

Themenabend im Rahmen der Woche der seelischen  
Gesundheit

# „Selbstfürsorge als Grundlage für ein gesundes ICH“

kostenfrei

- ▶ Do. 17.10.2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- ▶ Kreisvolkshochschule Haldensleben
- ▶ Dozentinnen Frau Angela Hoffmann und Frau Brigitte Klaus
- ▶ Anmeldung per Mail mit Vor- und Zuname unter [psychiatriekoordination@landkreis-boerde.de](mailto:psychiatriekoordination@landkreis-boerde.de) (Plätze sind begrenzt)

In Kooperation mit:

