45,35 €
N251302111

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Oschersleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
12 Termine, 16 UE, montags
Marita Gieschen, 68,00 €
S251302104
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Oschersleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
12 Termine, 16 UE, mittwochs
Marita Gieschen, 68,00 €
S251302105
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Oschersleben, KVHS

Mo, 14.04.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, montags
Marita Gieschen, 56,65 €
S251302107
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Oschersleben, KVHS

Mi, 16.04.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, mittwochs
Marita Gieschen, 56,65 €
S251302108
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wolmirstedt, KVHS

Do, 16.01.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
12 Termine, 16 UE, donnerstags
Detlef Planert, 68,00 €
N251302112
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Di, 07.01.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, dienstags
Monika Berg, 45,35 €
S251302100
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Di, 07.01.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, dienstags
Monika Berg, 45,35 €
S251302101
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Di, 18.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, dienstags
Monika Berg, 45,35 €
S251302102
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Di, 18.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, dienstags
Monika Berg, 45,35 €
S251302103
Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.



Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn: schriftlich, per E-Mail unter kvhs@landkreis-boerde.de oder ganz einfach online auf kvhs.landkreis-boerde.de. So vermeiden Sie, dass der Kurs schon besetzt ist oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Fitness, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten kennen, Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-)Alltag erweitert.

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 05.03.2025, 18:45 - 19:45 Uhr
12 Termine, 16 UE, mittwochs
Reinhard Vogler, 68,00 €
N251302122

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wolmirstedt, KVHS

Do, 16.01.2025, 18:45 - 19:45 Uhr
12 Termine, 16 UE, donnerstags
Detlef Planert, 68,00 €
N251302124

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 07.03.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
12 Termine, 16 UE, freitags
Reinhard Vogler, 68,00 €
N251302125

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Do, 06.02.2025, 19:30 - 20:30 Uhr
15 Termine, 20 UE, donnerstags
Cornelia Ulrich, 80,00 €
S251302120

Kraft- und Balancetraining

Mit zunehmendem Alter lassen Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewichtsfähigkeit und Kraft erheblich nach. Deshalb ist regelmäßiger Sport für ältere Menschen wichtig. Dieses Kraft- und Balancetraining soll dazu beitragen die Beweglichkeit zu erhalten sowie die Muskulatur zu kräftigen, um gerade die häufig auftretende Sturzneigung zu verringern und stabil und sicher den Alltag zu bewältigen.

Haldensleben, KVHS

Mi, 19.02.2025, 09:00 - 10:30 Uhr
8 Termine, 16 UE, mittwochs
Dieter Brummunt, 64,00 €
N251302135

Gesundheitstraining Body fit

Dieses Ganzkörpertraining nach Musik dient der Verbesserung der eigenen Kondition und der Stärkung des gesamten Muskel- und Bewegungsapparates. Besonders die Muskelgruppen in den Bereichen Bauch, Beine, Po und Arme werden gezielt gestärkt. Ziele sind die Steigerung der eigenen Vitalität und die Straffung des Körpers. Abschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden dieses Training ab. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch

Haldensleben, KVHS

Mo, 20.01.2025, 18:30 - 19:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, montags
Tanja Motscha, 42,68 €
N251302130

Haldensleben, KVHS

Mo, 31.03.2025, 18:30 - 19:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, montags
Tanja Motscha, 42,68 €
N251302131

Haldensleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
6 Termine, 8 UE, montags
Katja Koglin, 32,00 €
N251302132

Haldensleben, KVHS

Mo, 28.04.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
6 Termine, 8 UE, montags
Katja Koglin, 32,00 €
N251302133

Haldensleben, KVHS

Mo, 20.01.2025, 19:45 - 20:45 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, montags
Tanja Motscha, 42,68 €
N251302134

Haldensleben, KVHS

Mo, 31.03.2025, 19:45 - 20:45 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, montags
Tanja Motscha, 42,68 €
N251302135

Groß SanTERSleben, Kultursaal, Hauptstr. 33

Do, 06.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
15 Termine, 20 UE, donnerstags
Karen Breitkopf, 80,00 €
N251302139

Groß SanTERSleben, Kultursaal, Hauptstr. 33

Do, 06.02.2025, 19:15 - 20:15 Uhr
15 Termine, 20 UE, donnerstags
Karen Breitkopf, 80,00 €
N251302140

Gesundheitstraining Body fit – Sommerspezial

Haldensleben, KVHS

Mo, 30.06.2025, 18:30 - 19:30 Uhr
6 Termine, 8 UE, montags
Tanja Motscha, 32,00 €
N251302136

Gesundheitstraining Body fit am Vormittag

Bregenstedt, Sporthalle, Gartenstr. 5

Do, 23.01.2025, 10:30 - 11:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, donnerstags
Tanja Motscha, 45,35 €
N251302137

Bregenstedt, Sporthalle, Gartenstr. 5

Do, 03.04.2025, 10:30 - 11:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, donnerstags
Tanja Motscha, 45,35 €
N251302138

Online: Aktive Mittagspause leichter Rücken

Die „Aktive Mittagspause leichter Rücken“ ist ein 15 min Programm, das besonders für Menschen geeignet ist, die viel sitzen oder stehen, da dies oft zu Rückenschmerzen führen kann. Im Rahmen des Kurses lernen die Teilnehmer spezifische Übungen und Bewegungen, um die Wirbelsäule und den Rücken zu entlasten und zu stabilisieren. Dabei werden Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung vermittelt. Die Teilnehmer lernen, wie sie ihre Muskeln durch Stretching und Entspannung lockern können, um Verspannungen und Schmerzen zu vermeiden. Dieser Kurs hat eine Durchführungsgarantie, unabhängig von der Teilnehmerzahl. Sie bekommen vor Kursbeginn durch die Kreisvolkshochschule einen Zoom-Link zugesandt, der Ihnen den Zutritt zu dem Kurs ermöglicht.

Online-Kurs

Mo, 24.02.2025, 12:00 - 12:15 Uhr
10 Termine, 3,3 UE, montags
Natalja Seel, 20,00 €
N251302142

Online: Rückenfit

Rücken Fit ist eine Einheit zur Verbesserung der Rückengesundheit. Die meisten Übungen dienen der Vorbeugung oder Linderung von Rückenbeschwerden. Dieser Kurs kombiniert Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Dehnung und Entspannungsübungen, um Verspannungen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs werden verschiedene Massagetechniken mit Faszienrolle und Faszienball gezeigt. Darüber hinaus werden Übungen für die Bauchmuskeln eingebaut, um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Muskelgruppen im Körper zu erreichen.

Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels. Dieser Kurs hat eine Durchführungsgarantie, unabhängig von der Teilnehmerzahl. Sie bekommen vor Kursbeginn durch die Kreisvolkshochschule einen Zoom-Link zugesandt, der Ihnen den Zutritt zu dem Kurs ermöglicht. Benötigte Materialien: Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch

Online-Kurs

Di, 25.02.2025, 19:00 - 19:45 Uhr
10 Termine, 10 UE, dienstags
Natalja Seel, 60,00 €
N251302141

Fatburner

Wer bei motivierender Musik so richtig ins Schwitzen geraten möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Dieser Kurs bietet ein intensives Herz-, Kreislauf- und Fettverbrennungstraining mit effektiven Straffungsübungen. Ein gezieltes Muskeltraining mittels eines funktionellen Workouts rundet die Stunde ab. Bitte mitbringen: Handtuch.

Haldensleben, KVHS

Fr, 17.01.2025, 15:00 - 16:00 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, freitags
Nina Mally, 42,68 €
N251302150

BBP – Bauch-Beine-Po

In diesem Kurs werden die Haupt- und Problemzonen Bauch, Beine, Po gezielt in Form gebracht und die Krafftausdauer wird gefördert. Dabei werden zu motivierender Musik leicht nachvollziehbare Übungen durchgeführt, die für Einsteiger/innen und Geübte gleichermaßen geeignet sind. Ein Stretching und ein Entspannungsteil runden die Stunde ab.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch

Oschersleben, KVHS

Do, 09.01.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

9 Termine, 12 UE, donnerstags

Birgit Straubing, 48,00 €

S251302160

Oschersleben, KVHS

Do, 03.04.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

9 Termine, 12 UE, donnerstags

Birgit Straubing, 48,00 €

S251302161

Step-Aerobic

Steppen Sie sich fit! In diesem Kurs erlernen Sie grundlegende Schrittkombinationen und die ersten Choreographien. Alle Übungen erfolgen nach Musik und sind ideal zur Fettverbrennung und Konditionsverbesserung.

Haldensleben, KVHS

Do, 09.01.2025, 16:45 - 17:45 Uhr

10 Termine, 13,3 UE, donnerstags

Ulrike Höfer, 53,32 €

N251302153

Haldensleben, KVHS

Do, 03.04.2025, 16:45 - 17:45 Uhr

10 Termine, 13,3 UE, donnerstags

Ulrike Höfer, 53,32 €

N251302154

Wanzleben, Sarresporthalle, Gymnastikraum

Do, 06.02.2025, 18:30 - 19:30 Uhr

15 Termine, 20 UE, donnerstags

Cornelia Ulrich, 80,00 €

S251302152

Ganzheitliches Körper- und Rückentraining

Dieser Kurs beinhaltet neben wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen zur Stärkung des Rückens auch ein vielfältiges Training für den gesamten Muskel- und Bewegungsapparat. Mit abwechslungsreichen Kräftigungs-, Dehnungs-, Koordinations- und Lockerungsübungen lernen Sie Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden und Muskelverspannungen vorzubeugen. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und die Ressourcen für den Alltag werden erweitert. Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

Haldensleben, Johann-Heinrich-Pestalozzi-Schule, Sporthalle, Maschenpromenade 4

Mo, 13.01.2025, 17:30 - 18:30 Uhr

10 Termine, 13,3 UE, montags

Janine Draphoen, 53,32 €

N251302162

Haldensleben, Johann-Heinrich-Pestalozzi-Schule, Sporthalle, Maschenpromenade 4

Mo, 28.04.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
7 Termine, 9,3 UE, montags
Janine Draphoen, 37,32 €
N251302163

Haldensleben, Sporthalle Dammühlenweg, Dammühlenweg 21

Do, 09.01.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, donnerstags
Janine Draphoen, 56,65 €
N251302164

Haldensleben, Sporthalle Dammühlenweg, Dammühlenweg 21

Do, 24.04.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
7 Termine, 9,3 UE, donnerstags
Janine Draphoen, 39,65 €
N251302165

Oschersleben, KVHS

Di, 07.01.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
9 Termine, 12 UE, dienstags
Birgit Straubing, 48,00 €
S251302162

Oschersleben, KVHS

Di, 07.01.2025, 17:45 - 18:45 Uhr
9 Termine, 12 UE, dienstags
Birgit Straubing, 48,00 €
S251302163

Oschersleben, KVHS

Di, 01.04.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
12 Termine, 16 UE, dienstags
Birgit Straubing, 64,00 €
S251302164

Oschersleben, KVHS

Di, 01.04.2025, 17:45 - 18:45 Uhr
12 Termine, 16 UE, dienstags
Birgit Straubing, 64,00 €
S251302165

Zumba®

Zumba® ist die Fitnesssportart aus den USA. Es wird getanzt und gleichzeitig trainiert. Die Tanzschritte sind leicht zu erlernen und jeder kann sofort mitmachen. Zumba ist Aerobic gepaart mit Latino-Musik wie Salsa, Samba, Merengue, Cuba, Calypso, Regaeton und Hiphop. Die Kursleiter sind zugelassene Zumba-Trainer.

Haldensleben, Johann-Heinrich-Pestalozzi-Schule, Sporthalle, Maschenpromenade 4

Mi, 15.01.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, mittwochs
Sara König, 53,32 €
N251302200

Haldensleben, Johann-Heinrich-Pestalozzi-Schule, Sporthalle, Maschenpromenade 4

Mi, 23.04.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
7 Termine, 9,3 UE, mittwochs
Sara König, 37,32 €
N251302201

Wolmirstedt, Gymnasium, Sporthalle, Schwimmbadstraße 1

Mo, 10.02.2025, 18:30 - 19:30 Uhr
9 Termine, 12 UE, montags
Jana Borchardt, 48,00 €
N251302202

**Colbitz, Gaststätte „Zum Volkshaus“,
Lindhorster Straße 17**

Mi, 12.02.2025, 17:45 - 18:45 Uhr
9 Termine, 12 UE, mittwochs
Jana Borhardt, 51,00 €
N251302204

**Flechtingen, Haus der Jugend und Vereine,
Sportplatzweg 1**

Do, 16.01.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, donnerstags
Sara König, 56,65 €
N251302206

**Flechtingen, Haus der Jugend und Vereine,
Sportplatzweg 1**

Do, 24.04.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
6 Termine, 8 UE, donnerstags
Sara König, 34,00 €
N251302207

**Flechtingen, Haus der Jugend und Vereine,
Sportplatzweg 1**

Do, 16.01.2025, 19:15 - 20:15 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, donnerstags
Sara König, 56,65 €
N251302208

**Flechtingen, Haus der Jugend und Vereine,
Sportplatzweg 1**

Do, 24.04.2025, 19:15 - 20:15 Uhr
6 Termine, 8 UE, donnerstags
Sara König, 34,00 €
N251302209

Zumba Gold®

Zumba Gold® ist perfekt für aktive ältere Erwachsene, die nach einem passenden Zumba®-Kurs suchen, der die beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität anbietet. Der Kurs enthält einfache Zumba®-Choreographien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. Die Kursleiterin ist zugelassene Zumba Gold®-Trainerin.

**Haldensleben, Sporthalle Dammühlenweg,
Dammühlenweg 21**

Di, 14.01.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
9 Termine, 12 UE, dienstags
Monia Georgius, 51,00 €
N251302240

**Haldensleben, Sporthalle Dammühlenweg,
Dammühlenweg 21**

Di, 22.04.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
8 Termine, 10,7 UE, dienstags
Monia Georgius, 45,35 €
N251302241



Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn: schriftlich, per E-Mail unter kvhs@landkreis-boerde.de oder ganz einfach online auf kvhs.landkreis-boerde.de. So vermeiden Sie, dass der Kurs schon besetzt ist oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

Aqua-Power

Aqua-Power ist eine Form der Aqua-Fitness. Es ist ein ganzheitliches Training im Wasser, das alle konditionellen und koordinativen Fähigkeiten anspricht. Aqua-Power nutzt den natürlichen Wasserwiderstand und den Auftrieb; kombiniert mit Trainingsgeräten und Musik ist diese Form der Aqua-Fitness sehr effektiv, zeiteffizient und gelenkschonend.

Das intensive Training ist für Personen jedes Alters und jeder Fitness-Stufe geeignet. Es werden neben Kondition und Koordination auch Beweglichkeit und Muskelkraft trainiert.

Das Training findet im Nichtschwimmerbecken statt. Bitte mitbringen: 10 € Pfand für das Armband, welches für Einlass und Spind gilt.

Oschersleben, BEWOS Badezentrum

Di, 14.01.2025, 18:30 - 19:30 Uhr

15 Termine, 20 UE, dienstags

Wolfgang Werner, 110,00 €

S251302301

Aqua-Jogging

Aqua-Jogging im tiefen Wasser trainiert Ausdauer, Kraft und Koordination und ist trotz der Bewegungsintensität ein schonendes Training für den ganzen Körper. Der natürliche Auftrieb und die entspannende Wirkung des Wassers werden genutzt, um Sehnen, Bänder, die Wirbelsäule und die Gelenke zu entlasten. Beim Training wird der Stoffwechsel angeregt, die Beweglichkeit verbessert, die Atemmuskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gestärkt.

Materialien wie Aquajogginggürtel, Auftriebsschuhe, Wassernudeln und Wasserhandeln sind vorhanden und werden in dieses abwechslungsreiche Ganzkörpertraining eingebaut. Bitte mitbringen: 10 € Pfand für das Armband, welches für Einlass und Spind gilt. Teilnahmevoraussetzung: Schwimmer

Oschersleben, BEWOS Badezentrum

Di, 14.01.2025, 19:30 - 20:30 Uhr

15 Termine, 20 UE, dienstags

Wolfgang Werner, 110,00 €

S251302302

Kräftigende Aqua-Fit-Gymnastik

Aqua-Gymnastik trainiert Ausdauer, Kraft und Koordination und ist ein schonendes Training für den ganzen Körper. Materialien wie Aquajogginggürtel, Auftriebsschuhe, Wassernudeln und Wasserhandeln sind vorhanden und werden in dieses abwechslungsreiche Ganzkörpertraining eingebaut. Das Training findet im Tiefwasserbecken statt. Teilnahmevoraussetzung: Schwimmer.

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Mo, 13.01.2025, 15:00 - 16:00 Uhr

10 Termine, 13,3 UE, montags

Reimund Woschny, 153,30 €

N251302300

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Mo, 28.04.2025, 15:00 - 16:00 Uhr

7 Termine, 9,3 UE, montags

Reimund Woschny, 107,30 €

N251302301

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Mi, 15.01.2025, 18:00 - 19:00 Uhr

10 Termine, 13,3 UE, mittwochs

Doreen Werner-Hahn, 153,30 €

N251302302

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Mi, 23.04.2025, 18:00 - 19:00 Uhr

8 Termine, 10,7 UE, mittwochs

Doreen Werner-Hahn, 122,70 €

N251302303

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Do, 06.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr

12 Termine, 16 UE, donnerstags

Reinhard Vogler, 184,00 €

N251302306

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Do, 06.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

12 Termine, 16 UE, donnerstags

Reinhard Vogler, 184,00 €

N251302308

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Do, 06.03.2025, 20:00 - 21:00 Uhr

8 Termine, 10,7 UE, donnerstags

Reinhard Vogler, 122,70 €

N251302310

Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Fr, 10.01.2025, 18:30 - 19:30 Uhr

10 Termine, 13,3 UE, freitags

Reimund Woschny, 153,30 €

N251302312

Haldensleben, Rolli-Bad, Waldring 117

Fr, 25.04.2025, 18:30 - 19:30 Uhr

8 Termine, 10,7 UE, freitags

Reimund Woschny, 122,70 €

N251302313

Faszination Pferd – Reiten für Erwachsene

Erfüllen Sie sich einen langgehegten Wunsch! Lassen Sie sich von unserer erfahrenen Reitlehrerin behutsam in den Umgang mit dem Partner Pferd, den Reitsport und seine Regeln einführen. Sie lernen, wie die Pferde geputzt, gesattelt, geführt und geritten werden. Körperliche Fähigkeiten wie Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Motorik werden dabei geschult. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Helm (gern auch Fahrradhelm), Getränk.

Haldensleben, Reiterhof König, Bülstringer Straße 106 a

So, 06.04.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Sonntag

Elvira König, 16,00 €

N251302907

Essen und Trinken/Ernährung

Fastenwochenende

Fasten, Entschlacken, Loslassen - ein Wochenende entspannen und fasten. Fasten hat jahrhundertelange Tradition und dient der inneren Reinigung. Nicht der Gewichtsabbau steht im Fokus, sondern die Besinnung auf wirklich Wichtiges. Wir üben loszulassen und besinnen uns auf das Hier und Jetzt, unterstützt mit Übungen aus Yoga, Qigong und Spaziergängen. Für die Lebensmittel ist ein Betrag zwischen 25 und 35 Euro pro Teilnehmer beim Termin zu entrichten (2 Tage Frühstück, Mittag- und Abendessen und Tees).

Wulferstedt, Praxis Natürlich gesund, Poststr. 166

Fr, 07.03.2025, 18:00 Uhr

3 Termine, 20 UE, Freitag bis Sonntag

Fr, 07.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Sa, 08.03.2025, 09:30 - 17:30 Uhr

So, 09.03.2025, 09:30 - 16:00 Uhr

Sabine Schenke, 80,00 €

S251305004

Kochkurse

In den Kochkursen lernen Sie, alle Lebensmittel gesund und schonend zuzubereiten, erfahren in den internationalen Kochkursen etwas über die Länder, Sprachen und Kulturen und erwerben Wissen zur Lebensmittelkunde und sachgerechten Lagerung.

Die Kochkurse in Haldensleben finden in der Lehrküche der Berufsschule statt. Bitte beachten Sie, dass die Küche in der Berufsschule nur über die Seiteneingänge zu erreichen ist (Straße: Am Kloster oder Waldstraße). Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie zum Kurs ein Paar Wechselschuhe mitzubringen. Bitte bringen Sie auch zu allen Kochkursen kleine Transportbehälter für nicht verzehrte Speisen mit. Die Lebensmittelumlage ist im Kurspreis nicht enthalten und wird bar vor Ort an den Kochdozenten entrichtet.

Indische Küche

Entdecken Sie die Welt der indischen Gewürze! An diesem Abend bereiten Sie mit anderen Gleichgesinnten ein köstliches indisches Dinner aus verschiedenen Gängen sowie einen passenden Erfrischungstrunk. Die Kursleiterin ist Inderin und bringt viele interessante Rezepte sowie Wissenswertes über die indische Kultur mit. Der Kostenbeitrag für Lebensmittel i. H. v. 15,00 € pro

Person ist am Veranstaltungsabend in bar zu begleichen.

Dieses Angebot kann bei der KVHS auch als geschlossene Gruppenveranstaltung gebucht werden.

Mitzubringen: Getränke nach persönlichem Geschmack, für die eventuelle Mitnahme von Überbleibseln bitte entsprechende Gefäße mitbringen; ggf. Schürze.

Oschersleben, KVHS

Fr, 24.01.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Freitag

Jennifer Lindup, 14,00 €

S251305110

Oschersleben, KVHS

Fr, 21.02.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Freitag

Jennifer Lindup, 14,00 €

S251305111

Oschersleben, KVHS

Fr, 21.03.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Freitag

Jennifer Lindup, 14,00 €

S251305112

Oschersleben, KVHS

Fr, 25.04.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Freitag

Jennifer Lindup, 14,00 €

S251305113

Oschersleben, KVHS

Fr, 23.05.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Freitag

Jennifer Lindup, 14,00 €

S251305114

Oschersleben, KVHS

Fr, 13.06.2025, 17:00 - 20:00 Uhr
1 Termin, 4 UE, Freitag
Jennifer Lindup, 14,00 €
S251305115

Glutenfreies Backen - für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Auswahl an fertigen glutenfreien Backwaren ist groß. Jedoch schmeckt und duftet frisch gebackenes glutenfreies Brot und Gebäck einfach besser. An diesem Abend werden wesentliche Teigarten wie Hefeteig (süß und pikant), Mübeiteig, Quark-Öl-Teig und Bisquit ausführlich besprochen. Dazu gehört die Vorstellung der Textur sowie die Zubereitung mit vielen Tipps und Tricks. Alle Teilnehmer erfahren, wie sie die richtige Teigkonsistenz herstellen. Im Theorieteil werden verschiedenste glutenfreie Mehlsorten sowie Binde- und Verdickungsmittel vorgestellt. Alle Backwaren werden glutenfrei, weizenfrei, haferfrei, laktosefrei und fruktosearm zubereitet. Die Dozentin leitet die Selbsthilfegruppe Zöliakie für Magdeburg und das Umland. Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (max. 15,00 €) werden vor Ort erhoben und persönlich beim Dozenten abgerechnet.

Haldensleben, Berufsbildende Schulen, Neuhaldensleber Str. 46 f

Mi, 12.02.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
1 Termin, 5,3 UE, Mittwoch
Doreen Hochbaum, 18,66 €
N251305000

Ayurvedisch-indische Küche

Erleben Sie eine Geruchs- und Geschmackswelt der ganz besonderen Art. Sie stellen gemeinsam mit der ayurvedischen Gesundheitsberaterin ein 3-Gänge-Menü mit fernöstlichen Gewürzen her. Gleichzeitig erhalten Sie einen Einblick in die älteste indische Lehre und erfahren, was Ihren Körper gesund und fit hält und wie Sie Krankheiten vorbeugen können. Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (ca. 25,00 €) werden vor Ort erhoben und persönlich beim Dozenten abgerechnet.

Haldensleben, Berufsbildende Schulen, Neuhaldensleber Str. 46 f

Mi, 26.02.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
1 Termin, 5,3 UE, Mittwoch
Kerstin Weinrich, 18,66 €
N251305101

Rund um die Brennnessel - Kochen mit einem Heilkraut

Die Brennnessel ist ein Tausendsassa, wenn es um die verschiedensten Beschwerden in Bezug auf Unwohlsein und Krankheiten geht. Wie dieses Kraut mit seinen vielen Spurenelementen und Vitaminen jeden Körper unterstützen kann, erfahren Sie in diesem Kochkurs. Es werden schmackhafte Gerichte aus leckeren Rezepten zubereitet und verkostet. Lassen Sie sich beeindruckt von einem Kraut, welches fast überall wächst, große Wirkung beim Verzehr zeigt und obendrein noch lecker schmeckt. Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (ca. 20,00 €) werden vor Ort erhoben und persönlich beim Dozenten abgerechnet.

**Haldensleben, Berufsbildende Schulen,
Neuhaldensleber Str. 46 f**

Mi, 02.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
1 Termin, 5,3 UE, Mittwoch
Kerstin Weinrich, 18,66 €
N251305102

Griechische Küche

An diesem Abend werden klassische Gerichte der griechischen Küche zubereitet. Der Dozent ist ausgebildeter Koch. Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (max. 15,00 €) werden vor Ort erhoben und persönlich beim Dozenten abgerechnet.

**Haldensleben, Berufsbildende Schulen,
Neuhaldensleber Str. 46 f**

Mi, 19.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin, 4 UE, Mittwoch
Nihal Alexander Dalpadado Costapatabendige,
14,00 €
N251305103

Ostermenü

An diesem Abend bereiten Sie ein Ostermenü zu und bekommen Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre Familie und Freunde zum Osterfest kulinarisch verwöhnen können. Der Dozent ist ausgebildeter Koch. Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (max. 15,00 €) werden vor Ort erhoben und persönlich beim Dozenten abgerechnet.

**Haldensleben, Berufsbildende Schulen,
Neuhaldensleber Str. 46 f**

Mi, 12.03.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin, 4 UE, Mittwoch
Nihal Alexander Dalpadado Costapatabendige,
14,00 €
N251305104

Saisonale Frühlingsküche

Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm auch wieder die Lust auf frische und leichte Küche. Mit saisonalem Gemüse bereiten Sie an diesem Abend ein schmackhaftes Frühlingsmenü zu. Der Dozent ist ausgebildeter Koch. Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (max. 15,00 €) werden vor Ort erhoben und persönlich beim Dozenten abgerechnet.

**Haldensleben, Berufsbildende Schulen,
Neuhaldensleber Str. 46 f**

Mi, 23.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin, 4 UE, Mittwoch
Nihal Alexander Dalpadado Costapatabendige,
14,00 €
N251305105

Gesundheit und Psyche

Shinrin Yoku - Den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen

Shinrin yoku ist japanisch und bedeutet so viel wie Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Eine solche Einladung in den Wald bedeutet zur Ruhe zu kommen, bewusst wahrzunehmen, sich zu entspannen und sich der zahlreichen positiven Vorteile eines Waldbesuches hinzugeben. Wussten Sie, dass Bäume bioaktive Stoffe (Phytonzide) ausschütten, die nachweislich positiv auf das menschliche Immunsystem wirken? Oder, dass Ihr Puls und Ihr Blutdruck sich bei einem Waldbesuch normalisieren? Während der geführten Sitzung werden Sie ca. 1,5 km zurücklegen und im Anschluss gestärkt in Ihren Alltag zurückgehen. Was sollten Sie mitbringen: festes Schuhwerk, Kleidung der Witterung entsprechend - nach dem Zwiebelprinzip, kleiner Rucksack, Flasche mit Wasser, Snack für unterwegs, Medikamente für

eventuelle Allergien, Neugier und Freude an der Natur. Bei vorherrschenden Extremwetterlagen kann das Angebot nicht stattfinden!

Hundisburg, Schloss

Sa, 26.04.2025, 11:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Samstag

Sebastian Opitz, 18,00 €

N251306000

Treffpunkt: Waldweg 10 in 39343 Hundisburg, am Randes des Landschaftsparkes

Erholungs- und Landschaftsschutzgebiet

Hohes Holz

Sa, 17.05.2025, 11:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Samstag

Sebastian Opitz, 18,00 €

S251306000

Treffpunkt: wird rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben

Angebote für Kinder

ZUMBA® Kids

Dieser Kurs ist für Mädchen und Jungs im Alter von 7 bis 11 Jahren. Die Kinder erhalten hier die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen. Der Kurs enthält kinderfreundliche Choreographien, die sich nach Original Zumba®-Choreos richten. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft sind hier das Motto! Die Kursleiterin ist ausgebildete ZUMBA® Kids-Trainerin.

Haldensleben, Sporthalle Dammühlenweg, Dammühlenweg 21

Di, 14.01.2025, 16:30 - 17:15 Uhr

9 Termine, 9 UE, dienstags

Monia Georgius, 38,25 €

N251302250

Haldensleben, Sporthalle Dammühlenweg, Dammühlenweg 21

Di, 22.04.2025, 16:30 - 17:15 Uhr

8 Termine, 8 UE, dienstags

Monia Georgius, 34,00 €

N251302251

Pony-Spaß

Dieser Nachmittag auf dem Reiterhof führt in die Welt des Pferdesports ein. Eine ausgebildete Reitlehrerin stellt den Kindern vor, was zum Reitsport und auch zur Pferdepflege gehört. Dabei werden die soziale Kompetenz und die sensorische Entwicklung unterstützt. Neben dem Führen, Putzen und Striegeln kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Helm (gern auch Fahrradhelm), Getränk.

Pony-Spaß für Kindergartenkinder (ab 4 Jahren)

Haldensleben, Reiterhof König, Bülstringer Straße 106 a

So, 23.03.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

1 Termin, 2,7 UE, Sonntag

Elvira König, 10,68 €

N251302900

Pony-Spaß für Grundschul Kinder

Haldensleben, Reiterhof König, Bülstringer Straße 106 a

So, 30.03.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

1 Termin, 2,7 UE, Sonntag

Elvira König, 10,68 €

N251302901

Voltigieren auf dem Pferd

Das Turnen auf dem Pferd ist ein idealer Einstieg für die Kinder in die Welt des Pferdesports. Trainiert werden dabei Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Wenn Ihr Kind Pferde liebt und einen großen Bewegungsdrang hat, kann Voltigieren der richtige Sport sein. Der Respekt vor dem Lebewesen Pferd wird dabei ganz natürlich mit vermittelt. Die Dozentin ist ausgebildete Reitlehrerin. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Helm (gern auch Fahrradhelm), Getränk.

Voltigieren auf dem Pferd für Kindergartenkinder (ab 4 Jahren)

Haldensleben, Reiterhof König, Bülstringer Straße 106 a

Sa, 22.03.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

1 Termin, 2,7 UE, Samstag

Elvira König, 10,68 €

N251302903

Voltigieren auf dem Pferd für Grundschul Kinder

Haldensleben, Reiterhof König, Bülstringer Straße 106 a

Sa, 29.03.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

1 Termin, 2,7 UE, Samstag

Elvira König, 10,68 €

N251302904



Sie haben Interesse als Dozent / Dozentin an der Kreisvolkshochschule Börde tätig zu werden? Dann melden Sie sich bei uns!

Ferientag auf dem Reiterhof

Dieser Ferientag auf dem Reiterhof führt in die Welt des Pferdesports ein. Eine ausgebildete Reitlehrerin stellt den Kindern vor, was zum Reitsport und auch zur Pferdepflege gehört. Ihr Kind lernt, wie Pferde geputzt, gesattelt, geführt und geritten werden. Dieser Kurs ist für Kinder ohne Vorkenntnisse und eignet sich besonders für Kinder im Grundschulalter. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Helm (gern auch Fahrradhelm), Getränk, Mittagssnack/Brotbox.

Haldensleben, Reiterhof König, Bülstringer Straße 106 a

Mo, 07.04.2025, 09:00 - 15:00 Uhr

1 Termin, 8 UE, Montag

Elvira König, 32,00 €

N251302905

Ponywanderung für Kindergartenkinder (3-5 Jahre)

Bei dieser Ponywanderung wird den Kindern ein erster Einblick in die Welt der Pferde gegeben. Die Kinder reiten oder führen das Pony gemeinsam mit den Eltern und erhalten dabei erste spannende Informationen. Eine ausgebildete Reitlehrerin stellt den Kindern vor, was zum Reitsport und auch zur Pferdepflege dazu gehört. Dabei werden die soziale Kompetenz und die sensomotorische Entwicklung unterstützt. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Helm (gern auch Fahrradhelm), Getränk.

Haldensleben, Reiterhof König, Bülstringer Straße 106 a

Sa, 05.04.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

1 Termin, 2,7 UE, Samstag

Elvira König, 10,68 €

N251302906

Arbeit & Beruf // EDV



Uwe Küchenhoff
Programmbereichsleitung



Telefon: 03904 72407263

E-Mail: uwe.kuechenhoff@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de

IT-Grundkompetenzen

PC-Einsteigerkurse

Smartphone- und Tablet-Kurse

Textverarbeitung

VHS-Cloud

Tabellenkalkulation

Bildbearbeitung

Bildungsurlaub/Bildungstage

PC-Seniorenkurse

Xpert Business LernNetz

Online-Kurse

Präsentation

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Im Zuge des demografischen Wandels und der rasanten technischen Entwicklungen steigt der Bedarf an gut ausgebildeten Menschen stetig.

Gesellschaftliche Teilhabe durch Erwerb, Besitz und Ausbau von digitalen Grundkompetenzen endet aber ebenso wenig mit dem Ausscheiden aus dem Berufsleben wie das lebenslange Lernen überhaupt. Daher richten sich die Kursangebote der Kreisvolkshochschule nicht nur an die berufstätige Bevölkerung, sondern eben auch an ältere Menschen, die genauso vor den digitalen Herausforderungen unserer Zeit stehen.

Die von uns eingesetzten Dozentinnen und Dozenten verfügen über eine langjährige Erfahrung als Kursleitung in diesem Programmbereich. Sie besitzen nicht nur die notwendige Fachkenntnis, sondern auch die entsprechenden methodisch-didaktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten für die Arbeit in der Erwachsenenbildung.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher der richtige Kurs für Sie ist oder Sie ein Weiterbildungsangebot vermissen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf und nutzen Sie die Möglichkeit, sich beraten zu lassen. Ihr Ansprechpartner für diesen Programmbereich ist:

Uwe Küchenhoff, Tel 03904 72407263, E-Mail: uwe.kuechenhoff@landkreis-boerde.de (für alle Standorte der KVHS im Landkreis Börde).

PC-Einsteiger- und Grundlagenkurse

PC-Einsteigerkurs

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die bisher nur sehr wenig oder gar nicht mit einem Computer gearbeitet haben und nun grundlegende, systematische und beruflich oder privat verwertbare Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer und seinen wichtigsten Programmen erwerben möchten.

Inhaltliche Schwerpunkte, die behandelt werden, sind:

- Aufbau/Komponenten eines typischen Computer-Systems
- Benutzeroberfläche des Betriebssystems Windows - grundlegende Bedienung (START-Menü, Desktop, Apps suchen und starten/enden, Arbeiten mit Fenstern)
- Windows-Anmeldung: Benutzerkonten (lokales Konto, Microsoft-Konto)
- Datenträger, Ordner und Dateien mit dem Explorer verwalten (erstellen, kopieren, verschieben, umbenennen und löschen)
- Übersicht über wichtige Anwenderprogramme (Apps) wie beispielsweise Word oder WordPad; Unterschiede zwischen Windows-Apps und Desktop-Apps
- Einblick in die Nutzungsmöglichkeiten des Internets und seiner Dienste wie www und E-Mail

Haldensleben, KVHS

Mo, 24.02.2025, 17:30 - 20:45 Uhr

8 Termine, 32 UE, montags und mittwochs

Joachim Preine, 112,00 €

N251501101

.....

Oschersleben, KVHS

Mo, 10.02.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
8 Termine, 32 UE, montags und dienstags
Werner Schmidt, 112,00 €
S251501101

Wolmirstedt, KVHS

Di, 28.01.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
8 Termine, 32 UE, dienstags und donnerstags
Jörg Prellberg, 112,00 €
N251501103

PC-Einsteigerkurs kompakt

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die bisher nur sehr wenig oder gar nicht mit einem Computer gearbeitet haben und nun grundlegende, systematische und beruflich oder privat verwertbare Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer und seinen wichtigsten Programmen erwerben möchten.

Inhaltliche Schwerpunkte, die behandelt werden, sind:

- Aufbau/Komponenten eines typischen Computer-Systems
- Benutzeroberfläche des Betriebssystems Windows - grundlegende Bedienung (START-Menü, Desktop, Apps suchen und starten/beenden, Arbeiten mit Fenstern)
- Windows-Anmeldung: Benutzerkonten (lokales Konto, Microsoft-Konto)
- Datenträger, Ordner und Dateien mit dem Explorer verwalten (erstellen, kopieren, verschieben, umbenennen und löschen)
- Übersicht über wichtige Anwenderprogramme (Apps) wie beispielsweise Word oder WordPad; Unterschiede zwischen Windows-Apps und Desktop-Apps
- Einblick in die Nutzungsmöglichkeiten des Internets und seiner Dienste wie www und E-Mail

Haldensleben, KVHS

Mo, 23.06.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
5 Termine, 25 UE, Montag bis Freitag
Martina Hinz, 87,50 €
N251501102

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 16.06.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
5 Termine, 25 UE, Montag bis Freitag
Jörg Prellberg, 87,50 €
N251501104

Windows richtig nutzen

Im Sommer 2015 brachte Microsoft die zehnte Version seines Betriebssystems Windows auf den Markt. Nach zehn Jahren hat die Version 10 nun ihr „Lebensende“ erreicht, denn im Oktober 2025 endet der Support für Windows 10. Computer, die danach weiter mit dem alten Windows arbeiten, sind einem erhöhten Sicherheitsrisiko ausgesetzt, weil es dann keine Sicherheitsupdates für Windows 10 gibt. Das bedeutet, alle Computeranwender sollten bis zum Herbst auf das aktuelle Windows 11 umsteigen, um weiterhin sicher zu arbeiten, vor allem, wenn man viel im Internet unterwegs ist. Zwischenzeitlich wurde Windows 11 bereits mit zahlreichen weiteren Funktionalitäten ausgestattet. Für die Anwender heißt das, sich immer wieder auf Veränderungen bzw. Neuerungen einzustellen. Dieser Kurs soll dabei helfen, immer auf dem aktuellsten Stand zu bleiben. Schwerpunkte des Kurses sind:

- Windows-Start, der neue Desktop mit dem neuen Start-Menü
- Arbeiten mit Apps (Apps starten, beenden, App-Rechte verwalten, den Microsoft-Store verwenden)
- Desktop individuell anpassen und effektiv nutzen
- Ordner- und Dateiverwaltung mit dem neuen Explorer

- Edge - der neue Internetbrowser
- Termine und Kontakte verwalten
- Neues zu Systempflege, Sicherheit und Datenschutz

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten mit Computer-Grundkenntnissen wie etwa aus dem PC-Einsteigerkurs.

Haldensleben, KVHS

Di, 11.02.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
 3 Termine, 12 UE, Dienstag bis Donnerstag
 Joachim Preine, 42,00 €
 N251501106

Oschersleben, KVHS

Mo, 14.04.2025, 17:30 - 19:45 Uhr
 3 Termine, 9 UE, montags und dienstags
 Werner Schmidt, 31,50 €
 S251501107

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 07.04.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
 3 Termine, 12 UE, Montag bis Mittwoch
 Joachim Preine, 42,00 €
 N251501108

Bildungstag: Windows richtig nutzen

Im Sommer 2015 brachte Microsoft die zehnte Version seines Betriebssystems Windows auf den Markt. Nach zehn Jahren hat die Version 10 nun ihr „Lebensende“ erreicht, denn im Oktober 2025 endet der Support für Windows 10. Computer, die danach weiter mit dem alten Windows arbeiten, sind einem erhöhten Sicherheitsrisiko ausgesetzt, weil es dann keine Sicherheitsupdates für Windows 10 gibt. Das bedeutet, alle Computeranwender sollten bis zum Herbst auf das aktuelle Windows 11 umsteigen, um weiterhin sicher zu arbeiten, vor allem, wenn man viel im Internet unterwegs ist. Zwischenzeitlich wur-

de Windows 11 bereits mit zahlreichen weiteren Funktionalitäten ausgestattet. Für die Anwender heißt das, sich immer wieder auf Veränderungen bzw. Neuerungen einzustellen. Dieser Kurs soll dabei helfen, immer auf dem aktuellsten Stand zu bleiben. Schwerpunkte des Kurses sind:

- Windows-Start, der neue Desktop mit dem neuen Start-Menü
- Arbeiten mit Apps (Apps starten, beenden, App-Rechte verwalten, den Microsoft-Store verwenden)
- Desktop individuell anpassen und effektiv nutzen
- Ordner- und Dateiverwaltung mit dem neuen Explorer
- Edge - der neue Internetbrowser
- Termine und Kontakte verwalten
- Neues zu Systempflege, Sicherheit und Datenschutz

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten mit Computer-Grundkenntnissen wie etwa aus dem PC-Einsteigerkurs.

Haldensleben, KVHS

Di, 25.03.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
 1 Termin, 10 UE, Dienstag
 Joachim Preine, 35,00 €
 N251501109

Oschersleben, KVHS

Di, 27.05.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
 1 Termin, 10 UE, Dienstag
 Uwe Küchenhoff, 35,00 €
 S251501110

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 28.04.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
 1 Termin, 10 UE, Montag
 Joachim Preine, 35,00 €
 N251501110

Bildungsurlaub: Word, Excel und PowerPoint im täglichen Einsatz

Sie haben bereits erste Erfahrungen im Umgang mit dem PC gesammelt und möchten nun lernen, wie man verschiedene Alltagsaufgaben mit Standard-Anwendungsprogrammen wie Word, Excel oder PowerPoint effektiv erledigen kann. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Hier lernen Sie in praktischen Übungen, wie Sie

- mit Word Texte schreiben, bearbeiten und gestalten,
- mit Excel Tabellen erstellen und gestalten, Formeln eingeben und damit Berechnungen durchführen,
- mit PowerPoint ansprechende Präsentationen erstellen und gestalten,
- mit den Programmen erstellte Texte, Tabellen oder Präsentationen speichern, wiederfinden und verwalten

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse (z.B. aus dem PC-Anfängerkurs)

Haldensleben, KVHS

Mo, 03.03.2025, 08:30 - 15:15 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Heinz-Peter Golomb, 140,00 €
N251501120

Oschersleben, KVHS

Mo, 12.05.2025, 09:00 - 15:45 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Werner Schmidt, 140,00 €
S251501115

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 31.03.2025, 08:30 - 15:15 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Joachim Preine, 140,00 €
N251501121

Word, Excel und PowerPoint im schulischen Einsatz

Viele Schüler sind zwar fit im Umgang mit mobilen Endgeräten wie Tablet und Smartphone, deren Apps oder der Nutzung von sozialen Netzwerken wie Instagram, TikTok, WhatsApp & Co. Wenn es aber um die schulische Nutzung von Office-Programmen wie Word, Excel oder PowerPoint am PC oder Laptop geht, gibt es hier oft noch Defizite. Genau hier setzt das Kursangebot der KVHS an, denn an zahlreichen praktischen Beispielen und Übungen sollen die Kompetenzen auf diesem Gebiet gestärkt und ausgebaut werden. Schwerpunktmäßig geht es um folgende Themen:

- mit Word Texte schreiben, bearbeiten und gestalten,
- mit Excel Tabellen erstellen und gestalten, Formeln eingeben und damit Berechnungen durchführen,
- mit PowerPoint ansprechende Präsentationen erstellen und gestalten,
- mit den Programmen erstellte Texte, Tabellen oder Präsentationen speichern, wiederfinden und verwalten

Haldensleben, KVHS

Di, 04.02.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
11 Termine, 29,3 UE, dienstags
Heinz-Peter Golomb, 102,66 €
N251501130

Internet und mobile Welten

Das Internet sicher und souverän nutzen

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse und -fertigkeiten im Umgang mit dem Computer, aber mit der effektiven und sicheren Nutzung des Internets haben Sie noch Schwierigkeiten? Dann kann dieser Kurs Ihnen weiterhelfen. Es werden folgende Schwerpunkte behandelt:

- Internet-Grundlagen (Voraussetzungen, Zugangseinrichtung, erste Schritte im Browser, Sicherheit)
- Kommunikation per E-Mail (E-Mail-Konto einrichten, E-Mails senden und empfangen, E-Mail-Anhänge)
- Suchen und Finden von Informationen im Netz (Google & Co.)
- Onlineshopping, Onlinebanking, Zahlungssysteme (PayPal u. a.)
- soziale Netzwerke (Facebook u. a. - Anmeldung, Konto-Einrichtung, Kommunikation)
- effektiver Umgang mit Webseiten (Seiten speichern, drucken, Favoriten, Webseitennotizen, Downloads)

Haldensleben, KVHS

Di, 15.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

5 Termine, 20 UE, dienstags und donnerstags

Yves Rösener, 70,00 €

N251501301

Oschersleben, KVHS

Mo, 03.02.2025, 17:30 - 20:45 Uhr

4 Termine, 16 UE, Montag bis Donnerstag

Werner Schmidt, 56,00 €

S251501301

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 10.02.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

4 Termine, 20 UE, montags und mittwochs

Yves Rösener, 70,00 €

N251501302

Meine Daten in der (VHS-)Cloud

OneDrive, Google Drive, NextCloud oder Dropbox - die (in der Grundausstattung) kostenlosen Angebote zum Speichern und Austauschen von Daten im Internet werden immer beliebter, die Zahl der Nutzer steigt stetig. Das Fachwort dafür heißt Cloud-Computing. Doch was verbirgt sich dahinter? Heutzutage können Sie Ihre Dateien im Internet speichern und mit unterschiedlichen Geräten (PC, Laptop, Tablet oder Smartphone) darauf zugreifen. Einen Nachteil haben die oben erwähnten Cloud-Dienste allerdings: Die Server, auf denen die Daten der Nutzer gespeichert werden, stehen meistens im Ausland, sehr oft z. B. in Nordamerika. Ein Cloud-Dienst, den speziell VHS-Teilnehmer/innen auch kostenlos nutzen können, ist die VHS-Cloud. Dieser Dienst hat seine Server in Deutschland und wird vom Deutschen Volkshochschulverband betrieben.

In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie Sie sich am Beispiel der VHS-Cloud bei Cloud-Diensten anmelden, ein Konto einrichten und Ihre Daten hochladen, verwalten und mit anderen teilen können.

Voraussetzung: grundlegende Windows- und Internetkenntnisse. Sie benötigen für die Nutzung der VHS-Cloud ein E-Mail-Postfach (bitte Zugangsdaten = E-Mail-Adresse und Passwort mitbringen).

Haldensleben, KVHS

Di, 01.04.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
2 Termine, 8 UE, Dienstag und Donnerstag
Uwe Küchenhoff, 28,00 €
N251501305

Oschersleben, KVHS

Mi, 19.02.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
2 Termine, 8 UE, Mittwoch und Donnerstag
Uwe Küchenhoff, 28,00 €
S251501305

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 03.02.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
2 Termine, 8 UE, Montag und Mittwoch
Uwe Küchenhoff, 28,00 €
N251501306

Android für jedermann und -frau - Nutzen Sie Ihr Smartphone effektiv

Android ist das führende Betriebssystem für mobile Endgeräte wie Tablets und Smartphones. Die Funktionalität von Android wird immer komplexer, viele Anwender fühlen sich damit überfordert und kennen nur einen Bruchteil der Funktionen ihres Gerätes. Dieser Kurs zeigt, wie man die Möglichkeiten von Android besser nutzen kann. Schwerpunkte dabei sind:

- Was ist Android und Unterschiede zu anderen Systemen wie iOS oder Windows Mobile
- Was kann ein Smartphone speziell mit Android?
- Begriffserklärungen: Apps, W-LAN, Bluetooth, GPS, ...
- Wischen und Tippen - die grundlegende Bedienung sogenannter Touch-Screens
- Benutzung von Apps: Finden, Herunterladen und Installieren, Kosten, Sicherheit

- E-Mail und andere Funktionen einrichten
- Kostenkontrolle mit Flatrates? - Unterschied zwischen Datenflat- und Internetflatrate; Kontrolle des eigenen Datenverbrauchs

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (kein iPhone und kein Windows-Phone) zum Kurs mit. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie das richtige Gerät zum Kurs haben, lassen Sie sich vorher beraten (Tel. 03904 72407263).

Haldensleben, KVHS

Fr, 04.04.2025, 17:00 - 20:15 Uhr
2 Termine, 10 UE, Freitag (17:00 - 20:15 Uhr) und Samstag (9:00 - 14:00 Uhr)
Yves Rösener, 35,00 €
N251501350

Oschersleben, KVHS

Fr, 09.05.2025, 17:00 - 20:15 Uhr
2 Termine, 10 UE, Freitag (17:00 - 20:15 Uhr) und Samstag (9:00 - 14:00 Uhr)
Yves Rösener, 35,00 €
S251501350

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 07.03.2025, 17:00 - 20:15 Uhr
2 Termine, 10 UE, Freitag (17:00 - 20:15 Uhr) und Samstag (9:00 - 14:00 Uhr)
Yves Rösener, 35,00 €
N251501351

Android Aufbaukurs

In diesem Kurs werden die Themen aus dem Kurs „Android für jedermann und -frau - Nutzen Sie Ihr Smartphone effektiv“ vertieft und mit weiteren praktischen Übungen gefestigt. Insbesondere soll an diesem Tag auf Fragen und Probleme eingegangen werden, die sich bei den Teilnehmern nach den ersten eigenen Übungen ergeben haben.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Android-Smartphone mit.

Haldensleben, KVHS

Fr, 25.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

1 Termin, 5 UE, Freitag

Yves Rösener, 17,50 €

N251501352

Oschersleben, KVHS

Fr, 23.05.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

1 Termin, 5 UE, Freitag

Yves Rösener, 17,50 €

S251501351

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 21.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

1 Termin, 5 UE, Freitag

Yves Rösener, 17,50 €

N251501353



Sie haben Interesse als Dozent / Dozentin an der Kreisvolkshochschule Börde tätig zu werden? Dann melden Sie sich bei uns!

Office-Anwendungen (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Access)

Bildungsurlaub: Textverarbeitung mit Word

Zu diesem Bildungsurlaub sind Teilnehmer ohne Word-Kenntnisse ebenso willkommen wie diejenigen, die ihr Grundwissen und ihre Grundfertigkeiten in der Textverarbeitung auffrischen, vertiefen und ausbauen möchten.

Inhalte des Kurses:

- Texte erfassen, bearbeiten, speichern, drucken
- Texte formatieren (Zeichen- und Absatzformate, Seitenlayout)
- Arbeiten mit Tabellen
- wiederkehrende Arbeitsabläufe automatisieren durch AutoTexte, Dokument- und Formatvorlagen
- Briefgestaltung und Serienbriefe
- Bilder und Grafiken in Texte einbinden

Grundkenntnisse und -fertigkeiten im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 12.05.2025, 08:00 - 15:00 Uhr

5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag

Uwe Küchenhoff, 140,00 €

N251501228

Oschersleben, KVHS

Mo, 20.01.2025, 08:00 - 15:00 Uhr

5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag

Werner Schmidt, 140,00 €

S251501223

Haldensleben, KVHS

Mo, 10.03.2025, 08:00 - 15:00 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Heinz-Peter Golomb, 140,00 €
N251501229

Word effektiv einsetzen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit geringen Kenntnissen der Textverarbeitung mit Word. Inhalte des Kurses:

- Texte erfassen, bearbeiten, speichern, drucken
- Texte formatieren (Zeichen- und Absatzformate, Seitenlayout)
- Arbeiten mit Tabellen
- wiederkehrende Arbeitsabläufe automatisieren durch AutoTexte und Vorlagen
- Briefgestaltung und Serienbriefe
- Bilder und Grafiken in Texte einbinden

Grundkenntnisse und -fertigkeiten im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Mo, 03.02.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
6 Termine, 24 UE, montags und mittwochs
N. N., 84,00 €
N251501201

Oschersleben, KVHS

Mo, 28.04.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
6 Termine, 24 UE, montags und dienstags
Werner Schmidt, 84,00 €
S251501201

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 31.03.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
6 Termine, 24 UE, montags und mittwochs
Jörg Prellberg, 84,00 €
N251501202

Vorlagen und Serienbriefe mit Word

Vorlagen und Serienbriefe sind eine tolle Sache. So erleichtern und verkürzen Sie mithilfe von Vorlagen nicht nur das Erstellen von Dokumenten erheblich, sondern sorgen auch für Einheitlichkeit. Mit der Serienbrieffunktion von Word sind Sie beispielsweise in der Lage, sehr schnell und effektiv gleichartige Briefe für verschiedene Empfänger zu erstellen und zu drucken. Aber auch Einladungen, Urkunden oder Zeugnisse lassen sich auf diese Weise mühelos anfertigen. Schwerpunkte des Kurstages:

- Vorlagen erstellen, bearbeiten, speichern und verwalten
 - Vorlagen für neue Dokumente verwenden
 - einfache Serienbriefe erstellen (Hauptdokument und Datenquelle erstellen, Seriendruckfelder einfügen, Seriendruck testen)
 - Verwendung von vorhandenen Datenquellen (Excel-Tabellen, Access-Datenbanken)
 - Steuerung eines Seriendrucks durch Regeln
 - Etiketten und Umschläge als Seriendruck
- Grundkenntnisse der Textverarbeitung in Word werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Mo, 24.03.2025, 17:30 - 19:45 Uhr
3 Termine, 9 UE, montags und mittwochs
Martina Hinz, 31,50 €
N251501220

Oschersleben, KVHS

Mo, 19.05.2025, 17:30 - 19:45 Uhr
3 Termine, 9 UE, montags und dienstags
Uwe Küchenhoff, 31,50 €
S251501220

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 28.04.2025, 17:30 - 19:45 Uhr
3 Termine, 9 UE, montags und mittwochs
Martina Hinz, 35,00 €
N251501221

Bildungstag: Serienbriefe und Vorlagen mit WORD

Vorlagen und Serienbriefe sind eine tolle Sache. So erleichtern und verkürzen Sie mithilfe von Vorlagen nicht nur das Erstellen von Dokumenten erheblich, sondern sorgen auch für Einheitlichkeit. Mit der Serienbrieffunktion von Word sind Sie beispielsweise in der Lage, sehr schnell und effektiv gleichartige Briefe für verschiedene Empfänger zu erstellen und zu drucken. Aber auch Einladungen, Urkunden oder Zeugnisse lassen sich auf diese Weise mühelos anfertigen. Schwerpunkte des Kurstages:

- Vorlagen erstellen, bearbeiten, speichern und verwalten

Vorlagen für neue Dokumente verwenden

- einfache Serienbriefe erstellen (Hauptdokument und Datenquelle erstellen, Seriendruckfelder einfügen, Seriendruck testen)
- Verwendung von vorhandenen Datenquellen (Excel-Tabellen, Access-Datenbanken)
- Steuerung eines Seriendrucks durch Regeln
- Etiketten und Umschläge als Seriendruck

Grundkenntnisse der Textverarbeitung in Word werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Do, 27.03.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Donnerstag
Joachim Preine, 35,00 €
N251501225

Oschersleben, KVHS

Do, 22.05.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Donnerstag
Uwe Küchenhoff, 35,00 €
S251501225

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 16.04.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Mittwoch
Uwe Küchenhoff, 35,00 €
N251501227

Bildungstag: Arbeiten an großen Dokumenten und wissenschaftlichen Texten mit Word

Der Kurs richtet sich an alle, die Referate, Seminar- und Examensarbeiten, Promotionen etc. mit Word verfassen wollen. Auch für Lehrer, die ihre Stundenvorbereitungen, Übungszettel und Klassenarbeiten mit Word erstellen, dürfte der Kurs von Interesse sein. Unterrichtsinhalte sind:

- Voreinstellungen in WORD
- Dokumentvorlagen einrichten und Formatvorlagen anpassen
- grafische Elemente verwenden (Bilder, Tabellen, Diagramme, Formeln)
- Zitate und Querverweise, Fußnoten
- Verzeichnisse erstellen (Inhaltsverzeichnis, Stichwortverzeichnis, Literaturverzeichnis)

Grundlegende Kenntnisse in Word, insbesondere zur Textformatierung, werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Do, 24.04.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Donnerstag
Joachim Preine, 35,00 €
N251501230

Oschersleben, KVHS

Di, 10.06.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Dienstag
Uwe Küchenhoff, 35,00 €
S251501231

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 05.03.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Mittwoch
Uwe Küchenhoff, 35,00 €
N251501231

Excel Grundkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit nur geringen Kenntnissen der Tabellenkalkulation mit Excel. Inhalte des Kurses:

- grundlegender Aufbau eines Kalkulationsprogramms und Funktionsprinzip der Tabellenkalkulation
- Planen und Anlegen einfacher Kalkulationstabellen in Excel
- Entwickeln und Eingeben von Formeln
- Einsatz einfacher Funktionen in Berechnungen
- Gestalten und Drucken von Tabellen
- grafische Auswertungen in Form von Diagrammen

Grundlegende PC- und Windowskenntnisse werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Di, 04.03.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
8 Termine, 32 UE, dienstags und donnerstags
Yves Rösener, 112,00 €
N251501401

Oschersleben, KVHS

Mo, 10.03.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
8 Termine, 32 UE, montags und dienstags
Werner Schmidt, 112,00 €
S251501401

Wolmirstedt, KVHS

Di, 25.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
8 Termine, 32 UE, dienstags und donnerstags
Jörg Prellberg, 112,00 €
N251501402

Excel Aufbaukurs

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung des bereits erworbenen Wissens und Könnens in der Arbeit mit Excel. Inhalte des Kurses:

- relative und absolute Bezüge, Arbeiten mit Namen
- Funktionen, Bedingungen, Funktions-Verschachtelungen
- besondere Formatierungen (bedingte Formatierung, Gültigkeitskriterien)
- Tabellenblätter und Mappen durch Formeln und Funktionen miteinander verknüpfen
- Filterfunktionen in Listen
- professionelle Präsentation von Ergebnissen durch anschauliche Diagramme

Grundkenntnisse der Tabellenkalkulation (wie etwa aus dem Excel-Grundkurs) werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
5 Termine, 25 UE, Montag bis Freitag
Yves Rösener, 87,50 €
N251501405

Oschersleben, KVHS

Mo, 07.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
5 Termine, 25 UE, Montag bis Freitag
Werner Schmidt, 87,50 €
S251501405

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 24.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
5 Termine, 25 UE, Montag bis Freitag
Jörg Prellberg, 87,50 €
N251501406

Bildungstag: Filter und Pivot-Tabellen in Excel effektiv nutzen

Filterfunktionen und Pivot-Tabellen erlauben es, auch sehr umfangreiche Excel-Tabellen effektiv nach verschiedenen Kriterien zu filtern, zu gruppieren und auszuwerten. Je nach Problemstellung können damit die Daten sehr schnell aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und angeordnet werden. Schwerpunkte des Kurses sind:

- Daten filtern mit Auto- und Spezialfiltern
 - Pivot-Tabellen aus Excel-Daten erstellen
 - Pivot-Tabellen auswerten und anpassen
 - Pivot-Charts zur grafischen Darstellung nutzen
- Grundlegende Excel-Kenntnisse (etwa aus Grund- und Aufbaukurs) werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Do, 10.04.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Donnerstag
Joachim Preine, 35,00 €
N251501410

Oschersleben, KVHS

Di, 06.05.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Dienstag
Uwe Küchenhoff, 35,00 €
S251501410

Wolmirstedt, KVHS

Do, 20.03.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Donnerstag
Uwe Küchenhoff, 35,00 €
N251501411

Bildungstag: Excel – Formeln und Funktionen richtig einsetzen

Wer in Excel-Tabellen Berechnungen durchführen möchte, kommt um den Einsatz von Formeln und Funktionen nicht herum. Oft reichen aber die vier Grundrechenoperationen nicht aus, wenn insbesondere komplexe Berechnungen erforderlich sind. Dann wird der Einsatz von Funktionen notwendig. An diesem Kurstag lernen Sie, wie Sie Formeln entwickeln und in eine Excel-Tabelle eingeben. In zahlreichen praktischen Beispielen soll hier die Verwendung von einigen wichtigen Funktionen erlernt und geübt werden. Schwerpunkte sind:

- Formeln entwickeln und eingeben
- Fehler in Formeln finden und analysieren
- Formeln mit relativen und absoluten Bezügen
- Funktionsarten und allgemeiner Aufbau einer Funktion
- Beispiele wie SUMME, RUNDEN, ANZAHL, WENN, SUMMEWENN, ZÄHLENWENN, SVERWEIS, WVERWEIS oder Funktionen von Datum und Uhrzeit
- Funktionen mit und ohne Hilfe des Assistenten verwenden

Grundkenntnisse in Excel werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Mi, 14.05.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Mittwoch
Joachim Preine, 35,00 €
N251501412

Oschersleben, KVHS

Mi, 09.04.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Mittwoch
Uwe Küchenhoff, 35,00 €
S251501413

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 12.03.2025, 08:30 - 16:30 Uhr
1 Termin, 10 UE, Mittwoch
Uwe Küchenhoff, 35,00 €
N251501413

Bildungstag: Statistik mit Excel

Statistische Daten und Methoden begegnen uns täglich in vielfältigsten Formen, seien es Angaben über die zukünftige Entwicklung von Löhnen oder Kosten, Angaben über Anteile alter und junger Menschen in der Bevölkerung oder Prognosen zum Ausgang von Wahlen. Im Kurs sollen Methoden entwickelt und angewandt werden, mit deren Hilfe Daten aus Excel-Tabellen sinnvoll ausgewertet werden können. Dabei soll es um folgende Schwerpunkte gehen:

- statistische Messzahlen (Häufigkeiten, Mittelwerte, Quantile, Streuungsmaße)
- Zeitreihenanalysen und Trendberechnungen
- Regressions- und Korrelationsanalyse
- statistische Testverfahren

Grundkenntnisse in Excel sowie statistisches Grundwissen werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Do, 22.05.2025, 08:30 - 15:30 Uhr
1 Termin, 8 UE, Donnerstag
Joachim Preine, 28,00 €
N251501414

Oschersleben, KVHS

Mo, 19.05.2025, 08:30 - 15:30 Uhr
1 Termin, 8 UE, Montag
Uwe Küchenhoff, 28,00 €
S251501415

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 05.05.2025, 08:30 - 15:30 Uhr
1 Termin, 8 UE, Montag
Joachim Preine, 28,00 €
N251501415

Bildungsurlaub: Tabellenkalkulation mit Excel

Zu diesem Bildungsurlaub sind Teilnehmer ohne Excel-Kenntnisse ebenso willkommen wie diejenigen, die ihr Excel-Grundwissen vertiefen und ausbauen möchten. Schwerpunkte:

- Grundbegriffe, Grundaufbau und Prinzip der Tabellenkalkulation
 - Formeln entwickeln und Berechnungen durchführen
 - Zellinhalte eingeben, bearbeiten und Fehlermeldungen analysieren
 - Bezugsarten
 - Einsatz von Funktionen
 - Zellen formatieren (Zahlenformate, Ausrichtungen, Schriften, Rahmen und Schattierungen)
- Grundkenntnisse der EDV werden vorausgesetzt.

Haldensleben, KVHS

Mo, 05.05.2025, 08:30 - 15:15 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Heinz-Peter Golomb, 140,00 €
N251501420

Oschersleben, KVHS

Mo, 31.03.2025, 09:00 - 15:45 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Werner Schmidt, 140,00 €
S251501420

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 17.02.2025, 08:30 - 15:15 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Joachim Preine, 140,00 €
N251501421

Outlook Grundlagen

Word und Excel aus Microsofts Office-Paket kennt und nutzt (fast) jeder, aber wie sieht's mit Outlook aus? Welche Möglichkeiten Outlook bietet, um E-Mails abzurufen, Termine zu planen und Aufgaben zu verwalten, erkennt man erst, wenn man sich etwas genauer mit dem Programm beschäftigt.

Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Komponenten des Programms wie

- Organisation und Verwaltung von E-Mails,
- Kalender mit Terminverwaltung,
- Adressbuch,
- Notizzettel,
- Aufgabenliste,
- Verbindungen zu Word bzw. Excel.

Grundkenntnisse Windows, Word, Excel sowie Internet und E-Mail sind empfehlenswert.

Der Kurs umfasst nicht die Anbindung an einen Exchange-Server.

Haldensleben, KVHS

Di, 21.01.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
6 Termine, 24 UE, dienstags und donnerstags
Martina Hinz, 96,00 €
N251501701

Oschersleben, KVHS

Mi, 19.03.2025, 17:00 - 19:30 Uhr
6 Termine, 18 UE, mittwochs und donnerstags
Uwe Küchenhoff, 72,00 €
S251501701

Wolmirstedt, KVHS

Di, 01.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
6 Termine, 24 UE, dienstags und donnerstags
Martina Hinz, 96,00 €
N251501702

Online: Outlook – beherrsche deine E-Mails und Produktivität

Entdecke in dem Kurs, wie du deine E-Mail-Organisation und Produktivität verbessern kannst. Lerne effektive Strategien für die E-Mail-, Kalender- und Aufgabenverwaltung kennen, nutze die vielfältigen Funktionen von Outlook optimal aus und erhalte wertvolle Tipps von erfahrenen Anwendern. Egal ob Berufstätiger, Student oder Zeitoptimierer – dieser Kurs bietet praxisnahe Lösungen, um deine Arbeitsabläufe zu optimieren. Voraussetzungen: Computer/Laptop mit Webcam und Mikro (Headset empfehlenswert), stabile Internetverbindung.

Verwendetes Videokonferenzsystem: Zoom (ein Zoom-Account ist nicht unbedingt notwendig), Teilnahme erfolgt über einen E-Mail-Link.

Online-Kurs

Mi, 29.01.2025, 09:00 - 11:15 Uhr
1 Termin, 3 UE, Samstag
Robin Weniger, 24,00 €
N251501703

Online-Kurs

Mi, 07.05.2025, 16:00 - 18:15 Uhr
1 Termin, 3 UE, Mittwoch
Robin Weniger, 24,00 €
N251501704

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint

Das Präsentationsprogramm PowerPoint erfreut sich immer größerer Beliebtheit - nicht zuletzt, weil die Möglichkeiten dieses Programms sehr vielschichtig sind, und das gilt nicht nur für den professionellen Bereich. Reichte es früher, bei einem Vortrag ein paar erläuternde Folien aufzulegen, so steht heute die Visualisierung eines Inhalts, einer Botschaft, im Vordergrund. Hier bietet PowerPoint vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Im privaten Bereich wird PowerPoint gern genutzt, um beispielsweise witzige Bildschirmanimationen per E-Mail auszutauschen. Auch eine umfangreiche Diashow mit hundert oder mehr Fotos lässt sich mit wenigen Klicks in ein paar Minuten zusammensetzen. Im Kurs lernen Sie, eine Präsentation aus mehreren Folien aufzubauen, zu gliedern und zu gestalten. Sie erfahren, wie Bilder und Grafiken eingebunden werden, und stellen ansprechende Bildschirmpräsentationen zusammen.

Grundlegende PC-Kenntnisse sind Voraussetzung.

Haldensleben, KVHS

Di, 11.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
6 Termine, 24 UE, dienstags und donnerstags
Heinz-Peter Golomb, 84,00 €
N251501801

Oschersleben, KVHS

Mi, 23.04.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
6 Termine, 24 UE, mittwochs und donnerstags
Werner Schmidt, 84,00 €
S251501803

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 07.05.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
6 Termine, 24 UE, montags und mittwochs
Uwe Küchenhoff, 84,00 €
N251501802

Online: PowerPoint - Gestalte überzeugende Präsentationen

Lerne, wie du überzeugende und professionelle Präsentationen erstellen kannst sowie effektive Gestaltungstechniken, um deine Botschaft klar und ansprechend zu vermitteln. Erfahre, wie du Grafiken, Animationen und Multimedia-Elemente effektiv einsetzen kannst. Nutze die vielfältigen Funktionen von PowerPoint voll aus, um deine Präsentationen zu optimieren und dein Publikum zu begeistern. Erhalte praktische Tipps und werde zum Experten in der Nutzung von PowerPoint. Egal ob im Beruf, Studium oder Alltag – dieser Kurs bietet dir das nötige Know-how, um beeindruckende Präsentationen zu erstellen.

Voraussetzungen: Computer/Laptop mit Webcam und Mikro (Headset empfehlenswert), stabile Internetverbindung.

Verwendetes Videokonferenzsystem: Zoom (ein Zoom-Account ist nicht unbedingt notwendig), Teilnahme erfolgt über einen E-Mail-Link.

Online-Kurs

Mi, 26.02.2025, 17:15 - 19:30 Uhr
1 Termin, 3 UE, Mittwoch
Robin Weniger, 24,00 €
N251501804

Online-Kurs

Do, 17.04.2025, 15:45 - 18:00 Uhr
1 Termin, 3 UE, Donnerstag
Robin Weniger, 24,00 €
N251501805

Bildungsurlaub: Professionelle Präsentationen mit PowerPoint

Folgende Themen stehen in dieser Woche im Mittelpunkt:

- Grundlagen (Programmstart, Arbeitsoberfläche, Grundbegriffe)
- Erstellen und Anpassen von Folien (Verwenden von „vorgefertigten“ Entwurfs- und Auto-Layouts für Folien und individuelle Anpassungen vornehmen)
- Rund um den Text (Texteingabe, -bearbeitung und -gestaltung, WordArt-Objekte verwenden)
- Grafiken und Bilder einfügen, bearbeiten, gestalten und anpassen
- (Bildschirm-)Präsentationen (Folienübergänge, automatische/manuelle Präsentation, Folieninhalte animieren, Audiodateien einbinden, interaktive Schaltflächen und Hyperlinks verwenden)
- Organigramme mithilfe von SmartArts (Hierarchien und Schaubilder darstellen, SmartArt-Formatvorlagen verwenden, Layout von Organigrammen individuell anpassen, Bilder in Organigrammen verwenden)
- Tabellen in Folien verwenden
- Videos in Präsentationen (Video einbinden, individuelle Anpassungen, zuschneiden, Videoeffekte)
- Der Folien-Master (Prinzip von Masterfolien, eigene Folienlayouts entwickeln und verwenden)

Haldensleben, KVHS

Mo, 02.06.2025, 08:30 - 15:15 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Heinz-Peter Golomb, 140,00 €
N251501820

Oschersleben, KVHS

Mo, 10.03.2025, 08:30 - 15:15 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Werner Schmidt, 140,00 €
S251501820

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 16.06.2025, 08:30 - 15:15 Uhr
5 Termine, 40 UE, Montag bis Freitag
Uwe Küchenhoff, 140,00 €
N251501821

Sonstige Kurse

Online: Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität

Entdecke die Welt der Kreativität mit dem interaktiven Canva Workshop. Lerne die Grundlagen dieses benutzerfreundlichen Bildbearbeitungsprogramms kennen, von der Erstellung eines Kontos bis zur Gestaltung professioneller Designs ohne Vorkenntnisse. Erfahre wichtige Designprinzipien und setze sie direkt in die Tat um, indem du verschiedene Projekte erstellst, darunter Social-Media-Grafiken und Präsentationen. Unterschiede zwischen der Premium- und Gratis-Version werden erklärt, ebenso wie wertvolle Tipps und Tricks, um deine Designs zu verbessern. Egal ob Unternehmer, Student oder Kreativinteressierter – hier ist für jeden etwas dabei.

Voraussetzungen: Computer/Laptop mit Webcam und Mikro (Headset empfehlenswert), stabile Internetverbindung.

Verwendetes Videokonferenzsystem: Zoom (ein Zoom-Account ist nicht unbedingt notwendig), Teilnahme erfolgt über einen E-Mail-Link.

Online-Kurs

Mi, 05.02.2025, 17:30 - 20:30 Uhr
1 Termin, 4 UE, Mittwoch
Robin Weniger, 32,00 €
N251501810

Online-Kurs

Mo, 24.03.2025, 17:30 - 20:30 Uhr
1 Termin, 4 UE, Montag
Robin Weniger, 32,00 €
N251501811

Online-Kurs

Mo, 05.05.2025, 17:30 - 20:30 Uhr
1 Termin, 4 UE, Montag
Robin Weniger, 32,00 €
N251501812

Online: Künstliche Intelligenz (KI) gekonnt in Alltag und Beruf einsetzen

Entdecke die praktische Anwendung von Künstlicher Intelligenz (KI) wie ChatGPT im Alltag und Beruf. Erfahre, wie du KI-basierte Tools effektiv nutzen kannst, um deine Produktivität zu steigern und komplexe Probleme zu lösen. Wir behandeln die Grundlagen der KI, konkrete Anwendungsbeispiele sowie die Integration. Egal in welchem Bereich du arbeitest – dieser Kurs vermittelt dir das nötige Wissen, um die Vorteile von KI zu nutzen. Voraussetzungen: Computer/Laptop mit Webcam und Mikro (Headset empfehlenswert), stabile Internetverbindung. Verwendetes Videokonferenzsystem: Zoom (ein Zoom-Account ist nicht unbedingt notwendig), Teilnahme erfolgt über einen E-Mail-Link.

Online-Kurs

Mi, 26.02.2025, 19:45 - 21:15 Uhr
1 Termin, 2 UE, Mittwoch
Robin Weniger, 16,00 €
N251501901

Online-Kurs

Mo, 28.04.2025, 15:30 - 17:00 Uhr
1 Termin, 2 UE, Montag
Robin Weniger, 16,00 €
N251501902

Online-Kurs

Mo, 23.06.2025, 15:30 - 17:00 Uhr
1 Termin, 2 UE, Montag
Robin Weniger, 16,00 €
N251501904

Einführung in die Künstliche Intelligenz: Potenziale und praktische Anwendungen

Dieser Kurs vermittelt einen verständlichen Einstieg in die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz und will aufzeigen, wie KI-Anwendungen gezielt eingesetzt werden können, um Arbeit effizienter zu gestalten und Herausforderungen des Alltags zu meistern. Dabei richtet sich der Kurs an Personen, die die Chancen der digitalen Zukunft nutzen und ihre Produktivität durch KI-Tools steigern möchten. Folgende inhaltlichen Schwerpunkte werden bearbeitet:

- Grundlagen der Künstlichen Intelligenz
- Potenziale von KI in verschiedenen Berufsfeldern und alltäglichen Anwendungen
- Einführung in praktische KI-Tools wie ChatGPT, Copilot, Claude etc. für Textverarbeitung, Bildbearbeitung, Datenanalyse und Organisation
- Automatisierung: Lösung komplexer Probleme und Effizienzsteigerung durch KI im Berufsleben
- KI im Alltag: Smarte Assistenten, Personalisierung, Kreativität steigern und mehr

Online-Kurs

Termin und Uhrzeit werden bei ausreichender Anzahl von Anmeldungen bekanntgegeben.

5 Termine, 10 UE, montags

Johannes Mehlhorn, 45,00 €

N251501903

Lernen mit Muße – Kurse (nicht nur) für Ältere

Sicherer Umgang mit Computer und Laptop

Sie sind seit kurzem Besitzer eines neuen Laptops, Notebooks oder Windows-Tablets und fühlen sich noch unsicher bei der Nutzung des Gerätes, oder Sie besitzen ein solches Gerät schon längere Zeit, stoßen aber doch immer wieder bei der Nutzung Ihres Computers auf Fragen und Probleme? Dann ist dieser Kurs genau der richtige. Sie lernen hier die wichtigsten Komponenten der Geräte kennen, angefangen vom Tastaturfeld über das Touchpad zur Mausbedienung bis zu den Anschlussmöglichkeiten für externe Geräte. Weiterhin beschäftigen Sie sich mit dem Betriebssystem Windows und seiner Benutzeroberfläche. Sie lernen verschiedene Apps kennen, erfahren, wie man diese auf dem Gerät einrichtet oder auch wieder entfernt. Sie nutzen das Internet, rufen Webseiten auf und lernen, wie man sich im Internet zurechtfindet. Hierbei lernen Sie an zahlreichen Beispielen auch die Kommunikation per E-Mail.

Haldensleben, KVHS

Di, 17.06.2025, 09:00 - 12:15 Uhr

5 Termine, 20 UE, montags und dienstags

Uwe Küchenhoff, 70,00 €

N251501601

Oschersleben, KVHS

Di, 28.01.2025, 09:00 - 12:15 Uhr

5 Termine, 20 UE, dienstags

Uwe Küchenhoff, 70,00 €

S251501601

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 28.02.2025, 09:00 - 12:15 Uhr

5 Termine, 20 UE, freitags

Joachim Preine, 70,00 €

N251501602

Wanzleben, Stadt- und Kreisbibliothek, Raßbachplatz 1

Fr, 31.01.2025, 09:00 - 12:15 Uhr

5 Termine, 20 UE, freitags

Uwe Küchenhoff, 70,00 €

S251501602

Sicherer Umgang mit Tablet und Smartphone

Sie sind seit kurzem Besitzer eines neuen Tablets oder Smartphones und fühlen sich noch unsicher bei der Nutzung des Gerätes, oder Sie besitzen ein solches Gerät schon längere Zeit, stoßen aber doch immer wieder bei der Nutzung auf Fragen und Probleme? Dann ist dieser Kurs genau der richtige. Sie lernen hier die wichtigsten Funktionen Ihres Gerätes kennen und üben die Fingerbedienung der Benutzeroberfläche wie das Tippen, Drücken, Ziehen oder Wischen. Sie erfahren, wie man den Zugang zum WLAN und ein Google-Konto für die Internet-Nutzung einrichtet, wie man Webseiten aufruft sich im Internet „zurechtfindet“. Weiterhin erfahren Sie, was Apps sind, wie man sie einrichtet und damit arbeitet. Auch die Kommunikation per E-Mail werden Sie an praktischen Beispielen erlernen.

Wichtiger Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät zum Kurs mit und beachten Sie, Ihr Tablet bzw. Smartphone sollte als Betriebssystem Android verwenden (kein iPhone, kein iPad und kein Windows-Gerät). Wenn Sie sich nicht sicher sind, rufen Sie vorher an und lassen Sie sich beraten (Tel.: 03904 72407263).

Haldensleben, KVHS

Di, 08.04.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
4 Termine, 16 UE, dienstags
Uwe Küchenhoff, 56,00 €
N251501604

Oschersleben, KVHS

Di, 04.03.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
4 Termine, 16 UE, dienstags
Uwe Küchenhoff, 56,00 €
S251501606

Wolmirstedt, KVHS

Do, 23.01.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
4 Termine, 16 UE, donnerstags
Uwe Küchenhoff, 56,00 €
N251501603

Wanzleben, Stadt- und Kreisbibliothek, Raßbachplatz 1

Fr, 14.03.2025, 09:00 - 11:30 Uhr
5 Termine, 15 UE, freitags
Uwe Küchenhoff, 52,50 €
S251501604

Völpke, Begegnungsstätte Volkssolidarität, Schulstr. 19

Mo, 03.02.2025, 09:00 - 11:30 Uhr
5 Termine, 15 UE, montags
Uwe Küchenhoff, 52,50 €
S251501603

Das Internet sicher und souverän nutzen

Dieser Kurs richtet sich (nicht nur) an ältere Interessenten, die bereits über erste Computerkenntnisse verfügen und nun in die Welt des Internets eintauchen wollen. Sie lernen den neuen Internet-Browser EDGE kennen, rufen damit Internetseiten auf und lernen, wie Sie sich im „Netz“ zu rechtfinden. Weiterhin erfahren Sie, wie man ein E-Mail-Konto einrichtet, E-Mails sendet und empfängt. Der Nutzen, die Gefahren im Internet und vieles mehr werden Ihnen anhand praxisnaher Beispiele vorgestellt. Am Ende des Kurses werden Sie erstaunt sein, wie einfach und zugleich spannend das Internet sein kann.

Haldensleben, KVHS

Mo, 17.03.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
5 Termine, 20 UE, montags
Heinz-Peter Golomb, 70,00 €
N251501610

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 02.06.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
5 Termine, 20 UE, Montag bis Freitag
Uwe Küchenhoff, 70,00 €
N251501611



Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zu Kursbeginn. Wir benachrichtigen Sie nur bei Kursausfall oder Terminänderungen.

Libre Office – die Alternative zu Word und Excel

Sie haben bereits etwas Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Laptop oder Notebook und sind auf der Suche nach einer kostenlosen Alternative zum Schreibprogramm Word oder dem Tabellenprogramm Excel. Dann bietet sich dafür das Programmpaket Libre Office an. Mit Writer® als Word-Ersatz hat man ein leistungsfähiges Programm zum Schreiben und Gestalten von Texten und mit dem Programm Calc® eine echte Excel-Alternative zum Arbeiten mit Tabellen. Impress® für Präsentationen sowie Base® für Datenbanken komplettieren das Programmpaket von Libre Office. Da dieses Programm Open Source (also quelloffen) ist, gibt es Libre Office frei und kostenlos für jeden und jede im Internet.

Im Kurs beginnen wir damit, das Programm im Internet zu suchen, es herunterzuladen und auf dem eigenen Gerät zu installieren. Schwerpunktmäßig befassen wir uns dann mit den Programmen Writer® und Calc®. An praktischen Beispielen lernen Sie, wie Sie Texte für Briefe, Einladungen etc. eingeben, bearbeiten und gestalten. Beim Arbeiten mit dem Programm Calc® lernen Sie Tabellen anzulegen, um darin beispielsweise Einnahmen und Ausgaben im privaten Haushalt oder Verbrauchsdaten wie Strom, Gas und Wasser zu erfassen und auszuwerten.

Wichtiger Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät (Laptop oder Notebook mit Windows-Betriebssystem) mit, Libre Office muss aber noch nicht auf Ihrem Gerät installiert sein.

Haldensleben, KVHS

Mo, 12.05.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
4 Termine, 16 UE, montags und dienstags
Uwe Küchenhoff, 56,00 €
N251501614

Oschersleben, KVHS

Do, 10.04.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
4 Termine, 16 UE, donnerstags
Uwe Küchenhoff, 56,00 €
S251501614

Wolmirstedt, KVHS

Mo, 13.01.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
4 Termine, 16 UE, montags und dienstags
Uwe Küchenhoff, 56,00 €
N251501613

Fotos auf Smartphone und Computer organisieren und verwalten

Fotos und Videos mit einer Digitalkamera oder dem Smartphone aufzunehmen, ist heute kinderleicht. Die immer weiter wachsenden Speicherkapazitäten führen oft dazu, dass sich auf den Geräten nicht nur ein paar hundert sondern sogar tausende von Fotos „ansammeln“. Da geht dann schon einmal schnell der Überblick verloren. Smartphones verwalten die Bilder meist nur chronologisch. Man muss also ungefähr wissen, wann man ein Foto gemacht hat, wenn man danach sucht. Oft möchte man aber Fotos auch nach anderen Kriterien zusammenstellen (Urlaub, Familienfeste, Landschaften, (Haus-)Tiere etc...). Dafür bieten sich sogenannte Alben an, wie sie einige Programme wie beispielsweise die Fotos-App von Google verwenden. Grundkenntnisse und -fertigkeiten zum Umgang mit dieser und weiterer Apps zur Bildverarbeitung und -organisation sollen in diesem Kurs vermittelt werden. Folgende Schwerpunkte werden dabei behandelt:

- Bilder mit der Google Fotos-App auf dem Smartphone verwalten
- Bilder mithilfe der Google Fotos-App mit dem Online-Speicher des Google-Kontos synchronisieren

- den Online-Speicher verwalten/erweitern
- Bilder in Alben organisieren
- Bilder auf den Computer übertragen
- Bilder mit (kostenfreien) Apps auf Computer und Smartphone bearbeiten
- Collagen erstellen
- Dia-Shows produzieren und präsentieren

Wichtiger Hinweis: Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone und die Zugangsdaten für Ihr Google-Konto mit.

Haldensleben, KVHS

Di, 01.04.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
 4 Termine, 16 UE, Dienstag bis Freitag
 Uwe Küchenhoff, 64,00 €
 N251501630

Wolmirstedt, KVHS

Do, 27.02.2025, 09:00 - 12:15 Uhr
 4 Termine, 16 UE, donnerstags
 Uwe Küchenhoff, 64,00 €
 N251501631

Völpke, Begegnungsstätte Volkssolidarität, Schulstr. 19

Mo, 17.03.2025, 09:00 - 11:30 Uhr
 5 Termine, 15 UE, montags
 Uwe Küchenhoff, 60,00 €
 S251501631

Computer-AG

Sie besitzen einen PC oder Laptop, ein Tablet oder Smartphone und nutzen diese Geräte auch schon häufig. Trotzdem ergeben sich im Umgang damit immer wieder Fragen oder Probleme, zu denen Sie nach Lösungen suchen bzw. professionelle Hilfe benötigen. Dann besuchen Sie doch eine unserer Computer-AGs. Hier treffen sich einmal im Monat Gleichgesinnte, um sich unter fachkundiger Leitung Hilfe und Tipps zu gemeinsam ausgewählten Themen aus den Bereichen Computer-Technik, Betriebssysteme (Windows bzw. Android) und Programme/Apps zu holen. Weitere Themenbereiche, die immer wieder Fragen und Probleme aufwerfen, sind auch E-Mail & Internet, digitale Bild- und Videobearbeitung oder auch Computer- und Datensicherheit. Beim ersten Treff werden zunächst die Themenbereiche festgelegt, die im Semester behandelt werden sollen. Natürlich ist es auch möglich, kurzfristig aktuelle Themen aufzugreifen. Ziel ist es, dass Sie Ihre individuellen Kenntnisse und Fertigkeiten, Ihre digitalen Kompetenzen weiter ausbauen und festigen.

Interessenten ohne Vorkenntnisse oder mit nur sehr wenig Erfahrung im Umgang mit Computern wird empfohlen, zunächst einen der o.g. Anfängerkurse zu besuchen.

Haldensleben, KVHS

Mi, 29.01.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
 6 Termine, 24 UE, mittwochs 1 x monatlich
 (Termine: 29.1., 26.2., 26.3., 30.4., 28.5., 25.6.)
 Uwe Küchenhoff, 72,00 €
 N251501650

Computer-AG (2)

Haldensleben, KVHS

Mi, 22.01.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
6 Termine, 24 UE, mittwochs 1x monatlich
(Termine: 22.1., 19.2., 19.3., 23.4., 21.5., 18.6.)
Uwe Küchenhoff, 72,00 €
N251501651

Computer-AG

Oschersleben, KVHS

Fr, 31.01.2025, 08:15 - 11:45 Uhr
6 Termine, 24 UE, freitags 1 x monatlich
(Termine: 31.1., 28.2., 28.3., 25.4., 23.5., 27.6.)
Werner Schmidt, 72,00 €
S251501651

Völpke, Begegnungsstätte Volkssolidarität, Schulstr. 19

Mo, 27.01.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
6 Termine, 24 UE, montags 1 x monatlich
(Termine: 27.1., 24.2., 31.3., 28.4., 26.5., 30.6.)
Uwe Küchenhoff, 72,00 €
S251501650



Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn: schriftlich, per E-Mail unter kvhs@landkreis-boerde.de oder ganz einfach online auf kvhs.landkreis-boerde.de. So vermeiden Sie, dass der Kurs schon besetzt ist oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

Kaufmännische Aus- und Weiterbildung (Xpert Business)

Einführungsseminar zur Vereinsbuchführung

Dieser Einführungskurs richtet sich an alle Vereinsmitglieder, Kassierer und Interessierte, die die Grundlagen der Buchführung in einem Verein kennenlernen möchten. Sie erhalten an diesem Abend eine grundlegende Einführung in folgende Themenbereiche:

- Einführung in die Grundlagen der Vereinsbuchführung
- Buchführungspflichten für Vereine
- Einnahmen- und Ausgabenrechnung
- Erstellen von Jahresabschlüssen und Berichten
- Wichtige rechtliche Grundlagen und Vorgaben

Es ist geplant, bei ausreichendem Interesse im Anschluss an dieses Einführungsseminar weitere Themenabende zur Festigung und Vertiefung der Kenntnisse in den einzelnen Bereichen durchzuführen.

Haldensleben, KVHS

Do, 20.02.2025, 17:00 - 20:15 Uhr
1 Termin, 4 UE, Donnerstag
Tanja Motscha, 14,00 €
N251504201

Oschersleben, KVHS

Do, 27.02.2025, 17:00 - 20:15 Uhr
1 Termin, 4 UE, Donnerstag
Tanja Motscha, 14,00 €
N251504202

10-Finger-Tastschreiben

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Schreibgeschwindigkeit und -effizienz am Computer verbessern möchten – egal, ob Sie Anfänger sind oder Ihre Fähigkeiten auffrischen möchten. In unserem Kurs werden Sie die Grundlagen des 10-Finger-Tastschreibens erlernen, üben und festigen. Es werden folgende Schwerpunkte behandelt:

- Die richtige Hand- und Fingerhaltung: Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Hände optimal auf der Tastatur positionieren, um bequem und effektiv zu tippen.
- Tastaturbelegung: Lernen Sie die Anordnung der Tasten kennen und wie Sie diese schnell erfassen können.
- Übungen zur Geschwindigkeitssteigerung: Durch gezielte Übungen werden Sie Ihre Tippgeschwindigkeit und -genauigkeit kontinuierlich verbessern.
- Tippen ohne hinzusehen: Wir helfen Ihnen, das „Blindtippen“ zu erlernen, sodass Sie sich ganz auf den Inhalt konzentrieren können.
- Praktische Anwendungen: Setzen Sie Ihre neuen Fähigkeiten in realistischen Schreibsituationen ein, um das Gelernte direkt anzuwenden.

Der Kurs findet in einer freundlichen und motivierenden Atmosphäre statt, in der Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen können. Egal, ob für Beruf, Schule/Studium oder private Projekte – das 10-Finger-Tastschreiben wird Ihnen helfen, effizienter und produktiver zu arbeiten. Gearbeitet wird an modernen Laptops im Computerraum der KVHS - eigene Geräte müssen nicht mitgebracht werden.

Haldensleben, KVHS

Di, 04.02.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
8 Termine, 16 UE, dienstags
Mike Robert Oertwig, 64,00 €
N251505001

Wolmirstedt, KVHS

Di, 01.04.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
8 Termine, 16 UE, dienstags
Mike Robert Oertwig, 64,00 €
N251505002

Lehrgangssystem Xpert Business

Dieses System eignet sich insbesondere für alle, die ihre Chance im Beruf auf dem Gebiet der kaufmännischen Weiterbildung verbessern wollen, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten wollen. Der Einstieg in dieses System ist auch ohne Vorkenntnisse und Berufserfahrung möglich.

Alle Module können einzeln belegt und jeweils mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

Nach erfolgreichem Bestehen der jeweils erforderlichen Modulprüfungen werden die entsprechenden Abschlüsse erreicht – z.B. „Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“. Falls Sie bereits über den IHK-Abschluss „IHK-Fachkraft Rechnungswesen“ oder „IHK-Fachkraft Personalwesen“ verfügen und das flexible Xpert Business System nutzen möchten, um sich gezielt individuell weiterzubilden, erkennen wir Ihre erbrachte Leistung im Zertifikatssystem Xpert Business an. Weitere Informationen zum Xpert Business finden Sie unter: <http://www.xpert-business.eu> im Internet.

Aufgrund der Vielzahl der einzelnen Module und des großen Stundenumfanges (siehe Übersicht) bieten wir im Semester jeweils nur Kurse zu einigen Bausteinen an. Da das Zertifikatssystem Xpert Business aber ein bundesweit anerkanntes System ist, können Kurse und Prüfungen zu anderen Bausteinen auch an anderen Volkshochschulen belegt werden.

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●			●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●			●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Xpert Business Online-Kurse mit dem Xpert Business LernNetz

Im Xpert Business LernNetz werden alle Kurse des gesamten Xpert Business online durchgeführt und zwar in der Regel dienstags und donnerstags zwischen 18:30 und 20:30 Uhr. Das hat einige Vorteile:

- Es gibt eine Durchführungsgarantie, kein Kurs wird wegen zu geringer Teilnehmerzahlen abgesagt.
- Sie können am Online-Kurs bequem von zu Hause aus teilnehmen und ersparen sich damit die Fahrzeit zum Kursort.
- Jeder Kurs wird immer von zwei erfahrenen Dozenten und einem IT-Support (für technische Probleme) durchgeführt/betreut.
- Alle Online-Kurse werden aufgezeichnet und man kann sie sich zu einem späteren Zeitpunkt immer noch einmal ansehen.
- Alle Begleitmaterialien (Arbeits- und Übungsbücher) sind in den Kursgebühren jeweils schon enthalten.

Wenn Sie sich für einen Online-Kurs angemeldet haben, erhalten Sie von uns die Zugangsdaten für Ihren Teilnehmer-Account. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 03904 72407263 (Herr Küchenhoff).

Technische Voraussetzungen:

Vor Kursbeginn überprüfen Sie mit einem Technik-Test, ob Sie mit Ihrem Browser den Seminarraum betreten und alles sehen bzw. hören können. In Ihrem Teilnehmer-Account finden Sie den Link zum Test-Raum. Der Test-Raum ist eine Woche vor Seminarstart wochentags mehrere Stunden geöffnet. Sie können ihn in dieser Zeit beliebig oft betreten.

Öffnungszeiten für Techniktest: 24.02.2025 - 03.05.2024, jeweils 8:30 - 20:30 Uhr.

Sie benötigen zur Teilnahme an den Online-Seminaren:

- eine stabile Internetverbindung (mind. 2 Mbit/s)
- einen aktuellen Browser mit Flash-Plugin*
- eine Soundausgabe per Kopfhörer oder Lautsprecher

Mikrofon oder Webcam werden nicht benötigt.

*Wir empfehlen zur Teilnahme an den Online-Seminaren als Browser Google Chrome oder Mozilla Firefox. Die Teilnahme mit anderen Browsern (z. B. Microsoft Internet Explorer, Microsoft Edge, Opera und Chromium) kann nicht garantiert werden. Bitte vergewissern Sie sich rechtzeitig, dass der Browser kompatibel und korrekt eingestellt ist. Der technische Support vom Xpert Business LernNetz hilft Ihnen gern dabei.

Damit wir rechtzeitig vor Kursbeginn Ihren Zugang zur Lernplattform vom Xpert Business LernNetz einrichten und Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können, sollten Sie sich bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn für den gewünschten Kurs angemeldet haben.

Ihr Ansprechpartner für das Xpert Business LernNetz: Uwe Küchenhoff, Tel. 03904 72407263, E Mail: uwe.kuechenhoff@landkreis-boerde.de

.....

Xpert Business – Online-Kurse Infoabend

Das Xpert Business LernNetz ist die Online-Variante des Xpert Business. Der Vorteil bei den Online-Kursen liegt darin, dass alle Kurse zum gesamten Xpert Business nicht nur angeboten, sondern auch garantiert durchgeführt werden - unabhängig von der Teilnehmerzahl. An diesem Abend wird das Xpert Business LernNetz vorgestellt und es gibt Informationen zum Ablauf der Online-Kurse und zu den technischen Voraussetzungen.

Haldensleben, KVHS

Mi, 29.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

1 Termin, 2 UE, Mittwoch

Uwe Küchenhoff, kostenlos

N251504110

.....

Oschersleben, KVHS

Do, 13.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

1 Termin, 2 UE, Donnerstag

Uwe Küchenhoff, kostenlos

S251504110

.....

Online: Finanzbuchführung (1)

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Vorkenntnisse: keine

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
24 Termine, 64 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 338,56 €
N251504111

Online: Finanzbuchführung (2)

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Vorkenntnisse: fachliche Grundlagen wie im Kurs Finanzbuchführung (1) vermittelt

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
22 Termine, 58,7 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 312,66 €
N251504112

Online: Lohn und Gehalt (1)

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Vorkenntnisse: keine

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
24 Termine, 64 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 338,56 €
N251504113

Online: Lohn und Gehalt (2)

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Vorkenntnisse: fachliche Grundlagen wie im Kurs Lohn und Gehalt (1) vermittelt

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
22 Termine, 58,7 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 312,66 €
N251504114

Online: Finanzbuchführung mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen vorzunehmen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Vorkenntnisse: Kenntnisse wie in den Kursen Finanzbuchführung (1) und (2) vermittelt

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
16 Termine, 42,7 UE, 12x dienstags und 4x donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 247,91 €
N251504115

Online: Lohn und Gehalt mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Vorkenntnisse: Kenntnisse wie in den Kursen Lohn und Gehalt (1) und (2) vermittelt

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
16 Termine, 42,7 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 247,91 €
N251504116

Online: Einnahmen-Überschussrechnung

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt. Vorkenntnisse: keine

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
11 Termine, 29,3 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 169,23 €
N251504117

Online: Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs Finanzbuchführung (1) vermittelt

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 53,3 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 286,38 €
N251504118

.....

Online: Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs Finanzbuchführung (1) vermittelt

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 53,3 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 286,38 €
N251504119

.....

Online: Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs Finanzbuchführung (2) vermittelt

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 53,3 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 286,38 €
N251504120

.....

Online: Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie in den Kursen Finanzbuchführung (1) und (2) vermittelt

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 53,3 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 286,38 €
N251504121

.....

Online: Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Vorkenntnisse: keine

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

22 Termine, 58,7 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 273,94 €
N251504122

Online: Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Vorkenntnisse: keine

Online-Kurs

Di, 04.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 53,3 UE, dienstags und donnerstags
Xpert Business LernNetz Dozententeam, 286,38 €
N251504123

Gestalte das
bunte Angebot.



Werde
Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Börde

Textverarbeitung Specials – Tipps und Tricks beim Arbeiten mit Word

Dieser Kurs richtet sich an alle Wissbegierigen, die schon über Erfahrungen in der Arbeit mit Word verfügen, aber immer wieder auf der Suche nach Tipps und Tricks sind, wie man in Word noch effektiver und „eleganter“ arbeiten kann. Schwerpunktmäßig sollen im Kurs folgende Bereiche betrachtet werden:

- Grundeinstellungen in Word (Startvorgang, Multifunktionsleisten und andere Bildelemente ein-/ausschalten und anpassen)
- Texte bearbeiten (verschiedene Markierungsmöglichkeiten, Texte kopieren/verschieben mit und ohne Zwischenablage, Suchen und Ersetzen von Text und Sonderzeichen, Einfügen von Datum/Uhrzeit, Symbolen und Sonderzeichen)
- Textformatierungen (schnelle Formatierungen mit Tastenkombinationen, Rahmenlinien, Formatierungen löschen)
- Seitenlayout (Text in Spalten setzen, Wechsel zwischen hoch- und querformatigen Seiten in einem Dokument, Textfelder frei positionieren; Briefumschläge beschriften)
- Tabellen und Tabulatoren (Tabulatoren im Lineal nutzen, Excel-Tabellen in Word)
- weitere Themen: Wasserzeichen in Dokumente einfügen, QR-Codes erstellen und einfügen, Dokumente schützen, digitale Unterschriften in Dokumenten

Auch wenn Ihnen das eine oder andere in Word schon bekannt sein sollte, werden Sie sicher erstaunt sein, was in Word so alles geht – einfacher und schneller als man es vielleicht bisher gemacht hat.

Haldensleben, KVHS

Mo, 27.01.2025, 09:00 - 12:15 Uhr

5 Termine, 20 UE, montags

Heinz-Peter Golomb, 70,00 €

N251501203



Kultur // Kreativ



Dr. Ioannis Panteleon
Programmbereichsleitung



Telefon: 03949 7240 7284

E-Mail: ioannis-andreas.panteleon@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de



Nähen

Tanzen

Töpfern

Gitarren-Liedbegleitung

Korbflechten

textiles Gestalten

Fotografie

Line Dance

Linoldruck

Acrylmalerei

Theaterpraxis

Patchwork

Kulturelle Bildung ist ein zentraler Bestandteil der allgemeinen Bildung. Im Vordergrund stehen die Förderung der Wahrnehmung von und das Verständnis für kulturelle und gesellschaftliche Ereignisse und Erscheinungsformen, das Wissen um künstlerische Ausdrucks- und Gestaltungsmöglichkeiten sowie die Vermittlung gestalterischer Kompetenzen. Diese Kurse werden von qualifizierten Fachdozenten durchgeführt.

Mit dem Bildungsangebot im Bereich der kulturellen Bildung werden folgende Ziele verfolgt:

- Lernbedürfnissen der Teilnehmenden zu entsprechen,
- zielgruppengerechte (alters-, geschlechts-, lernerfahrungs- und herkunftsspezifisch) sowie ressourcenorientierte Lern- und Lehrmethoden vorzuhalten,
- komplexes Lernen (mit allen Sinnen) zu ermöglichen,
- gestalterische Fähigkeiten zu fördern und das Vertrauen in eigene künstlerische und handwerkliche Perspektiven und Fähigkeiten zu stärken,
- zur Auseinandersetzung mit Kunst, Kultur, Tradition und Moderne im gesellschaftlichen Kontext anzuregen und für verschiedene Formen künstlerischen Ausdrucks zu sensibilisieren,
- kulturelle, kommunikative und mediale Kompetenzen zu erweitern,
- für soziokulturelle und interkulturelle Lebenszusammenhänge zu sensibilisieren.

Eröffne anderen
Perspektiven.



Werde
Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Börde

Malen/Drucktechniken

Malerei

In diesem Kurs sollen Grundlagen für die Arbeit mit wasserverdünnbaren Farben vermittelt werden. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Mitzubringen: Malgründe (Leinwand) oder Malpappen, ab Format 40 x 50 cm oder hochwertiges Aquarellpapier um die 250 g/qm; Flach- und Spitzpinsel ab Größe 8 mm bis 14 mm oder 16 mm mit weichen Borsten; Plastegefäße, Gläser, Joghurtbecher oder Ähnliches; Acryl-, Aquarell- oder Temperafarben. Der Dozent kann auf Nachfrage bei der Anschaffung der Materialien beraten.

Haldensleben, KVHS

Di, 14.01.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
8 Termine, 24 UE, dienstags
Piet Letz, 84,00 €
N251207004

Haldensleben, KVHS

Di, 25.03.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
8 Termine, 24 UE, dienstags
Piet Letz, 84,00 €
N251207005

Kreatives Zeichnen mit Stiften

Dieser Kurs soll vordergründig das Zeichnen von der „Pike auf“ vermitteln. Neben Bildkomposition und Raumaufteilung werden auch Aspekte des Naturstudiums, des Portraits, des figürlichen Gestaltens sowie der Erzeugung von Illusionen dreidimensionaler Raumtiefe und perspektivische Übungen vermittelt. Mitzubringen sind grafiktaugliche Stifte wie Graphit-, Kohle-, Rötel- oder Sepiastifte und entsprechendes Papier. Der Dozent berät gerne vor der Anschaffung.

Haldensleben, KVHS

Mo, 13.01.2025, 17:00 - 19:30 Uhr
8 Termine, 24 UE, montags
Piet Letz, 84,00 €
N251207003

Haldensleben, KVHS

Mo, 24.03.2025, 17:00 - 19:30 Uhr
7 Termine, 21 UE, montags
Piet Letz, 73,50 €
N251207006

Kreatives Zeichnen in der Natur

Dieser Wochenendkurs zum Zeichnen in der Natur erkundet die Umgegend der Hundisburg. Gezeichnet wird mit Materialien aus dem Sortiment grafiktauglicher Stifte wie Graphit-, Kohle-, Rötel- oder Sepiastifte auf verschiedenen Papierqualitäten. Zzgl. geringe Materialkosten. Treffpunkt ist vor dem Haus des Waldes.

Hundisburg, Haus des Waldes

Sa, 14.06.2025, 11:00 - 16:00 Uhr
2 Termine, 13,3 UE, Samstag und Sonntag
Piet Letz, 46,66 €
N251207007

Plastisches Gestalten

Töpfern

Gestalten und Formen mit Ton kann zu einer neuen und schönen Erfahrung werden. Erlernen Sie den Umgang mit dem Material Ton und Grundtechniken im Aufbau keramischer Gefäße. Modellieren Sie im Kurs nach eigenen Vorstellungen unter fachlicher Anleitung Schalen, Blumentöpfe, Plastiken und vieles mehr mit unterschiedlichen Oberflächengestaltungen. Brenn- und Materialkosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten und werden direkt vor Ort mit der Dozentin abgerechnet. Mitzubringen: Leinentuch, Teigrolle (Holz), Schürze, ggf. Töpfermesser.

Oschersleben, KVHS

Mi, 08.01.2025, 14:45 - 17:00 Uhr
6 Termine, 18 UE, mittwochs
Dorothea Weber, 63,00 €
S251208001

Oschersleben, KVHS

Mi, 05.03.2025, 14:45 - 17:00 Uhr
7 Termine, 21 UE, mittwochs
Dorothea Weber, 73,50 €
S251208002

Musik

Gitarren-Liedbegleitung für Einsteiger

Es ist schon lange Ihr Wunsch, Lieder auf der Gitarre begleiten zu können? Dann ist dies der richtige Einsteigerkurs. Denn Gitarre spielen lernen geht auch ohne Noten! Hier lernen Sie die Grundlagen der Liedbegleitung auf der Gitarre, erlernen die gebräuchlichsten und einfachsten Gitarrengriffe und erste rhythmische Schlagmuster und das ganz ohne Notenkenntnisse. Je nach Wunsch können eigene Lieblingslieder auf der Gitarre erarbeitet werden. Bitte die eigene funktionstüchtige (mit neuen Saiten bezogene) Gitarre mitbringen. Der Dozent kann ggf. bei der Anschaffung einer geeigneten Gitarre beraten. Zzgl. 5,00 € für Unterrichtsmaterial, die beim Dozenten abgerechnet werden.

Haldensleben, KVHS

Mi, 15.01.2025, 17:30 - 19:30 Uhr
6 Termine, 16 UE, mittwochs
Klaus Heinrich, 56,00 €
N251213001



Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn: schriftlich, per E-Mail unter kvhs@landkreis-boerde.de oder ganz einfach online auf kvhs.landkreis-boerde.de. So vermeiden Sie, dass der Kurs schon besetzt ist oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

Tanz

Tanz für Paare

Sie haben freitags noch nichts vor und wollen etwas für Ihren Körper tun? Besuchen Sie doch unseren Tanzkurs und trainieren Sie ganz nebenbei Herz, Kreislauf und Gedächtnis. Tanzen Sie entspannt ins Wochenende. Sie lernen Gesellschaftstänze von Standard bis Latein sowie Discofox. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Wiedereinsteiger geeignet.

Oschersleben, Europaschule, Burgbreite 2

Fr, 17.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

10 Termine, 20 UE, freitags

Jens-Uwe Jacobs, 70,00 €

S251205000

.....

Grundkurs: Discofox und Standard

In diesem Tanzkurs für Paare erlernen Sie die Grundschrirte von Discofox und Standardtänzen. Tanzlehrerin Galina Peters zeigt Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt, Drehung für Drehung zum harmonischen Tanzpaar werden und dabei auch Ausdauer, Muskulatur und Rhythmusgefühl trainieren. Wer keinen Partner hat, kann auch gerne Tochter, Sohn, Freundin oder Freund mitbringen.

Haldensleben, KVHS

Do, 06.02.2025, 16:45 - 17:45 Uhr

8 Termine, 10,7 UE, donnerstags

Galina Peters, 42,68 €

N251205004

.....

Aufbaukurs: Discofox und Standard

In diesem Tanzkurs für Paare erweitern Sie Ihre Tanzgrundkenntnisse im Discofox und in den Standardtänzen. Trainiert werden dabei auch Ausdauer, Muskulatur und Rhythmusgefühl. Wer keinen Partner hat, kann auch gerne Tochter, Sohn, Freundin oder Freund mitbringen.

Haldensleben, KVHS

Do, 08.05.2025, 16:45 - 17:45 Uhr

7 Termine, 9,3 UE, donnerstags

Galina Peters, 37,32 €

N251205005

.....

Disco-Fox Schnupperkurs

Einführung in den allzeit beliebten Disco-Fox, immer und überall tanzbar. Der Grundschrift und einfache Figuren werden vermittelt. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Oschersleben, Europaschule, Burgbreite 2

Fr, 25.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

1 Termin, 2 UE, freitags

Jens-Uwe Jacobs, 6,00 €

S251205003

.....

Oschersleben, Europaschule, Burgbreite 2

Fr, 06.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

1 Termin, 2 UE, freitags

Jens-Uwe Jacobs, 6,00 €

S251205004

.....

Sommertanzkurs kompakt – Disco-Fox und Standard

In diesem einwöchigen Kompakttanzkurs für Paare erlernen Sie die Grundschrirte von Discofox und Standardtänzen. Tanzlehrerin Galina Peters zeigt Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt, Drehung für Drehung zum harmonischen Tanzpaar werden und dabei auch Ausdauer, Muskulatur und Rhythmusgefühl trainieren. Wer keinen Partner hat, kann auch gerne Tochter, Sohn, Freundin oder Freund mitbringen.

Vorkenntnisse: keine

Haldensleben, KVHS

Mo, 30.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
5 Termine, 10 UE, Montag bis Freitag
Galina Peters, 40,00 €
N251205006

Line Dance für Anfänger

Line Dance wird zu unterschiedlichen Rhythmen neben- und hintereinander getanzt. Für jeden Musikgeschmack ist etwas dabei, von New Country bis Rock. Es sind festgelegte, sich wiederholende Schrittfolgen, die leicht zu erlernen sind. Ein Vorteil ist, dass man keinen festen Partner braucht, sondern als Einzelner in der Gruppe tanzen kann. Dies macht sehr viel Spaß, verbessert die geistige und körperliche Beweglichkeit und trainiert Ausdauer und Rhythmusgefühl.

Diese Kurse sind für Anfänger konzipiert. Bitte mitbringen: saubere Wechselschuhe (leicht rutschig)

Haldensleben, KVHS

Fr, 17.01.2025, 15:15 - 16:15 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, freitags
Christian Budik, 53,32 €
N251205000

Haldensleben, KVHS

Fr, 25.04.2025, 15:15 - 16:15 Uhr
7 Termine, 9,3 UE, freitags
Christian Budik, 37,32 €
N251205001

Oschersleben, KVHS

Di, 07.01.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
9 Termine, 12 UE, dienstags
Birgit Straubing, 42,00 €
S251205005

Oschersleben, KVHS

Di, 01.04.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
12 Termine, 16 UE, dienstags
Birgit Straubing, 42,00 €
S251205008

Line Dance für Fortgeschrittene

Diese Kurse sind für Fortgeschrittene konzipiert. Bitte mitbringen: saubere Wechselschuhe (leicht rutschig)

Haldensleben, KVHS

Fr, 17.01.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
10 Termine, 13,3 UE, freitags
Christian Budik, 53,32 €
N251205002

Haldensleben, KVHS

Fr, 25.04.2025, 16:30 - 17:30 Uhr
7 Termine, 9,3 UE, freitags
Christian Budik, 37,32 €
N251205003

Oschersleben, KVHS

Do, 09.01.2025, 10:00 - 11:00 Uhr
9 Termine, 12 UE, donnerstags
Birgit Straubing, 42,00 €
S251205006

Oschersleben, KVHS

Do, 09.01.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
9 Termine, 24 UE, donnerstags
Birgit Straubing, 84,00 €
S251205007

Oschersleben, KVHS

Do, 03.04.2025, 10:00 - 11:00 Uhr
9 Termine, 12 UE, donnerstags
Birgit Straubing, 42,00 €
S251205009

Oschersleben, KVHS

Do, 03.04.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
9 Termine, 24 UE, donnerstags
Birgit Straubing, 84,00 €
S251205010



Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zu Kursbeginn. Wir benachrichtigen Sie nur bei Kursausfall oder Terminänderungen.

Fotografie

Bildungsreise Fotografie: Bäder, Schlösser, Strandgeflüster

Auf dieser Tour besuchen wir das Festspielgelände in Ralswiek mit seinem Schloss und seinem wunderschönen Park. Auch das Jagdschloss Granitz steht auf dem Programm, von dem aus fast die ganze Insel zu überblicken und natürlich zu fotografieren ist. Wir werden dem faszinierenden Charme der Bäderarchitektur in Binz, Sellin und Göhren erliegen. Das „Weiß“ der Prachtbauten wird den einen oder anderen Gedanken an die Schwarz-Weiß-Fotografie aufkommen lassen. In jedem Fall können sich die Gebäudefotografen austoben. Alle Infos über die Insel und ihre Geschichte bekommen wir im Nationalparkzentrum mit seinem Skywalk am Königstuhl. Eine Fotowanderung zur Viktoriasicht durch den herrlichen Buchenwald beschließt den Tag im Nationalpark Jasmund. Die Verknüpfung der Reportage- und Landschaftsfotografie wird u. a. auch Thema der ausführlichen Bildbesprechungen am jeweiligen Kurstag sein.

Die Fotoreise wird durch den Kursleiter vorbereitet, organisiert und in eigener Verantwortung durch die Teilnehmenden durchgeführt. Dabei gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Kursleiters (www.mein-bestes-foto.de/Fotokurse/fotoreise.html).

Dem Kurs ist dazu eine Informationsveranstaltung am Samstag, 29. März 2025, 9:00 Uhr im Fotostudio Zielitzer Straße 18, 39124 Magdeburg, zur Organisation der Reise vorgelagert, die Sie bitte nicht versäumen sollten. Hier werden Anreise, Unterkunft und weitere Einzelheiten besprochen. Hier erhalten Sie den Unterrichtsplan für den Kurs.

Der An- und Abmeldeschluss für diesen Kurs ist der 29. März 2025. Spätere Anmeldungen können nur vorbehaltlich der Kapazität der Servicepartner entgegengenommen werden.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Unterrichtszeiten und Orte im Kurs.

Zuzüglich zum Kursentgelt entstehen Kosten in Höhe von 550,00 EUR (Stand Oktober 2024) für die Anreise in Fahrgemeinschaft mit dem Auto, für Eintrittsgelder, Transferkosten, Parkgebühren und die Übernachtung mit Frühstück, die beim Kursleiter entrichtet werden. Für das Mittag- und Abendessen sorgt jeder Kursteilnehmer individuell.

Bitte Kamera mit Bedienungsanleitung und, wenn vorhanden, Stativ, Zusatzobjektive und Regenschutz zum Kurs mitbringen! Achten Sie auf festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung.

Verschiedene Orte

Sa, 29.03.2025, 09:00 - 12:00 Uhr

6 Termine, 24 UE, Samstag 29.03., Samstag bis Mittwoch

Reiner Lorenz, 120,00 €

N251211001

Fotos ganz easy

Wie komme ich am schnellsten zum gelungenen Foto? Brauche ich die ganze Technik? Macht das viele Zubehör Sinn? Kann man hinterher noch Änderungen vornehmen?

In kleiner, lockerer Runde gibt es Tipps, um schnell gute Fotos zu machen.

Haldensleben, KVHS

Mi, 26.03.2025, 17:00 - 20:15 Uhr

1 Termin, 4 UE, Mittwoch

Reiner Lorenz, 14,00 €

N251211002

Textiles Gestalten

Einführungskurs Spinnen: Vom Schaf zur Wolle

Dieser Kurs vermittelt in vier Schritten die Wollaufbereitung von der geschorenen Schafwolle bis hin zur gefärbten gebrauchsfertigen Wolle: Nach der Aufbereitung der geschorenen Schafswolle (Sortieren, Zupfen, Kardieren und Kämmen), wird es um das eigentliche Spinnen gehen. Dabei werden u. a. die Handspindel sowie verschiedene Zwirntechniken vorgestellt. Materialkosten in Höhe von ca. 5,00 EUR werden in bar vor Ort mit der Dozentin abgerechnet.

Wolmirstedt, Verein Textilhandwerk, Burgstraße 1

Sa, 15.02.2025, 09:30 - 12:30 Uhr

1 Termin, 4 UE, Samstag

Dr. Gisela Krohn, 14,00 €

N251209000

Wolmirstedt, Verein Textilhandwerk, Burgstraße 1

Sa, 01.03.2025, 09:30 - 12:30 Uhr

1 Termin, 4 UE, Samstag

Dr. Gisela Krohn, 14,00 €

N251209005

Erste Schritte mit der Nähmaschine

In diesem Kurs machen Sie sich mit Ihrer Nähmaschine vertraut und erhalten Tipps zur Pflege und Wartung. Sie erlernen den Umgang mit der Nähmaschine, erwerben grundlegende Kenntnisse und fertigen unkomplizierte Nähprojekte an. Eigene Ideen können mit der Kursleiterin abgesprochen werden. Dieser Kurs setzt keine Nähkenntnisse voraus. Teilnahme ab einem Alter von 12 Jahren. Mitzubringen: Nähmaschine nebst Zu-

behör, Schreibzeug, Packpapier, Zentimetermaß, Nadeln (Steck-, Handnäh- und Nähmaschinennadeln), Garne, Schere, Stoffe und Stoffreste für die ersten Nähversuche.

Haldensleben, KVHS

Sa, 22.02.2025, 10:00 - 15:15 Uhr
1 Termin, 7 UE, Samstag
Anja Kauf, 24,50 €
N251209008

Haldensleben, KVHS

Sa, 26.04.2025, 10:00 - 15:15 Uhr
1 Termin, 7 UE, Samstag
Anja Kauf, 24,50 €
N251209009

Nähmaschinenführerschein

In diesem Kompaktkurs werden Sie kompetent auf das Führen Ihrer eigenen Nähmaschine vorbereitet: Sie lernen sie von der Pike auf kennen - Technik und Maschinenkunde gehören ebenso dazu wie Kurven, zickzack oder rückwärts nähen. So entsteht im Laufe des Kurses eine kleine Tasche für Ihre Utensilien, von Ihnen selbst genäht. Und am Ende des Kurses halten Sie dann Ihren Nähmaschinenführerschein in den Händen. Die Materialkosten i.H.v. ca. 8 € werden direkt bei der Dozentin abgerechnet. Mitzubringen: Maßband, Steck- und Nähadeln, Stoffschere, Ihre Nähmaschine.

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 21.02.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
2 Termine, 8 UE, Freitag (16:00 - 19:00 Uhr) und Samstag (9:30 - 12:30 Uhr)
Doris Böhlecke, 28,00 €
N251209001

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 21.03.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
2 Termine, 8 UE, Freitag (16:00 - 19:00 Uhr) und Samstag (9:30 - 12:30 Uhr)
Doris Böhlecke, 28,00 €
N251209002

Nähen Sie Ihr eigenes Projekt!

In diesem Nähkurs haben Sie die Möglichkeit, Kleidung oder andere Nähprojekte in netter Atmosphäre zu nähen oder Änderungen an alten Kleidungsstücken vorzunehmen. Je nach Kenntnisstand werden, mit individueller Betreuung, Verarbeitungstechniken und Kniffe erklärt, die zu dem Erfolg führen, eigene Ideen zu verwirklichen. Der erste Termin dient der Vorbesprechung der zu nähernden Stücke. Haben Sie bereits Schnittmuster oder suchen Sie noch nach einem Projekt? An diesem Abend wird vorab alles besprochen, damit an den nachfolgenden Terminen dann intensiv genäht werden kann. Näherfahrung und der sichere Umgang mit der Nähmaschine sind Voraussetzungen.

Wolmirstedt, KVHS

Fr, 28.03.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
3 Termine, 12 UE, Freitag (16:00 - 19:00 Uhr) und samstags 29.03., 05.04. (9:30 - 12:30 Uhr)
Doris Böhlecke, 42,00 €
N251209003

Einsteigerkurs Trockenfilzen

Das Filzen mit Schafwolle ist eine alte und naturnahe Technik. Praktisches und Dekoratives kann daraus entstehen. Grundkenntnisse werden bei der Anfertigung von Bällen, Bändern und Blumen spielerisch erworben. Zu empfehlen ist ggf. eine Schürze. Es wird um eine Spende für die seitens des Vereins bereitgestellten Materialien gebeten.

Wolmirstedt, Verein Textilhandwerk, Burgstraße 1

Sa, 26.04.2025, 09:30 - 12:30 Uhr
1 Termin, 4 UE, Samstag
Dr. Gisela Krohn, 14,00 €
N251209004

Einsteigerkurs Nassfilzen

Das Filzen mit Schafwolle ist eine alte und naturnahe Technik. Praktisches und Dekoratives kann daraus entstehen. Grundkenntnisse werden bei der Anfertigung von Bällen, Bändern und Blumen spielerisch erworben. Zu empfehlen ist ggf. eine Schürze. Es wird um eine Spende für die seitens des Vereins bereitgestellten Materialien gebeten.

Wolmirstedt, Verein Textilhandwerk, Burgstraße 1

Sa, 29.03.2025, 09:30 - 12:30 Uhr
1 Termin, 4 UE, Samstag
Dr. Gisela Krohn, 14,00 €
N251209006

Häkeln und Stricken für Einsteiger

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Strickens und Häkelns vermittelt. Bitte bringen Sie Strick- bzw. Häkelnadeln und Wolle mit.

Haldensleben, KVHS

Mo, 10.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
6 Termine, 12 UE, montags
Anett Grabowski, 42,00 €
N251209007

Patchwork: Thema wird noch bekannt gegeben

Beschreibung folgt online.

Wanzleben, Börde Gymnasium, Raßbachplatz 4

Mo, 13.01.2025, 16:00 - 18:15 Uhr
6 Termine, 18 UE, montags
Erika Koch, 63,00 €
S251209000

Wanzleben, Börde Gymnasium, Raßbachplatz 4

Mo, 10.03.2025, 16:00 - 18:15 Uhr
6 Termine, 18 UE, montags
Erika Koch, 63,00 €
S251209002

Patchwork: Nähen auf Papier – Maritimes

Beschreibung folgt online.

Wanzleben, Börde Gymnasium, Raßbachplatz 4, Raum 041

Do, 23.01.2025, 18:30 - 20:45 Uhr

6 Termine, 18 UE, donnerstags

Ulrike Grote, 63,00 €

S251209003

.....

Patchwork: Verschneidetechnik – Boston-Blocks

Beschreibung folgt online.

Wanzleben, Börde Gymnasium, Raßbachplatz 4, Raum 041

Do, 13.03.2025, 18:30 - 20:45 Uhr

5 Termine, 15 UE, donnerstags

Ulrike Grote, 52,50 €

S251209004

.....



Sie haben Interesse als Dozent / Dozentin
an der Kreisvolkshochschule Börde tätig
zu werden? Dann melden Sie sich bei uns!

Probier Dich aus!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!

vhs 

Politik // Gesellschaft // Umwelt



Manuela Kohlheim

Programmbereichsleitung

Telefon: 03904 72407282

E-Mail: manuela.kohlheim@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de



Katrin Schuchna

Programmbereichsleitung Integration, Deutsch als Fremdsprache

Telefon: 03904 72407283

E-Mail: katrin.schuchna@landkreis-boerde.de

Web: kvhs.landkreis-boerde.de



Umweltbildung

Psychologie ^{Deutschprüfungen}
Integration
Nachhaltigkeit
Recht und Verbraucherverfragen ^{Einbürgerung}
politische Bildung
Pädagogik ^{Erziehung}
Länderkunde
Deutsch als Fremdsprache

Integration/Deutsch als Fremdsprache

Lernziele des Programmbereichs Integration sind:

- der Erwerb der deutschen Sprache
- die berufliche und soziale Eingliederung
- die Förderung der Vielfalt der Kulturen
- die Förderung der Interkulturalität
- die Förderung des gemeinsamen Lernens und
- die Förderung der gesellschaftlichen Eingliederung sowie
- der Erwerb von Kenntnissen zur Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft

Integrationskurse

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Katrin Schuchna, Tel. 03904 72407283,
E-Mail: katrin.schuchna@landkreis-boerde.de
(für die Standorte Oschersleben und Wolmirstedt)

Doreen Lefèvre, Tel. 03904 72407265,
E-Mail: doreen.lefevre@landkreis-boerde.de
(für den Standort Haldensleben)

Sprechzeiten rund um die Integrationskurse:

Haldensleben

Montag bis Donnerstag von 13.00 bis 15.00 Uhr

Oschersleben

Dienstag und Donnerstag von 10.00 bis 13.00 Uhr

Wolmirstedt

Mittwoch von 11.00 bis 14.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin!
Weitere Zeiten sind nach Absprache möglich.

Die Kreisvolkshochschule Börde bietet an den Standorten Haldensleben, Oschersleben und Wolmirstedt laufend neue Integrationskurse an. Nähere Informationen zu den aktuell laufenden bzw. in Kürze geplanten Integrationskursen finden Sie auf unserer Internetseite kvhs.landkreis-boerde.de im Programmbereich „Sprachen“ unter „Deutsch als Fremdsprache“.

Sie können mit einem Berechtigungsschein der Ausländerbehörde oder des Jobcenters an einem Integrationskurs teilnehmen. Wenn Sie keinen Berechtigungsschein haben, prüfen wir, ob Sie einen Berechtigungsschein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge beantragen können, und helfen Ihnen bei der Antragstellung. Für Teilnehmer mit einem Berechtigungsschein vom Jobcenter ist die Teilnahme am Kurs kostenlos, Teilnehmer mit einem Berechtigungsschein von der Ausländerbehörde müssen die Hälfte der Kursgebühr selbst zahlen. Bei Teilnehmern mit einem Berechtigungsschein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge hängt es vom Aufenthaltsstatus ab, ob sie etwas dazuzahlen müssen. Aktuell beträgt die Zuzahlung 2,29 € pro Unterrichtsstunde. Wenn Sie Leistungen wie SGB II, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen, können Sie einen Antrag auf Befreiung von der Zuzahlung stellen. Wenn der Antrag positiv beschieden wird, ist die Teilnahme für Sie kostenlos. Wir prüfen Ihre individuellen Voraussetzungen und teilen Ihnen dann die Höhe der Kursgebühr mit.

Wenn nicht alle Plätze durch Teilnehmer mit Berechtigungsschein belegt sind, ist die Teilnahme am Integrationskurs auch ohne Berechtigungsschein möglich. Wir beraten Sie gern.

Ein allgemeiner Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden (Ustd) und ist folgendermaßen aufgebaut:

Integrationskurs 700 Unterrichtsstunden (Ustd)						
Basissprachkurs			Aufbausprachkurs			Orientierungskurs
1. Modul	2. Modul	3. Modul	4. Modul	5. Modul	6. Modul	7. Modul
100 Ustd	100 Ustd	100 Ustd	100 Ustd	100 Ustd	100 Ustd	100 Ustd (Geschichte, Kultur, Rechtsordnung)
						Ziel: Deutsch- Test für Zuwanderer
300 Ustd			300 Ustd			Ziel: Test „Leben in Deutschland“
						100 Ustd

Anmeldungen zum Kurs sind jederzeit möglich. Wir führen einen Einstufungstest mit Ihnen durch und entscheiden dann, ab welchem Modul Sie am Kurs teilnehmen.

Ziel des Kurses ist, dass Sie nach 600 Stunden Sprachunterricht den Deutsch-Test für Zuwanderer ablegen und das Niveau B1 erreichen. Im Orientierungskurs, der sich an den Sprachkurs anschließt, werden Kenntnisse über die Geschichte, Kultur und Rechtsordnung in Deutschland vermittelt. Er schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab. Der Test kann unter bestimmten Bedingungen den Einbürgerungstest ersetzen.

Wenn Sie den Deutsch-Test für Zuwanderer auf dem Niveau B1 und den Abschlusstest zum Orientierungskurs („Leben in Deutschland“) bestehen, erhalten Sie das Zertifikat Integrationskurs.

Neben den allgemeinen Integrationskursen bieten wir bei entsprechender Nachfrage auch Integrationskurse für besondere Zielgruppen an: Alphabetisierungskurse, Zweitschriftlernerkurse, Jugendintegrationskurse und Frauenintegrationskurse. In diesen Kursen lernen Sie bis zu 1000 Stunden.

Wenn Sie schon einen Integrationskurs besucht haben, aber das Niveau B1 noch nicht erreicht haben, können Sie sich in der Kreisvolkshochschule Börde auch zur Wiederholung von maximal 300 Stunden anmelden. Wir beraten Sie gern und prüfen, ob Sie die Voraussetzungen für die Wiederholung erfüllen.



Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zu Kursbeginn. Wir benachrichtigen Sie nur bei Kursausfall oder Terminänderungen.

Unsere hauptamtlichen Dozentinnen und Dozenten und Ansprechpartnerinnen im Bereich Integration:

Haldensleben



Doreen Lefèvre,
Pädagogische Mitarbeiterin
und Dozentin



Jana Wlodosch de Rivera,
Dozentin



Mariya Zabolotnaya,
Dozentin

Oschersleben



Katrin Schuchna,
Programmbereichsleiterin
und Dozentin



Dr. Atanas Damianov,
Dozent

Wolmirstedt



Christine Kurzhals,
Dozentin

Prüfungen

Sie können in der Kreisvolkshochschule Börde Deutschprüfungen der telc gGmbH auf den Niveaustufen A1, A2, B1 und B2 ablegen. Die Anmeldung zu diesen Prüfungen ist persönlich und bis spätestens 3 Wochen vor dem jeweiligen Prüfungstermin erforderlich. In Haldensleben können zu folgenden Terminen Prüfungen abgelegt werden:

24.01.2025
07.03.2025
11.04.2025
16.05.2025
13.06.2025

An unseren anderen Standorten finden die Prüfungen nach individueller Absprache statt.

Das Sprachniveau B1 kann ebenfalls durch eine erfolgreiche Teilnahme am Deutsch-Test für Zuwanderer bescheinigt werden. Dieser Test findet am Ende eines jeden Integrationskurses statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie über eine Teilnahmeberechtigung für den Integrationskurs verfügen oder mindestens ein Modul in einem Integrationskurs besucht haben. Wenn Sie den Kurs nicht bei uns besucht haben, benötigen wir darüber schriftliche Nachweise. Über Testtermine können Sie sich auf unserer Internetseite informieren. Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen und freie Plätze vorhanden sind, sind Anmeldungen zum Deutsch-Test für Zuwanderer ausschließlich persönlich und bis spätestens 4 Wochen vor dem Testtermin möglich.

Test „Leben in Deutschland“

Am Ende eines jeden Orientierungskurses findet ein Test „Leben in Deutschland“ statt. Der Test ersetzt unter bestimmten Voraussetzungen den Einbürgerungstest. Am Test können auch Personen teilnehmen, die nicht den Orientierungskurs besucht haben. Eine Anmeldung ist nur persönlich möglich und muss spätestens 4 Wochen vor dem Testtermin erfolgen. Informationen über die Termine finden Sie auf unserer Internetseite.

Deutsch für Fortgeschrittene

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Katrin Schuchna: 03904 72407283,
E-Mail: katrin.schuchna@landkreis-boerde.de
(für die Standorte Oschersleben und Wolmirstedt)

Doreen Lefèvre, Tel. 03904 72407265,
E-Mail: doreen.lefevre@landkreis-boerde.de
(für den Standort Haldensleben)

Berufsbezogene Sprachförderung gemäß §45a Aufenthaltsgesetz

An den Standorten Haldensleben, Oschersleben und Wolmirstedt finden Kurse zur berufsbezogenen Sprachförderung gemäß §45a Aufenthaltsgesetz statt. Wer an den Modulen der nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnimmt, entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter. Prinzipiell können Deutsche mit Migrationshintergrund, EU-Bürger und Zuwanderer aus Drittstaaten an den Kursen teilnehmen. Auch die Teilnahme Beschäftigter ist möglich. In diesem Fall ist ab einer bestimmten Einkommensgrenze ein Kostenbeitrag zum Kurs in Höhe von 2,56 € pro Unterrichtsstunde zu zahlen. Der Kostenbeitrag kann auch vom Arbeitgeber übernommen werden.

Basismodule B2 und C1

Grundvoraussetzung für die Teilnahme am Basismodul B2 sind Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Ziel ist das Erreichen des Niveaus B2 in 400 oder 500 Unterrichtsstunden.

Bei entsprechender Nachfrage können auch Kurse zur Erreichung der Niveaustufe C1 in 400 Unterrichtsstunden angeboten werden. Sprachliche Voraussetzung für die Teilnahme sind Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2.

.....

Spezialmodule

Bei entsprechendem Bedarf werden im Rahmen der berufsbezogenen Sprachförderung auch Spezialmodule mit einem Umfang von 400 Unterrichtsstunden angeboten. Ziel der Spezialmodule ist das Erreichen der Niveaustufen A2 bzw. B1. Voraussetzung für die Teilnahme ist das komplette Absolvieren eines Integrationskurses inklusive nicht bestandener Prüfung. Für Geduldete ohne Zugang zum Integrationskurs gibt es eine Sonderregelung.

.....

Einbürgerung

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Katrin Schuchna, Tel. 03904 72407283,
E-Mail: katrin.schuchna@landkreis-boerde.de
(für die Standorte Oschersleben und Wolmirstedt)

Doreen Lefèvre, Tel. 03904 72407265,
E-Mail: doreen.lefevre@landkreis-boerde.de
(für den Standort Haldensleben)

.....

Einbürgerungstest

Das erfolgreiche Bestehen des Einbürgerungstests ist eine der Voraussetzungen für den Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft. Für die Teilnahme am Test ist unbedingt eine persönliche Anmeldung bis spätestens 4 Wochen vor dem Testtermin erforderlich. Weitere Termine sind nach Absprache möglich.

Haldensleben, KVHS

Mi, 05.02.2025, 13:00 - 14:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Mittwoch
Doreen Lefèvre, 25,00 €
N251100001

.....

Haldensleben, KVHS

Mi, 02.04.2025, 13:00 - 14:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Mittwoch
Doreen Lefèvre, 25,00 €
N251100002

.....

Haldensleben, KVHS

Mi, 11.06.2025, 13:00 - 14:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Mittwoch
Doreen Lefèvre, 25,00 €
N251100003

.....

Oschersleben, KVHS

Di, 18.02.2025, 14:00 - 15:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Dienstag
Manuela Kohlheim, 25,00 €
S251100001

.....

Oschersleben, KVHS

Di, 22.04.2025, 14:00 - 15:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Dienstag
Manuela Kohlheim, 25,00 €
S251100002

.....

Oschersleben, KVHS

Di, 24.06.2025, 14:00 - 15:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Dienstag
Manuela Kohlheim, 25,00 €
S251100003

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 15.01.2025, 15:00 - 16:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Mittwoch
Katrín Schuchna, 25,00 €
N251100011

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 19.03.2025, 15:00 - 16:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Mittwoch
Katrín Schuchna, 25,00 €
N251100012

Wolmirstedt, KVHS

Mi, 28.05.2025, 15:00 - 16:00 Uhr
1 Termin, 1,3 UE, Mittwoch
Katrín Schuchna, 25,00 €
N251100013



Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn: schriftlich, per E-Mail unter kvhs@landkreis-boerde.de oder ganz einfach online auf kvhs.landkreis-boerde.de. So vermeiden Sie, dass der Kurs schon besetzt ist oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

Recht und Verbraucherfragen

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen zu Schwerpunkten des Betreuungsrechts. Dazu zählt die Vorsorgevollmacht, die wichtig ist, um die Mitwirkung durch gerichtlich bestellte Betreuer zu vermeiden, wenn eine Person beispielsweise durch Krankheit oder Unfall in ihren persönlichen, insbesondere wirtschaftlichen Angelegenheiten auf fremde Hilfe angewiesen ist. Ein weiterer Aspekt ist die Patientenverfügung, in der konkrete Anweisungen für bestimmte Situationen (z. B. hinsichtlich medizinischer Maßnahmen) festgehalten werden können. Die Referentin ist Fachanwältin für Familien- und Erbrecht.

Haldensleben, KVHS

Do, 10.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
1 Termin, 2 UE, Donnerstag
Claudia Rost, 7,00 €
N251103001

Oschersleben, KVHS

Do, 13.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
1 Termin, 2 UE, Donnerstag
Claudia Rost, 7,00 €
S251103001

Wolmirstedt, KVHS

Do, 13.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
1 Termin, 2 UE, Donnerstag
Claudia Rost, 7,00 €
N251103002

Alles rund ums Erben und Vererben

In dieser Veranstaltung stehen folgende Schwerpunkte des Erbrechts im Mittelpunkt:

- gesetzliche Erbfolge
- Ehegattenrecht
- Pflichtteil
- Inhalt und Form eines Testaments

Die Referentin ist Fachanwältin für Familien- und Erbrecht.

Haldensleben, KVHS

Do, 24.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

1 Termin, 2 UE, Donnerstag

Claudia Rost, 7,00 €

N251103003

Oschersleben, KVHS

Do, 27.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

1 Termin, 2 UE, Donnerstag

Claudia Rost, 7,00 €

S251103002

Wolmirstedt, KVHS

Do, 27.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

1 Termin, 2 UE, Donnerstag

Claudia Rost, 7,00 €

N251103004

Erziehungsfragen und Pädagogik

Bildung auf Bestellung für pädagogische Fachkräfte

Es kostet viel Kraft, die Anforderungen des erzieherischen und pädagogischen Alltags gut zu bewältigen. Sie möchten themenbezogene, individuelle Seminare, Workshops oder Kurse in Ihrer Einrichtung oder in Ihrem Unternehmen anbieten? Sie möchten sich und Ihre Einrichtung professionell aufstellen, sich praxisorientierte Anregungen holen und wieder Freude an der Arbeit erleben? Wir stellen Ihnen hierfür bewährte und gut durchdachte Konzepte, fachkompetente Referenten und eine passgenaue Organisation zu Ihrem Wunschtermin in Ihren oder unseren Räumen zur Verfügung. Wir planen gezielt nach Ihrem Bedarf Ihre Veranstaltung für Gruppen ab 7 Personen und unterstützen Sie in dem Prozess, der Sie befähigt, individuelle Lösungen zu entwickeln und Ziele zu formulieren. Wir beraten Sie gerne – bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Haldensleben, KVHS

Dozententeam

N241105000



Sie haben Interesse als Dozent / Dozentin an der Kreisvolkshochschule Börde tätig zu werden? Dann melden Sie sich bei uns!

Medienkompetenz – Aufwachsen in der digitalen Welt

Digitale Medien nehmen einen großen Teil unseres Alltags ein. Um nicht den Anschluss zu verlieren und mit Gleichaltrigen mitreden zu können, nehmen schon kleinste Kinder an den schillernd bunten und unvertrauten Möglichkeiten der digitalen Welt teil. Nicht erst seit der Corona-Pandemie und dem „Homeschooling“ stellt sich Eltern die Frage nach einem verantwortungsbewussten Medienkonsum ihrer Kinder. Tablet, Smartphone, Spielkonsolen oder Computer können das Familienleben erheblich beeinflussen. Dabei ist auch klar: Medienkonsum bietet sowohl Chancen als auch Risiken. Nach einem aktivierenden Einstieg gibt es einen Kurzvortrag rund um die kindliche Mediennutzung und die Wirkung von digitalen Medien. Im Anschluss besteht in einer offenen Frage- und Diskussionsrunde die Möglichkeit sich auszutauschen.

Haldensleben, KVHS

Do, 27.02.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
1 Termin, 2,7 UE, Donnerstag
Martina Engelhard-Oxe, 10,00 €
N251105001

Online: Eltern im digitalen Zeitalter

In dem Kurs lernen Eltern, wie sie im digitalen Zeitalter ihre Kinder vor den Risiken von Social Media schützen können. Erfahren Sie, wie verschiedene Social-Media-Plattformen funktionieren und welche Auswirkungen sie auf das Leben Ihrer Kinder haben können. Wir werden die häufigsten Risiken und Herausforderungen im Zusammenhang mit der Nutzung von Social Media durch Kinder erkunden und Ihnen praktische Tipps geben, wie Sie Ihre Kinder vor Cybermobbing, unangemessenen Inhalten und Daten-

schutzproblemen schützen können. Egal ob Sie ein technikaffiner Elternteil sind oder sich erst langsam mit der digitalen Welt vertraut machen – dieser Kurs bietet Ihnen das nötige Wissen, um Ihre Kinder sicher durch die Welt der sozialen Medien zu begleiten. Stärken Sie Ihre Fähigkeiten, Ihre Kinder im digitalen Zeitalter zu schützen und zu unterstützen!

Voraussetzungen: Computer/Laptop mit Webcam und Mikro (Headset empfehlenswert), stabile Internetverbindung.

Verwendetes Videokonferenzsystem: Zoom (ein Zoom-Account ist nicht unbedingt notwendig), Teilnahme erfolgt über einen E-Mail-Link.

Online-Kurs

Mi, 26.02.2025, 09:00 - 11:15 Uhr
1 Termin, 3 UE, Mittwoch
Robin Weniger, 24,00 €
N251105002

Online-Kurs

Do, 03.04.2025, 18:15 - 20:30 Uhr
1 Termin, 3 UE, Donnerstag
Robin Weniger, 24,00 €
N251105004

Online-Kurs

Do, 05.06.2025, 18:15 - 20:30 Uhr
1 Termin, 3 UE, Donnerstag
Robin Weniger, 24,00 €
N251105005

Online: Warm-ups für den Sprachunterricht

Dieser Kurs richtet sich an Dozenten und Lehrkräfte im Sprachen-Bereich. Es werden verschiedene Methoden zur Auflockerung und Aktivierung im Sprachunterricht präsentiert und praktisch erprobt. Egal, ob Sie Ihr bereit erlerntes Wissen auffrischen möchten oder auf der Suche nach kreativen Gesprächsanlässen sind - die vorgestellten Techniken lassen sich mühelos in Ihren Unterricht integrieren. Sie sind leicht verständlich und flexibel einsetzbar, unabhängig vom Sprachniveau oder der Sprache, die Sie unterrichten. Schwerpunkte sind:

- Bedeutung von Warm-ups im Sprachunterricht
- verschiedenen Warm-up-Methoden
- Praxisbeispiele zur Anwendung der Methoden
- Anpassung der Techniken an verschiedenen Sprachniveaus
- Flexibler Einsatz der Methoden
- Integration der Warm-ups in den eigenen Unterricht

Online-Kurs

Di, 11.03.2025, 17:30 - 20:30 Uhr

1 Termin, 4 UE, Dienstag

Saskia Weniger, 32,00 €

N251105006

Online: Warm-ups für digitales Unterrichten

Dieser Kurs richtet sich an Dozenten und Lehrkräfte, die ihren Unterricht auch in digitaler Form durchführen. Sie lernen hier verschiedene Methoden kennen, um den digitalen Unterricht interaktiv und abwechslungsreich zu gestalten. Ob zur Auflockerung, zur Aktivierung der Teilnehmer oder zur Förderung der Zusammenarbeit in virtuellen Räumen - die vorgestellten Techniken lassen sich

problemlos in Ihre Online-Lehre integrieren. Sie sind leicht verständlich und anpassbar, unabhängig vom Fachgebiet oder den technischen Vorkenntnissen der Teilnehmer. Schwerpunkte dabei sind:

- Besonderheiten des digitalen Unterrichts
- Warm-up-Methoden für den digitalen Unterricht
- Praxisbeispiele zur Umsetzung der Methoden
- Anpassung der Techniken an verschiedene Unterrichtsformen
- Integration in den eigenen Unterricht

Online-Kurs

Mi, 16.04.2025, 16:00 - 19:00 Uhr

1 Termin, 4 UE, Mittwoch

Saskia Weniger, 32,00 €

N251105007

Cannabis – quo vadis?! – Recht und Gesetz, Auswirkungen und Hilfen

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden eine Orientierung zur aktuellen Cannabis-Thematik, informiert über die Inhalte der aktuellen gesetzlichen Regelung und klärt über die Gefahren und Risiken der Droge Cannabis auf. Teilnehmer erhalten konkrete Handlungsempfehlungen, wie sie beispielsweise mit Heranwachsenden das Thema Rauschmittel thematisieren sollten.

Themenschwerpunkte:

- Zahlen, Trends
- Was ist das neue CannG - Was hat sich verändert?
- Gründe von jungem Cannabiskonsum
- Risiken und Langzeitfolgen von Cannabiskonsum
- Wie kann man die eigenen Bedenken und Sorgen gegenüber Konsumenten äußern?
- Wo gibt es Hilfe und Unterstützung?

Haldensleben, KVHS

Mo, 24.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
1 Termin, 2,7 UE, Montag
Martina Engelhard-Oxe, 10,00 €
N251105003

Persönlichkeitsentwicklung/ Psychologie

Selbstführung 4.0: Den eigenen Weg zur Potenzialentfaltung entdecken

In diesem ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklungskurs lernen Sie, Ihr volles Potenzial zu entfalten und Ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten. Der Kurs richtet sich an alle, die bereit sind, einen tieferen Blick in ihr Inneres zu werfen und konkrete Schritte zur persönlichen Weiterentwicklung zu unternehmen. Dabei geht es um folgende inhaltliche Schwerpunkte:

- Verstehen und Nutzen individueller Persönlichkeitsmerkmale und Ich-Zustände, Persönlichkeitstest und Auswertung
- Aufdecken und Transformieren unbewusster Automatismen und hinderlicher Verhaltensmuster
- Steigerung emotionaler Intelligenz und Praxis der Achtsamkeit im Alltag
- Entwicklung effektiver Kommunikationsstrategien für starke Beziehungen in Beruf und Privatleben
- Übergang von Selbstreflexion zu zielgerichtetem Handeln

Wolmirstedt, KVHS

Termin und Uhrzeit werden bei ausreichender Anzahl von Anmeldungen bekanntgegeben.
5 Termine, 10 UE, dienstags
Johannes Mehlhorn, 45,00 €
N251106001

Angst- und Stressmanagement: Depression und Burnout vermeiden

In diesem Kurs geht es um die Vermittlung eines nachhaltigen Umgangs mit Belastungen, um langfristig zu mehr Gelassenheit und Lebensqualität zu finden. Es sind vor allem Personen angesprochen, die lernen möchten, wie sie in einer stressbelasteten Umgebung einen gesunden Umgang mit ihren Ressourcen finden und dabei ihre Lebensqualität verbessern können. Folgende inhaltlichen Schwerpunkte werden betrachtet:

- Ursachen und Anzeichen von Stress, Angst, Depression und Burnout
- Bewährte Methoden zum Stressabbau: Entspannungstechniken, Achtsamkeit und Meditation
- Strategien zur Resilienzsteigerung und emotionalen Selbstfürsorge
- Frühwarnsignale für Burnout erkennen und Präventionstechniken erlernen
- Aufbau gesunder Routinen für Körper und Geist zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft

Wolmirstedt, KVHS

Termin und Uhrzeit werden bei ausreichender Anzahl von Anmeldungen bekanntgegeben.
5 Termine, 10 UE, dienstags
Johannes Mehlhorn, 45,00 €
N251106002

Umweltbildung/globales Lernen/Bildung für nachhaltige Entwicklung

Kreative Resteküche

Gemeinsam mit der Interessengemeinschaft LebensMittelpunkt Oschersleben und in Zusammenarbeit mit foodsharing.de bieten wir einen Kochabend zum Thema „Kreative Resteküche“ an. Wie lassen sich aus Resten einfache und schnelle Gerichte selbst zubereiten, die gut schmecken? Wir werfen viel zu viele Lebensmittel in die Biotonne. Zwei Drittel können vermieden werden, sagt die Kampagne „Zu gut für die Tonne“ des Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Wir wollen uns an diesem Abend dazu austauschen, wie die eigene Lebensmittelverschwendung reduziert werden kann. Die „Kreative Resteküche“ zeigt, wie das geht - auch im Sinne der Wertschätzung von Lebensmitteln. Gemeinsam wird aus Resten gekocht und ein leckeres Resteessen zubereitet. Bitte bringen Sie Reste von Weihnachtssüßigkeiten, Reste aus Ihrem Kühlschrank, Vorrats- und/oder Gefrierschrank mit. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Oschersleben, KVHS

Fr, 17.01.2025, 17:30 - 20:30 Uhr
1 Termin, 4 UE, Freitag
Sabine Kramer, kostenlos
S251104001

.....

Kleidertausch mit Flick- und Stopfworkshop

Frei nach dem Motto „Tauschen ist besser als Kaufen“ lädt die Interessengemeinschaft LebensMittelpunkt Oschersleben in Zusammenarbeit mit foodsharing.de gemeinsam mit der Volkshochschule zum Kleidertausch mit Flick- und Stopfworkshop ein. Umweltbewusst, sozial verantwortlich, kostengünstig und trotzdem modisch nach Ihrem Geschmack. Beim Kleidertausch haben Sie die Möglichkeit, noch tragbare Kleider zu verschenken, anzuprobieren und mitzunehmen. Das Prinzip des Kleidertauschs bleibt das Altbekannte: Bringen, was man möchte und nehmen, was man braucht. Alle Kleider, die nach der Veranstaltung verbleiben, werden gespendet. Neben dem Kleidertausch können im Workshop „Flicken und Stopfen“ praktische Tipps zur Reparatur kaputter Kleidungsstücke erlernt werden: Löcher anhand erprobter Techniken stopfen, kunstvoll zu häkeln, Laufmaschen verschwinden lassen, durchgeriebene Knie- und Ellenbogen wieder ganz heil und belastbar machen. Bitte bringen Sie dazu Ihre kaputten Kleidungsstücke und Ihr Nähzeug mit. Für viele verschiedene Herausforderungen gibt es passende Reparaturideen, die an diesem Abend ausprobiert und gelernt werden können. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Oschersleben, KVHS

Fr, 21.02.2025, 17:30 - 19:45 Uhr
1 Termin, 3 UE, Freitag
Sabine Kramer, kostenlos
S251104002

.....



Werde Teil des



Landkreis
Börde

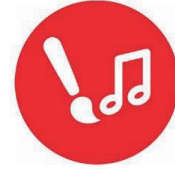
Ausbildung zum:

- › Notfallsanitäter (m/w/d)
- › Straßenwärter (m/w/d)
- › Verwaltungsfachangestellte (m/w/d)

Duales Studium:

- › Öffentliche Verwaltung
- › Verwaltungsökonomie
- › Bauingenieurwesen

landkreis-boerde.de/karriere



talentCAMPus

ein ganztägiges Ferienangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 16 Jahren

Der *talentCAMPus* ist ein Projekt des Deutschen Volkshochschulverbandes im Rahmen des Programms „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF). Hierbei werden standardisierte und freie Angebote der kulturellen Bildung miteinander kombiniert und die Kinder und Jugendlichen so in ihren kulturellen, interkulturellen, sprachlichen und sozialen Kompetenzen gefördert. Das Projekt wird finanziell gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF).

- Leistungsumfang:** 40 Ustd. an 5 Tagen in den Ferien, Montag bis Freitag, 8.30 – 16.00 Uhr, inkl. kostenlose Verpflegung
- Kosten:** kostenfrei, da aus Fördermitteln finanziert
- Themen/Termine:** Die Kurse befinden sich in der Planungsphase. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Ansprechpartner auf.
- Ansprechpartner:** **Dr. Ioannis Panteleon**, Tel. 03904 72407284;
E-Mail: ioannis-andreas.panteleon@landkreis-boerde.de



Allgemeine Teilnahmebedingungen

Allgemeines

Die Kreisvolkshochschule Börde ist eine kommunale Bildungseinrichtung in Trägerschaft des Landkreises Börde. Die Kreisvolkshochschule (KVHS) ist bemüht, das angebotene Programm ohne Einschränkungen durchzuführen. Zusätzliche Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Bei mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen Gründen kann die Kreisvolkshochschule vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen anteilig erstattet. Weitergehende Ansprüche an die Kreisvolkshochschule sind ausgeschlossen.

Teilnahme

Die Teilnahme an den Bildungsveranstaltungen der Kreisvolkshochschule steht jedem offen. Veranstaltungen werden in der Regel nur bei einer Mindestbeteiligung von 10 bzw. 7 Teilnehmern durchgeführt.

Anmeldungen

Die Anmeldungen werden generell nur in schriftlicher Form entgegengenommen. Das kann persönlich in den Geschäfts- bzw. Nebenstellen der KVHS, per Postkarte, Fax, E-Mail oder Internetbuchung geschehen. Eine vollständige Anmeldung beinhaltet den Namen, die Anschrift und Telefonnummer des Teilnehmers sowie die Kursnummer und den Kurstitel. Sie muss mindestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Es erfolgt keine besondere Bestätigung durch die KVHS für den Kursbeginn. Wir informieren nur, wenn der Kurs ausfällt oder der Beginn verschoben wird. Das heißt: Erhalten Sie von uns keine Nachricht, kommen Sie bitte zum angegebenen ersten Kurstermin. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühren. Bei begrenzten Teilnehmerzahlen erfolgt die Platzvergabe nach dem Eingangsdatum der Anmeldung.

Abmeldung

Die Abmeldung durch den Teilnehmer muss generell in schriftlicher Form mindestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn (Posteingang) in der KVHS vorliegen.

Geschieht dies nicht, ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten!

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Abmeldungen bei den Kursleitern sind nicht möglich.

Teilnahmebestätigung

Nach regelmäßiger Teilnahme an Kursen (mindestens 80 %) wird auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Teilnahmebestätigungen werden per Post nur verschickt, wenn Sie uns einen ausreichend frankierten und mit Ihrer Adresse beschrifteten Rückumschlag zusenden.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren richten sich nach der vom Kreistag beschlossenen Gebührensatzung vom 01.09.2020. Sie kann in den Geschäfts- und Nebenstellen der KVHS eingesehen werden.

Gebührenermäßigung

Empfänger von Sozialleistungen nach dem SGB II und SGB XII erhalten auf schriftlichen Antrag eine Ermäßigung von 25 %. Der Antrag muss vor Kursbeginn an der KVHS eingereicht werden, die entsprechenden Nachweise sind dabei vorzulegen. Ermäßigungen können erst ab einer Gebühr von 20,00 € gewährt werden.

Gebührenerstattung

In begründeten Ausnahmefällen (z.B. Wohnort- oder Arbeitsortwechsel, längere Krankheit) ist unter Vorlage entsprechender Nachweise eine volle oder teilweise Erstattung der Gebühr auf schriftlichen Antrag möglich. Der Erstattungsanspruch ist innerhalb eines Monats nach Ende der Bildungsveranstaltung schriftlich geltend zu machen.

Versicherungsschutz

Es wird Versicherungsschutz gemäß den Versicherungsbestimmungen des Landkreises Börde gewährt. Eine darüber hinaus gehende Haftung kann nicht übernommen werden. Nähere Auskünfte erteilen die Mitarbeiter der KVHS.

Kulturelle Einrichtungen



Neben der Kreisvolkshochschule Börde gibt es die folgenden weiteren kulturellen Einrichtungen in Trägerschaft des Landkreises Börde

Kreismusikschule Wolmirstedt/Haldensleben	Schwimmbadstraße 2 a 39326 Wolmirstedt Tel.: 039201 21716 E-Mail: musikschule-wms@landkreis-boerde.de Web: https://musikschule-wms.landkreis-boerde.de/
Musikschule „Kurt Masur“ Oschersleben	Halberstädter Straße 1 39387 Oschersleben (Bode) Tel.: 03949 3553 E-Mail: musikschule-oc@landkreis-boerde.de Web: https://www.musikschule-oschersleben.de/
Museum Haldensleben	Breiter Gang 39340 Haldensleben Tel.: 03904 2710 E-Mail: museumhaldensleben@landkreis-boerde.de Web: http://www.museumhaldensleben.de
Museum Wolmirstedt	Schlossdomäne 4 39326 Wolmirstedt Tel.: 039201 21363 E-Mail: museumwolmirstedt@landkreis-boerde.de Web: https://museumwolmirstedt.landkreis-boerde.de/
Börde-Museum Burg Ummendorf	Meyendorffstraße 4 39365 Ummendorf Tel.: 039409 522 E-Mail: boerde-museum@landkreis-boerde.de Web: https://boerde-museum.landkreis-boerde.de/
Technisches Denkmal Ziegelei Hundisburg	Jacob-Bührer-Straße 2 39343 Haldensleben OT Hundisburg Tel.: 03904 42835 E-Mail: verwaltung@ziegelei-hundisburg.de Web: https://www.ziegelei-hundisburg.de/
Kreis- und Stadtarchiv Haldensleben	Bülstringer Straße 30 39340 Haldensleben Tel.: 03904 40169 E-Mail: archiv@landkreis-boerde.de Web: https://www.landkreis-boerde.de
Stadt- und Kreisbibliothek Haldensleben	Gerikestraße 3 a 39340 Haldensleben Tel.: 03904 49530 E-Mail: bibliothek@haldensleben.de Web: https://www.haldensleben.de/Kultur-Tourismus/Stadt-und-Kreisbibliothek/

Kalender-Übersicht erstes Halbjahr

	Januar	Februar
Montag	6 13 20 27	3 10 17 24
Dienstag	7 14 21 28	4 11 18 25
Mittwoch	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Donnerstag	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Freitag	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Samstag	4 11 18 25	1 8 15 22
Sonntag	5 12 19 26	2 9 16 23
<i>Woche</i>	<u>1 2 3 4 5</u>	<u>5 6 7 8 9</u>
	März	April
Montag	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Dienstag	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Mittwoch	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Donnerstag	6 13 20 27	3 10 17 24
Freitag	7 14 21 28	4 11 18 25
Samstag	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Sonntag	2 9 16 23 30	6 13 20 27
<i>Woche</i>	<u>9 10 11 12 13 14</u>	<u>14 15 16 17 18</u>
	Mai	Juni
Montag	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Dienstag	6 13 20 27	3 10 17 24
Mittwoch	7 14 21 28	4 11 18 25
Donnerstag	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Freitag	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Samstag	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Sonntag	4 11 18 25	1 8 15 22 29
<i>Woche</i>	<u>18 19 20 21 22</u>	<u>22 23 24 25 26 27</u>

Bitte senden Sie diese Anmeldung an die Kreisvolkshochschule Börde

- Warmsdorfer Str. 20, 39340 **Haldensleben**, Fax: 03904 724057260 *oder*
- Burgbreite 3, 39387 **Oschersleben**, Fax 03904 724057260 *oder*
- per **E-Mail** an: kvhs@landkreis-boerde.de

Kursdaten (bitte ausfüllen):

Kurs-Nr.:	
Kurstitel:	
Beginn, Dauer:	
Kursort:	
Gebühr:	

Ihre Daten (bitte ausfüllen):

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ Wohnort	
Telefon	
Tel.-Mobil	
E-Mail-Adresse	
Geburtsdatum	

Datum

Unterschrift (bei Personen unter 18 Jahren gesetzl. Vertreter)

Mit meiner Unterschrift stimme ich der Verarbeitung meiner personengebundenen Daten zum Zweck der KVHS-Kursverwaltung, Kursabrechnung und Kursstatistik zu.

Wichtige Hinweise (bitte beachten):

Diese Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der Teilnehmergebühren entsprechend der gültigen Gebührensatzung der Kreisvolkshochschule.

Es erfolgt keine besondere Bestätigung für den Kursbeginn. Wir informieren nur, wenn der Kurs ausfällt oder der Beginn verschoben wurde. Das heißt: Erhalten Sie von uns keine Nachricht, kommen Sie bitte zum angegebenen ersten Kurstermin.

Abmeldungen müssen bis spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn der Kreisvolkshochschule schriftlich vorliegen. Beim Kursleiter sind keine Abmeldungen möglich. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.